

**UNIVERSIDAD EVANGÉLICA
DE EL SALVADOR**
FACULTAD DE MEDICINA

A[⚕]FACMED

Anuario de Investigaciones de la Facultad de Medicina

UNIVERSIDAD EVANGÉLICA
DE EL SALVADOR

Edición No. 1 - 2015





UNIVERSIDAD EVANGÉLICA
DE EL SALVADOR

COMITÉ EDITOR

Dr. Hector Emilio Castillo

Coordinador de Investigación de la Facultad de Medicina

Dr. Ottoniel Sánchez Murgas

Docente Titular

Dr. Humberto Alcides Urbina

Jefe Departamento de Salud Pública

Dra. Reyna Lisseth Almendárez Salinas

Coordinadora Área Preclínica

Anuario de investigaciones de la Facultad de Medicina de la Universidad Evangelica de El Salvador, es el medio oficial de divulgación del conocimiento originado al interior de la Facultad de Medicina UEES, la cual publica contribuciones como artículos originales de investigación, revisiones sistemáticas de la literatura, revisiones de tema, reportes de casos y notas de clase. También se podrán publicar algunos números correspondientes a especiales temáticos en diferentes áreas de las ciencias básicas, las especialidades médicas y la salud pública. De igual forma se podrán publicar suplementos, que corresponderán a las memorias de eventos académicos y científicos organizados por los Departamentos de dicha Facultad. Los artículos publicados en el Anuario de investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Evangelica de El Salvador son responsabilidad exclusiva del autor o de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento del editor, del comité editorial o de la institución universitaria. El contenido de esta publicación puede ser citado o copiado, siempre y cuando se haga referencia adecuada al autor o a los autores de los artículos que se incluyen en el Anuario.

Derechos de autor

Al enviar los artículos para su publicación, el (los) autores aceptan que para su publicación transferirán los derechos de autor a la Universidad Evangelica de El Salvador, para su difusión en versión impresa o electrónica. Se entiende que las opiniones y valoraciones expresadas por los autores en los artículos son de responsabilidad exclusiva de ellos y no comprometen la opinión y política científica de Universidad Evangelica de El Salvador.

VISIÓN DE LA FACULTAD

Ser la Facultad de Medicina, líder regional por su excelencia académica e innovación científica; reconocida por su práctica cristiana y espíritu de servicio.



MISIÓN DE LA FACULTAD

Formar profesionales de la salud con excelencia académica, conscientes del servicio a sus semejantes y con una ética cristiana basada en las Sagradas Escrituras, para mejorar las condiciones de salud de la sociedad





UNIVERSIDAD EVANGÉLICA
DE EL SALVADOR

AUTORIDADES FACMED

Lic. Cesar Emilio Quinteros

Rector

Dra. Cristina de Amaya

Vicerrectora Académica

Dr. Dario Chávez

Vicerrector de Investigación y Proyección Social

Dr. Douglas Barrera

Decano de la Facultad de Medicina

Lic. José Armando Velasco

Coordinador de la Carrera de Nutrición y Dietética

Licda. María Elva Ramírez

Coordinadora de la Carrera de Enfermería

Dr. Hector Emilio Castillo

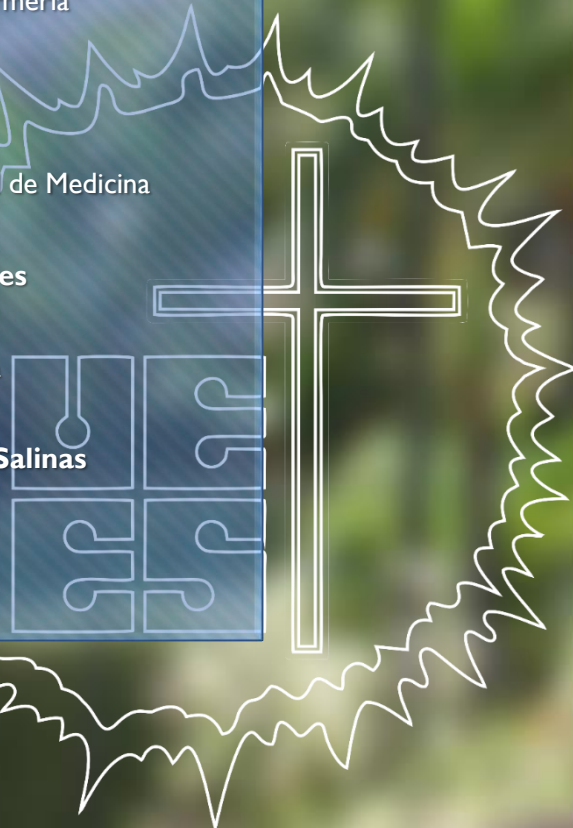
Coordinador de Investigación de la Facultad de Medicina

Dra. Milena Marquina de Reyes

Directora de Educación Médica

Dra. Reyna Liseth Almendárez Salinas

Coordinadora Área Preclínica



CONTENIDO

Editorial	6
Investigaciones de grado de la carrera de Doctorado en Medicina	7
Investigaciones de grado de la carrera de Nutrición y Dietética	51
Investigaciones de pregrado de la carrera de Doctorado en Medicina	63
Investigaciones de pregrado de la carrera de Nutrición y Dietética	65
Investigaciones de grado de la carrera de Enfermería	69
Investigaciones de pregrado de la carrera de Enfermería	71



Anuario de Investigación

Faculta de Medicina

Editorial

La Facultad de Medicina de la Universidad Evangélica de El Salvador ha elaborado con mucho entusiasmo el primer anuario de investigación científica en salud, que involucra a pregrado y grado de las carreras de Doctorado en Medicina, Nutrición y Dietética, y Enfermería.

Esta compilación de resúmenes de investigaciones ha requerido mucho esfuerzo por la situación de que nunca antes se había realizado y se ha tenido que interactuar con los autores, tutores y biblioteca a fin de obtener todos los proyectos de investigación finalizados en el año 2015. Este anuario servirá como línea basal y referente para determinar las debilidades existentes en el proceso y de esta manera planificar las estrategias y acciones a realizar para mejorar la calidad de la investigación en la Facultad.

La finalidad de esta publicación es fortalecer el que hacer investigativo de la Facultad y mostrar el estado actual de esta función sustantiva. Esta situación plantea un reto para la Facultad considerando que la investigación científica es una función sustantiva inherente a las Instituciones de Educación Superior, por tanto, una competencia requerida en cualquier ámbito profesional.

La Facultad de Medicina comprometida con la excelencia académica y la formación integral de profesionales de la salud impulsa con mucha energía el proceso de “mejora continua” como una estrategia que permita construir la capacidad de investigación científica para que esta sea de calidad y al mismo tiempo pertinente a la problemática sanitaria del país.

INVESTIGACIONES DE GRADO-DOCTORADO EN MEDICINA

ADHERENCIA A FARMACOS ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES EN CONTROL EN LA UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR

SAN ESTEBAN CATARINA

JULIO- 2014 A JULIO-2015

Autor: López, Luis Alonso

Asesor: Dra. Erika Bruno

RESUMEN

En el municipio de San Esteban Catarina hay un número creciente de pacientes hipertensos. La hipertensión arterial (HTA) es la enfermedad crónica más frecuente en el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que actualmente, las enfermedades crónicas son la principal causa de muerte y discapacidad prematura en la gran mayoría de los países de América Latina y el Caribe. En el 2002, representaron el 44% de las defunciones de hombres y mujeres menores de 70 años de edad y provocaron dos de cada tres defunciones en la población total. Existe un limitado estudio de este tema en el país a pesar de su importancia en salud pública y de que la OMS menciona, que en los países desarrollados, la adherencia terapéutica en pacientes que padecen enfermedades crónicas fue solo del 50%. En este estudio se obtuvieron datos de referencia que permiten verificar el conocimiento de la HTA y el daño que ocasiona no asistir a los controles y el incumplimiento en la toma de sus medicamentos. A través de los diferentes instrumentos de recolección de datos y la población que se tomó para realizar el estudio que fueron 60 pacientes, solamente 33 (55%) pacientes que llevaron el control en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar de San Esteban Catarina fueron adherentes a su tratamiento antihipertensivo.



BENEFICIOS DEL CONSUMO DE HARINAS FORTIFICADAS EN MUJERES EMBARAZADAS QUE CONSULTAN EN UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR LOS LETONA SAN MARTIN. MAYO A JULIO 2015

Autora: Gochez, Diana Patricia
Asesora: Dra. Erika Lizzeth Bruno

RESUMEN

La nutrición de la mujer antes, durante y después del embarazo es fundamental para tener niños sanos. Los requerimientos de nutrientes aumentan considerablemente durante el embarazo y la lactancia. Una mujer que llega desnutrida o se desnutre en el embarazo puede tener complicaciones antes, durante y posterior al parto. Es por eso, que diversas organizaciones a nivel mundial buscan erradicar la desnutrición, implementando métodos que ayuden o contribuyan a la disminución de riesgos letales a la salud de la mujer y del niño. El Ministerio de Salud, ha implementado intervenciones para disminuir los problemas nutricionales que adolece la población. En ese sentido se ha instaurado el programa nacional de fortificación de alimentos; este constituye una intervención prioritaria para el país, ya que se facilitan los micronutrientes necesarios para la población salvadoreña, dicho aporte se ve reflejado en la disminución de las

deficiencias por micronutrientes especialmente en yodo y vitamina A. La fortificación de los alimentos procesados inicia en el país en el año 1968, pero, hasta el año 2003 inicia la fortificación de harina de maíz nixtamalizado, con hierro, ácido fólico y otras vitaminas. En el Establecimientos Comunitarios de Salud Familiar Los Letona la dotación de harinas fortificadas comenzó hasta el año 2013, en la cual se les brindaron harinas a niños menores de 2 años, mujeres embarazadas y adultos mayores que presentaran algún déficit nutricional o presencia de riesgo social; con el fin de apoyar a las familias en el cuidado nutricional de estos. Se concluyó que las harinas fortificadas pueden ser un aporte nutritivo adecuado para la embarazada, brindándole de esa manera un componente más que evite la desnutrición durante el periodo prenatal, pero no un complemento nutricional completo para corregir las deficiencias de micronutrientes.

CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN PACIENTES HIPERTENSOS DE LA UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR SANTA MARÍA, USULUTÁN

Autores: Martell, Benjamín Antonio; Hernández, Carlos José; Gaitán, Jersson Alexander

Asesora: Dra. Carmen Cruz

RESUMEN

La hipertensión arterial es una enfermedad de gran importancia a nivel mundial debido a su incidencia en enfermedades cardiovasculares, las cuales pueden generar incapacidades, por lo tanto la calidad de vida toma relevancia como aspecto importante en la búsqueda de tratamiento e intervenciones en el área de salud.

Objetivo: Evaluar la calidad de vida relacionada a la salud de los pacientes hipertensos de la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Santa María, Usulután.

Metodología: Estudio descriptivo, retrospectivo de tipo mixto, incluyo a 112 pacientes diagnosticados con hipertensión arterial, como instrumento de recolección de datos se utilizó el Test de CHAL que es un cuestionario de calidad de vida en pacientes hipertensos, el cual evalúa el

estado de ánimo y manifestaciones somáticas. El análisis de los datos fue de orden descriptivo, a través de medidas de tendencia central.

Resultados: De los 112 pacientes el 28% fueron hombres y el 72% mujeres a los cuales se les hicieron 55 preguntas, las primeras 36 preguntas fueron para evaluar el estado de ánimo y las siguientes 19, las manifestaciones somáticas. El puntaje del total obtenido en cuanto a estado de ánimo (muy bueno, bueno, regular y malo) reflejo una desmejora de la calidad de vida de los pacientes, y en cuanto a manifestaciones somáticas (sin afectación, leve, moderada y severa) el puntaje obtenido reflejo una leve afectación en la calidad de vida.



CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EN EL MUNICIPIO DE HUIZUCAR EN EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE ABRIL A SEPTIEMBRE DEL AÑO 2015

Autor: Casco, Ana Lidia

Asesor: Dra. Yolanda Fuentes

RESUMEN

En la Unidad Comunitaria de Salud Familiar (UCSF) de Huizucar la falta de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna, es uno de los motivos por lo cual muchas madres dejan de proporcionar lactancia materna exclusiva (LME) a las pocas semanas posparto, incorporando sucedáneos a la alimentación del lactante. Estudios anteriores han demostrado que cerca del 90% de las mujeres embarazadas en El Salvador, desean amamantar a sus hijos. Sin embargo esta cifra disminuye a las pocas semanas del nacimiento del bebe, disminuyendo así, los beneficios tanto para la madre como para él recién nacido. La Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia

(UNICEF) recomiendan que todos los niños reciban LME a partir del nacimiento durante los primeros 6 meses de vida, y que continúen la lactancia materna en conjunto con alimentos complementarios adecuados hasta los 2 años de vida. Esta investigación fue con enfoque cuantitativo de alcance descriptivo, y de corte transversal. La técnica utilizada fue una entrevista y el instrumento una encuesta con preguntas abiertas y cerrada, dando como resultado que más de la mitad de la población en estudio manifiesta haber recibido alguna charla, sesión educativa o consejería en lactancia materna y sus beneficios; y la razón principal por la que abandonaron la lactancia materna, fue porque creen no producir la suficiente leche, para las necesidades de sus hijos.

**CONOCIMIENTOS SOBRE ANTICONCEPCIÓN EN MUJERES
ADOLESCENTES DE 10-19 AÑOS CONSULTANTES EN UNIDAD
COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR DE TENANCINGO
MAYO A SEPTIEMBRE DE 2015**

Autor: López, Ana Mercedes

Asesora: Dra. Yolanda Fuentes

RESUMEN

Los métodos anticonceptivos son un tema controversial y más aún cuando se trata de su uso en adolescentes, primero porque necesitan contar con la autorización de los padres, lo cual generalmente lleva una negativa debido al tabú que todavía se maneja y a la negación de los padres a la posibilidad de embarazos no planificados en sus hijas. En la Unidad Comunitaria de Salud Familiar de Tenancingo la situación sobre anticonceptivos es desalentadora debido a la negatividad de las personas de la población sobre lo mencionado anteriormente. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la adolescencia es una etapa de transición entre la infancia y la adultez, que está comprendida entre los 10 y 19 años de edad, además de ser un

periodo de adaptación a los cambios corporales, es una fase decisiva de evolución hacia una mayor independencia psicológica, donde el individuo desarrolla la creatividad, individualidad, habilidades, se plantea metas y proyectos de vida. La investigación realizada fue de tipo cuantitativa, de corte transversal y con alcance descriptivo. La técnica fue la entrevista, y el instrumento utilizado la encuesta con preguntas abiertas y cerradas. Los resultados verificaron que el nivel de conocimientos de las adolescentes es directamente proporcional a la edad. Y en relación a los conocimientos en el hogar fue donde menor información obtuvo, siendo la tecnología representada por el celular y las computadoras la fuente de información más accesible.





**CUMPLIMIENTO DE GUÍAS CLÍNICAS DEL MINISTERIO DE SALUD
SOBRE TAMIZAJE DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA A PACIENTES
HIPERTENSOS Y DIABÉTICOS TIPO 2
NUEVO CUSCATLÁN, QUEZALTEPEQUE. ENERO-MARZO 2015**

Autores: Díaz, Meyveleen Yaneth; Gómez, Gustavo Alejandro; Hernández, Nicolás Andrés

Asesor: Dr. Gustavo Zaldaña

RESUMEN:

La enfermedad renal crónica es un problema de salud pública, afectando cerca del 10% de la población mundial. Como es conocido, la enfermedad renal crónica es degenerativa y progresiva, por lo tanto, no revierte; eso significa que no es posible ejercer un control eficaz sobre ella. En la insuficiencia renal crónica, la hipertensión y diabetes mellitus son los principales factores de riesgo. El Salvador, en las últimas dos décadas, ha mostrado un aumento de las nefropatías terminales, cuyas tasas de morbilidad y mortalidad son de las más altas de América Latina. El objetivo general es evaluar el cumplimiento de las guías clínicas del Ministerio de Salud, sobre el tamizaje de enfermedad renal crónica en pacientes hipertensos

y/o diabéticos tipo 2 entre 40-60 años.

En relación a lo anterior se concluyó que en Nuevo Cuscatlán la tasa de incidencia fue de 11.59 por 100,000 habitantes y en Quezaltepeque fue de 6.93 por 100,000 habitantes, En la Unidad Comunitaria de Salud Familiar (UCSF) Nuevo Cuscatlán, la Hipertensión Arterial Primaria es la primera causa de consulta y la Diabetes Mellitus es la quinta causa de consulta. Por otro lado, en el mismo periodo, en la UCSF Quezaltepeque, la Hipertensión Arterial Primaria es la tercera causa y la Diabetes Mellitus, la quinta causa. El sexo predominante, en el estudio, con diagnóstico de hipertensión arterial y/o diabetes mellitus tipo 2, fue el femenino sobre el masculino, en una relación de 9.2 a 1.

EFECTIVIDAD DEL CEREAL FORTIFICADO EN EL PESO Y TALLA DE NIÑOS DE 6 MESES A 5 AÑOS CON DESNUTRICION CANTON SAN ROQUE. FEBRERO A SEPTIEMBRE 2015

Autor: Serrano, Roberto Carlos.

Asesora: Dra. Carmen Cruz

RESUMEN

La desnutrición, constituye la forma más dramática e inmediata que se manifiesta en parte de la población salvadoreña por estar sometida a la pobreza. El término malnutrición primaria y secundaria se refiere, a una malnutrición causada por una ingesta inadecuada o por un incremento de las necesidades nutricionales, una reducción de la absorción o un aumento de la pérdida de nutrientes. Con el objeto de contribuir a solucionar los problemas nutricionales de la población, el instituto de Nutrición de Centro América y Panamá ha desarrollado alimentos nutricionalmente mejorados, a los cuales se ha potenciado la calidad de su proteína, su contenido energético y cantidad de micronutrientes mediante la técnica de la complementación, con

el objetivo de incidir sobre el peso y la talla de niños con déficit nutricional. Este estudio determinó, si el cereal fortificado es efectivo en los niños que se intervienen. Los sujetos de estudios fueron los niños del Cantón San Roque, con edad de 6 meses a 5 años que presentaban desnutrición infantil. Se realizó un control inicial de peso y talla, se les entregó cereal fortificado para que lo consumieran por un mes y posteriormente se realizó una medición de seguimiento para poder constatar cambios. Los resultados demostraron un aumento de 0.83 kg en la medias comparativas de ambos controles para el peso y de 2.2 cm en las medias comparativas de ambos controles para la talla de los niños evaluados. Se concluye que el uso de cereal fortificado es efectivo en el peso y la talla de los niños desnutridos.



EFFECTIVIDAD EN APLICACIÓN DEL PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR EN ADOLESCENTES DEL MUNICIPIO SAN FRANCISCO MORAZAN, CHALATENANGO ENERO A JUNIO 2015

Autores: Galindo, Marlene Leticia; Navarro, Andrea Cecilia; Ramírez, Rodolfo Francisco

Asesor: Dra. Carmen Alicia Cruz

RESUMEN

El municipio de San Francisco Morazán del departamento de Chalatenango posee una de las tasas más altas de pobreza en el país, sin embargo no figura entre las tasas más altas de embarazo en adolescentes lo cual es extremadamente beneficioso para el país ya que los embarazos en adolescentes conllevan a más pobreza, mayor deserción escolar, riesgo de adquirir enfermedades de transmisión sexual y cáncer de cérvix. Por lo cual el presente trabajo de investigación busca determinar la efectividad que tiene el programa de planificación en dicha población con el fin de poder implementarlo en otros municipios. Se realizaron 115 encuestas a las adolescentes entre 10-19 años, dicha

población fue abordada durante el abastecimiento de anticonceptivos, consulta médica y en centros escolares. Los resultados obtenidos reflejan que se está realizando una promoción efectiva en cuanto a planificación familiar ya que el 51% de las adolescentes aún no han iniciado relaciones sexuales y tan solo el 7% de la muestra son madres. Se realizaron 8 entrevistas a promotores de salud y enfermeras que forman parte del programa de planificación familiar con las cuales se observa que gran parte de la efectividad del programa es gracias al compromiso que existe con el programa ya que de no llegar a su abastecimiento los adolescentes son contactados vía telefónica o aun por medio de visitas domiciliarias.

EFICACIA DEL TRATAMIENTO CON NITROFURANTOINA EN MUJERES EMBARAZADAS CON DIAGNOSTICO DE INFECCION DE VIAS URINARIAS ASINTOMATICAS, EL REFUGIO Y SAN LORENZO

AHUACHAPAN. . ENERO A AGOSTO 2015

Autores: Díaz, Jennifer Abigail; Vargas, Francisco Antonio

Asesora: Dra. Erika Bruno

RESUMEN

Las infecciones de vías urinarias sintomáticas o asintomáticas en mujeres embarazadas son pacientes que se encuentran en riesgo de presentar complicaciones tanto maternas y fetales como; abortos, partos de pretérmino, entre otros. Las unidades de salud del Ministerio de Salud, utilizan la Nitrofurantoína como tratamiento de primera línea. La Nitrofurantoína es activa contra muchas cepas de E. coli y enterococos. Sin embargo casi todas las especies de Proteus y Pseudomonas y muchas de Enterobacter y Klebsiella son resistentes

En el área geográfica de influencia se encontraron 251 embarazadas de las cuales el 67% padecían o habían padecido en cualquier trimestre de su

embarazo, infección de vías urinarias según el libro de registro de mujeres embarazadas pertenecientes a cada Unidad de Salud involucradas lo cual llevó a plantear el siguiente problema ¿Cuál es la respuesta al tratamiento con Nitrofurantoína en mujeres embarazadas con diagnóstico de infección de vías urinarias en los municipios de El Refugio y San Lorenzo, Ahuachapan. La presente investigación tiene un enfoque cuantitativo, transversal de tipo descriptiva. Después de revisar la información se observó que un 48.3% de las embarazadas que recibieron tratamiento por infección de vías urinarias continuaban con el proceso infeccioso.



FACTORES QUE INFLUYEN EN LA TOMA DE CITOLOGÍA EN MUJERES QUE CONSULTAN EN LA UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR

EL ZAMORANO, SAN MIGUEL. ABRIL A SEPTIEMBRE 2015

Autor: Martínez, José Daniel

Asesor: Dra. Yolanda Fuentes

Resumen

En la Unidad Comunitaria de Salud El Zamorano en el año 2014 de las 575 citologías que se deben realizar cada mes solo se realizaron 379 en total durante todo el año lo que corresponde solamente a un 65.9% de cobertura. La profilaxis del cáncer cervico uterino implica la identificación citológica y la erradicación ulterior de lesiones precursoras de cáncer o lesiones invasoras. Un reporte que revisó el historial de detección de 481 mujeres con cáncer cervico uterino invasor en Connecticut desde 1985 hasta 1990 encontró que 52% tenía antecedente de detección inferior a la óptima, 28.5% nunca se había sometido a la detección y 23.5% de las valoradas se había practicado el último frotis de Papanicolaou cinco o más años antes del diagnóstico de cáncer. Alrededor del mundo se diagnostican aproximadamente 500,000 casos de cáncer cervico uterino cada año de los cuales el 80% corresponde a países en

vías de desarrollo. Latinoamérica cuenta con una incidencia de 21.2%, en donde Centroamérica representa la tasa más alta con 23.5%. En El Salvador la incidencia es de 24.8%, siendo la cuarta más alta en Centroamérica. Esta investigación tiene como propósito identificar los principales factores que influyen en la toma de citología en las mujeres entre 14 y 44 años que consultan en la Unidad Comunitaria de Salud El Zamorano, San Miguel. La recolección de información se realizó a través de la técnica de encuesta mediante el uso de un cuestionario que se dirigió al total de las mujeres que consultaron entre los meses de julio a septiembre del 2015. De acuerdo a los resultados obtenidos en este estudio se pudo reconocer que los principales factores que influyen en la toma de citología en mujeres de 14 a 40 años fueron: cultural, religioso, educativo y económico.

FACTORES DE RIESGO MATERNOS QUE INFLUYEN EN EL PARTO PREMATURO EN MADRES INSCRITAS EN UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR. SAN VICENTE

ENERO 2014 - MARZO 2015

Autores: Monterrosa, Sara Chacón; Gámez, Juan Carlos

Asesora: Dra. Carmen Cruz

RESUMEN

El estudio realizado fue de tipo descriptivo con una muestra de madres con parto prematuro independientemente que allá sido por vía vaginal o cesárea y que estuvieran inscritas en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar (UCSF) del departamento de San Vicente en el periodo comprendido entre enero 2014 y marzo 2015, obteniendo un total de 48 niños prematuros. Dentro de los resultados se observó que la mayor parte de las madres eran adolescentes (50%), el 40% tenía un rango de edad intermedia de 20 a 35 años y un 10% fueron de edad avanzada, el primer rango tienen mayor tendencia de presentar niños prematuros.

Las infecciones de vías urinarias y las vaginitis bacterianas, se asocian en gran medida con niños prematuros. También se observó que estas madres de niños prematuros se inscribieron

tardíamente con los controles prenatales establecidos por normas del Ministerio de Salud. Por esta razón, el objetivo de la investigación fue identificar los factores de riesgo que influyeron en los partos de prematuros.

Estos datos se obtuvieron del departamento de archivo de la respectiva Unidad Comunitaria de Salud Familiar Periférica de San Vicente. Con dicha información se pudo conocer el comportamiento de los factores de riesgo maternos y su relación con los partos prematuros y de esa manera recomendar estrategias de intervención para reducir los partos prematuros y por lo tanto mejorar el nivel de vida de la población, reducir la mortalidad infantil y probablemente en el mejor de los casos disminuir gastos económicos innecesarios en los pacientes con dicho problema.



FACTORES DE RIESGO QUE CONTRIBUYEN A LA PREVALENCIA DE TUBERCULOSIS PULMONAR EN PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD DEL CENTRO PENAL. USULUTAN ENERO 2013 - JUNIO 2015

Autor: Álvarez, Celia Patricia; Guzmán, Karla María
Asesor: Dr. Gustavo Zaldaña

RESUMEN

A través de la historia, las prisiones han estado ligadas con la tuberculosis pulmonar, en el siglo XXI referirse a centros penitenciarios conlleva a pensar en trastornos psicosociales y en enfermedades no transmisibles y transmisibles, como la tuberculosis (TB). A raíz de esto los centros penitenciarios representan un grave problema de salud pública. En nuestro país la tuberculosis aun representa una importante amenaza para la población en general y principalmente para los grupos que muestran más vulnerabilidad, situación que es comprendida y compartida por las diversas autoridades institucionales y representantes de todos los sectores y actores vinculados a la lucha contra la tuberculosis. A pesar de los avances tecnológicos, el mejoramiento de la

calidad de vida y el mayor acceso a los servicios de salud, la tuberculosis continúa siendo un gran problema de salud pública a nivel global, con cerca de 8 millones de casos nuevos al año y más de dos millones de muertes cada año. Por lo que el objetivo general del estudio fue determinar los factores de riesgo que contribuyen a la prevalencia de Tb pulmonar, en los privados de libertad del centro penal de Usulután. Enero 2013- junio 2015. Se realizó una investigación de tipo cuantitativa y retrospectiva en la cual concluimos que la edad promedio de los pacientes con Tb pulmonar del centro penal de Usulután estaba comprendida entre las edades de los 20 y 29 años y que hay un alza en la prevalencia de los casos por año a pesar de la estricta vigilancia Epidemiológica.

FACTORES DE RIESGO QUE PREDISPONEN EMBARAZOS ENTRE LAS JOVENES DE 15 A 19 AÑOS DE EDAD

UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR SAN MARTIN

Autora: Hernández, Karla Beatriz

Asesor: Dr. Gustavo Saldaña

RESUMEN

El embarazo en adolescentes es un problema a nivel mundial, el cual, como refieren diversas investigaciones realizadas por instituciones internacionales y autores de literatura médica, lo que implica problemas sociales y de salud a corto y largo plazo para la madre adolescente y su bebé.

En El Salvador se observa una tendencia al alza de casos de embarazos en adolescentes. En la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Especializada de San Martín se realizan permanentemente acciones dirigidas a adolescentes, desarrolladas por personal de salud capacitado para promover y educar sobre la importancia de una vida sexual responsable y sobre el uso de métodos anticonceptivos para prevenir embarazos no planificados, sin lograr los resultados esperados; por lo que se

decidió iniciar una investigación al respecto.

La investigación se realizó con adolescentes embarazadas de entre 15 y 19 años de edad, que acudían a la Unidad Comunitaria de Salud de San Martín, para conocer cuales factores de riesgo, que ya han sido identificados en estudios previos sobre la temática por diferentes investigadores, influyeron a que presentasen un embarazo en este período de vida. Se utilizó como instrumento una encuesta para la recolección de datos. Al finalizar el estudio se logró reafirmar la teoría ya conocida y determinar como principales factores de riesgo de presentar embarazos en la adolescencia el iniciar relaciones sexuales a temprana edad, poco conocimiento sobre prevención de embarazos y la falta de uso de métodos anticonceptivos.



FACTORES DE RIESGO QUE PREDISPONEN AL PARASITISMO INTESTINAL EN MENORES DE 1 A 12 AÑOS DEL CANTON EL COCO.

Autor: Velásquez, Mauricio Xavier

Asesora: Dra. Liliam Herrera

RESUMEN:

Es conocido que los estilos de vida, son factores determinantes para la aparición y permanencia de algunas enfermedades como las parasitosis intestinales. Según la Organización Panamericana de la Salud (1998), se ha estimado que más de mil millones de habitantes se encuentran crónicamente parasitados, asociando esta prevalencia con la pobreza, mala higiene ambiental y deficientes servicios de salud. En el presente estudio, se dan a conocer los principales factores de riesgo que predisponen la infección parasitaria en la población de niños y niñas de 1 a 12 años del cantón el Coco de Chalchuapa. Esta investigación tiene un enfoque cuantitativo de tipo transversal, descriptivo y diseño no experimental. Se concluyó que la

mayoría de los casos de parasitosis intestinal fue positiva en niños y niñas, entre 1 a 7 años con un pico máximo en las edades de 5 a 7 años. De los principales precursores del parasitismo intestinal se encontraron los factores culturales, económicos y sociales, siendo los factores culturales los principales predisponentes al parasitismo intestinal, entre ellos las bajas prácticas de higiene en los menores de edad. El vector más frecuentemente observado fue la cucaracha, por lo que se pudo establecer que probablemente este jugaba un papel importante como el medio de transmisión de las enfermedades parasitarias a las distintos áreas de la casa; el agente etiológico que afectaba de manera más frecuente a los menores de edad de las familias evaluadas fueron las amebas.

FACTORES DE RIESGO SOCIO-ECONOMICOS QUE PREDISPONEN A INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS EN LAS EMBARAZADAS. PUERTO DE LA LIBERTAD

UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR. MAYO A JUNIO 2015

Autores: Solórzano, Diana Carolina; Pérez, Rodrigo José

Asesor: Dra. Erika Bruno

RESUMEN

La infección de vías urinarias en el embarazo predisponen al desarrollo de complicaciones que pueden afectar significativamente a la madre y al feto, no permitiendo el término del embarazo de una forma adecuada ya que puede causar una amenaza de aborto, amenaza de parto pre termino, retardo del crecimiento intrauterino, hipertensión materna, bajo peso al nacer, anemia materna, sepsis. En la Unidad del Puerto de La Libertad, se ha visto un incremento de los casos de embarazadas con infección de vías urinarias, por lo que toma una gran importancia, establecer un diagnostico confiable a través de una prueba general de orina y a su vez establecer el periodo de gestación. La presente investigación fue de tipo cuantitativa, transversal, descriptiva y de campo. Las técnicas que se utilizó en este proceso de investigación, para la recopilación de la información fue la

entrevista dirigida guiada con la tabla de identificación de los factores de riesgo socio-económicos en pacientes embarazada inscritas con infección de vías urinarias confirmadas con examen general de orina, dicha tabla se actualizo cada día en base a pacientes que asistieron al control prenatal. Se obtiene que de 191 pacientes en control, 39 pacientes presentaron infección de vías urinarias, que representa un 20%, del total de embarazadas que asistieron al control en el periodo de mayo y junio del 2015. Como factores socio-económicos descritos en el trabajo, se tiene: la escolaridad, la ocupación u oficio, el estado civil y la alimentación; la infección de vías urinarias representan un porcentaje considerablemente alto de infecciones. También se puede identificar que la infección de vías urinarias se da mayormente durante el primer trimestre del embarazo.



FACTORES DE RIESGOS EN LAS EMBARAZADAS DE 15 A 20 AÑOS QUE CONSULTAN EN LA UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR

LAS CASITAS, ALEGRÍA, USULUTÁN. MAYO A JULIO DEL 2015.

Autor: Águila, Pedro Luis

Asesora: Dra. Erika Bruno

RESUMEN

El factor de riesgo es la característica o atributo biológico, ambiental o social que cuando está presente se relaciona con un aumento de posibilidad de sufrir daño en la embarazada, el producto o ambos; la gestación tendría que ser considerada un evento normal y sin complicaciones, sin embargo muchas mujeres están expuestas a diversos tipos de factores de riesgo. El control prenatal por sí solo no produce un impacto significativo en la reducción de la mortalidad. Igualmente el enfoque de riesgo determinado para detectar aquellas mujeres que desarrollarían complicaciones, tiene limitada efectividad, ya que generalmente las mujeres que desarrollan complicaciones no tienen

factores de riesgo aparente y aquellas que tienen factores de riesgo, cursan con un parto normal. El objetivo del estudio fue determinar los factores de riesgo presentes en las embarazadas de 15 a 20 años que consultan en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Las Casitas, Alegría, Usulután, de mayo a julio del 2015. La investigación fue de tipo cuantitativa, transversal y descriptiva. La población de estudio fueron las pacientes embarazadas de 15 a 20 años de edad. El 100% de las embarazadas presentaron factores de riesgo, los más frecuentes fueron los socioeconómicos presentes en un 89% de los casos y los ginecoobstétricos se presentaron en un 73 % de las pacientes.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA PRESENCIA DE LESIONES INTRAEPITELIALES EN MUJERES DE 16 A 40 AÑOS PERIODO ENERO – AGOSTO 2015

Autor: Vásquez, Claudia Mariela

Asesor: Dra. Liliam Herrera

RESUMEN

Las neoplasias intraepiteliales cervicales son lesiones donde células malignas toman el lugar de las células benignas, en diversos estratos del epitelio escamoso que recubren el cuello uterino. En la población de estudio se encontró un 7% con lesiones intraepiteliales

Objetivo del estudio: Identificar los factores que influyen en la presencia de lesiones precursoras de cáncer de cérvix en las mujeres de 15 a 40 años de edad que consultan en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar-B Las Cruces.

Metodología: El tipo de investigación tiene un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, transversal de tipo descriptivo.

La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento, un cuestionario con preguntas cerradas.

Resultados: En el estudio se evidenció que los principales factores de riesgo que están presentes en las usuarias son: en primer lugar el factor cultural representado por la edad de la primera relación sexual (15 a 20 años) con un 42% que corresponde a 47 usuarias, seguido por el factor biológico determinado por la edad del primer parto vaginal con un 38%, y en tercer lugar el factor social condicionado por la escolaridad con un 20%.

Como se pudo observar la lesión intraepitelial que la mayoría de las usuarias presentó fue la Neoplasia Intraepitelial Cervical Grado I con el 52% que corresponde a 26 pacientes de una población de 50 pacientes con citología positiva.



FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ADHERENCIA DEL SULFATO FERROSO EN EMBARAZADAS DE UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR DE PANCHIMALCO

PERIODO JULIO A SEPTIEMBRE 2015

Autores: Guandique, Sofía Elizabeth; Guzmán, Rafael Alberto; Hernández, Tatiana Carolina

Asesora: Dra. Liliam Herrera

RESUMEN

La Organización Mundial de la Salud define la anemia en el embarazo como concentración de hemoglobina menor de 11 mg/dl, la anemia por deficiencia de hierro es el tipo más común en las mujeres embarazadas. Casi todos los casos de anemia por deficiencia de hierro responden al tratamiento, aunque no siempre debido a la falta de adherencia al sulfato ferroso. El objetivo del estudio fue determinar los factores que influyen en la adherencia

al sulfato ferroso en embarazadas que consultan en la Unidad de Salud Comunitaria Familiar de Panchimalco; se trabajó con una muestra de 108 embarazadas; 46% con anemia moderada, el 33% con anemia leve y solamente un 21% sin anemia. El factor predominantemente influyente fue el relacionado al medicamento, encontrándose así un 86% de la población que presentó al menos un efecto adverso relacionado al sulfato ferroso.

FACTORES QUE INFLUYEN LA INSCRIPCIÓN Y CONTROLES SUBSECUENTES PRECONCEPCIONALES EN MUJERES DE 18 A 35 AÑOS

**EQUIPO COMUNITARIO DE SALUD FAMILIAR
SAN JACINTO, APASTEPEQUE. ENERO A OCTUBRE 2015**

Autores: López, Armando Emiliano; Calderón, Carlos Eduardo

Asesor: Dra. Claudia Ramírez

RESUMEN

El presente estudio investigó los factores que influyen en la atención Preconcepcional que es un programa que no se le brinda la importancia requerida de parte de nuestro personal de salud, ya que siendo este el encargado de transmitir la información hacia la población blanco, no es adecuadamente descrito por lo que es afectado por múltiples factores como lo son la idiosincrasia, indiferencia o la negación a incluirse en este plan.

La técnica de recolección de datos utilizada fue a través de una encuesta con preguntas cerradas y abiertas, instrumento basado en los lineamientos técnicos para la atención de la mujer en el periodo preconcepcional, prenatal, parto, puerperio y al recién nacido ya que no se contaba con ninguno similar en

nuestro medio para medir el programa preconcepcional que a su vez no está señalado en el Plan Operativo Anual del Ministerio de Salud (MINSAL).

Los principales resultados fueron el entender y descubrir que más del 50% de las mujeres que son aptas para estar dentro del programa brindado por el MINSAL no desean este tipo de atención (englobando factores como desinterés, condición económica, etc.), que solo un 1.63% de las mujeres aptas para aplicar a dicho programa lo aprovechaban, así como no aceptar dicha atención por difícil acceso a un centro de salud (Equipo Comunitario de Salud Familiar), factor que se ve en relación directa con las mujeres que están inscritas y que tienen un acceso de transporte mayor a instituciones como Unidad Intermedia u Hospitales de 2° o 3° nivel.



HALLAZGOS CITOLÓGICOS Y FACTORES DE RIESGO DE CÁNCER DE CÉRVIX EN MUJERES DE 18-50 AÑOS EN EL PUERTO DE LA LIBERTAD

UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR. ENERO-JUNIO 2015

Autores: Cea, Mario Guillermo; Chacón, Wendy Elizabeth; Deras, Katia Mariela

Asesor: Dra. Yolanda Fuentes

RESUMEN

En El Salvador según datos del registro mundial de cáncer (GLOBOCAN) 2012, El Salvador tiene una población de 2.410.000 mujeres de 15 años y más, que están en riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino. Las estimaciones actuales indican que cada año, 823 mujeres son diagnosticadas con cáncer de cuello uterino y 388 mueren de cáncer de cérvix. Conociendo la importancia de la detección temprana, los factores de riesgo que pueden estar relacionados a este tipo de cáncer, y teniendo en cuenta que en este municipio no se tienen datos relacionados a esta problemática se consideró interesante la realización de una investigación, ya

que es una zona en la que se tiene influencia de personas de muchos otros lugares, El cáncer de cérvix es la segunda causa de muerte, en el registro mundial de cáncer, plantea estimaciones de 500,000 casos nuevos de cáncer cervical registrados cada año; la incidencia de este, es mayor en los países en desarrollo. La investigación fue de tipo cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal y con alcance descriptivo. La técnica que se utilizó fue la observación y el cuestionario fue el instrumento utilizado. Los resultados reflejan que la mayoría de mujeres presentaban inflamación y que además la falta de higiene y el auto cuidado fueron los factores más predisponentes.

IMPACTO SOCIAL DE LA FIEBRE CHIKUNGUNYA EN PACIENTES QUE CONSULTARON LA UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR NUEVA GRANADA, USULUTAN 2015

Autores: Castillo, María Luisa; López, Emperatriz Eugenia; Monroy, Milagro Ana.

Asesor: Dra. Carmen Alicia Cruz

RESUMEN

La Fiebre Chikungunya, causada por el virus Chikungunya, es una infección arboviral, transmitida por la picadura de mosquitos Aedes infectados. Esta enfermedad se caracteriza por la aparición súbita de fiebre, acompañada de dolores articulares que son incapacitantes. El riesgo de epidemias y endemias en las Américas parece muy elevado debido a la existencia de una población sensible a la enfermedad y ubicuidad de los mosquitos vectores. La enfermedad ocasionaría un impacto social y económico para El Salvador. Entre las nuevas amenazas destaca el Virus Chikungunya que se ha extendido rápidamente en áreas endémicas. En la investigación se planteó el objetivo de Investigar los factores sociales relacionados al impacto de la Fiebre Chikungunya en la población que consulta en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Nueva Granada durante el año 2015. Se realizó un estudio de tipo cuantitativo,

transversal y descriptivo para evaluar la problemática planteada se entrevistó a los pacientes que pertenecían a la muestra por medio un muestreo no probabilístico, intencional. Se utilizó un instrumento tipo cuestionario basado en el documento del Instituto Nacional de Estadística 2015, el cual evalúa cuatro factores mediadores del impacto social los cuales son: sociodemográfico, enfermedad, economía y estilo de vida.

En los resultados obtenidos en los pacientes se observó el número de personas que presentaron fiebre Chikungunya y el nexos epidemiológico de estos; además el aumento de consultas por recidivas en la población; así como la disminución de ingresos económicos relacionados a la enfermedad; también el temor que manifiesta la población a padecer la enfermedad y las medidas preventivas adoptadas diariamente por la población en su núcleo familiar como en la comunidad.



PREVALENCIA Y COMORBILIDADES DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN PACIENTES 10 - 59 AÑOS CONSULTANTES EN UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR SOYAPANGO. ENERO-AGOSTO 2015

Autores: Jarquín, Sofía Emperatriz; Ortiz, Kateryn Guadalupe

Asesor: Dra. Erika Bruno

RESUMEN

Esta investigación se realizó en Soyapango, uno de los municipios más poblados de San Salvador observando un auge de sobrepeso y obesidad en la consulta diaria de la Unidad Comunitaria de Salud Familiar (UCSF) de Soyapango. No hay estudios en dicho establecimiento que nos puedan revelar datos estadísticos de prevalencia. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo observacional, transversal y descriptiva. Se tomó un universo de 94 pacientes diagnosticados por primera vez con sobrepeso u obesidad. Utilizando como instrumentos la gráfica de índice de masa corporal para la edad para niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años y la clasificación según índice de masa corporal para adultos y un cuestionario cerrado. Se obtuvo una

prevalencia de 2 pacientes con obesidad y 1 paciente con sobrepeso por cada mil pacientes de 10 a 59 años que son atendidos en la UCSF Soyapango. El sobrepeso afecta en mayor medida a los pacientes jóvenes y al sexo masculino. La obesidad registró un mayor porcentaje en pacientes femeninas y afectando en mayor cantidad que el sobrepeso. La hipertensión arterial es la comorbilidad que afecta mayormente a la población adulta, seguida por la diabetes mellitus; encontrándose además inadecuados hábitos alimentarios en la población en estudio; por lo que se planteó la necesidad de promover una atención integral guiada a la prevención y a la detección temprana de casos de sobrepeso y obesidad para poder prevenir comorbilidades y/o tratar las ya existentes.

PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO DE PARASITISMO INTESTINAL EN INTERNOS DEL HOGAR PADRE VITO GUARATO MARZO A AGOSTO DE 2015

Autores: Montenegro Ana Margarita, Milla José Rafael

Asesor: Dra. Yolanda Fuentes

RESUMEN

¿Cuál es la prevalencia y factores de riesgo de parasitismo intestinal en los pacientes de tres a sesenta años del hogar Padre Vito Guarato de marzo a agosto del 2015?

La investigación se realizó en el Hogar Padre Vito Guarato, municipio de Panchimalco, departamento de San Salvador en el periodo de marzo a agosto de 2015. En El Salvador es considerada dentro de las primeras 10 causas de morbilidad, por lo se plantearon los siguientes objetivos: describir la prevalencia de parasitismo intestinal, identificar los principales factores de

riesgo, identificar el parásito más frecuente, establecer el rango de edad y el sexo en el que fue más frecuente el parasitismo intestinal. Concluimos que la prevalencia de parasitismo intestinal fue de 46 por cada 100 pacientes, los factores de riesgo investigados (agua, comida, manipuladores de alimentos) que fueron analizados se reportaron negativos a parásitos, lo que puede estar relacionado a otras fuentes de infección. También se encontró que el parásito más frecuente fue *Blastocystis hominis*. Además el rango de edad más frecuente que se vio afectado fue el de 31-45 años y el sexo masculino fue el predominante con parasitismo intestinal.



INDICACIONES DE SEDACION PALIATIVA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD ONCOLOGICA AVANZADA INGRESADOS EN EL HOSPITAL DIVINA PROVIDENCIA

NOVIEMBRE 2014 - ABRIL 2015

Autores: Martínez, Rodrigo José; Ortiz, Julio Adonay

Asesor: Dr. Humberto Urbina

RESUMEN

El objetivo del presente trabajo de investigación fue conocer las indicaciones más frecuentes de sedación paliativa en pacientes que estuvieron ingresados en una unidad de cuidados paliativos, así como los diagnósticos oncológicos, el tipo de sedación y las dosis administradas, y determinar si se logró un adecuado control de los síntomas, debido a que no se cuenta con datos nacionales referentes a esta terapéutica. El tipo de investigación fue descriptiva, con diseño retrospectivo en la cual se realizó una revisión de expedientes de los pacientes ingresados en el Hospital de Cuidados Paliativos Divina Providencia de El Salvador en el periodo de noviembre 2014 hasta abril 2015. Se seleccionó una muestra no probabilista por conveniencia de 49 pacientes. Según los datos obtenidos, se observó que el 30% de los pacientes necesitaron sedación paliativa sin

diferencia de género. Además se estableció que el 69.4% de los pacientes se encontraron entre los 50 y los 79 años. La indicación de mayor frecuencia para administrar sedación paliativa fue la disnea con un 34.7%, lo cual corresponde con la prevalencia de cáncer pulmonar; sin embargo, la enfermedad oncológica de mayor prevalencia fue cáncer gastrointestinal con el 18.4%. Más del 80% de los pacientes, recibieron una sedación paliativa continua y profunda, con midazolam a una dosis media de 60mg al día. En el 91% de los pacientes con sedación paliativa se logró un control de síntomas y confort mediante una sedación de tipo profunda. Con base en los datos obtenidos, se puede argumentar que los resultados difieren de los encontrados en guías e investigaciones internacionales, probablemente debido a la idiosincrasia de los pacientes o a la forma en que se aplican los protocolos establecidos.

MORTALIDAD EN MENORES DE CINCO AÑOS EN EL MUNICIPIO DE CIUDAD DELGADO. PERIODO ENERO - SEPTIEMBRE 2013, 2014 Y 2015.

Autor: Martínez, Sonia Nohemy,

Asesor: Dra. Yolanda Fuentes

RESUMEN:

En los países en vías de desarrollo como el caso de El Salvador según artículo publicado en El Diario de Hoy, en mayo 2014; las infecciones (diarreas, neumonías), las malformaciones congénitas y la prematurez son en la actualidad las tres primeras causas de muerte de niños menores de cinco años en el país, también se señala que la asfixia al momento de nacer, la leucemia y cáncer son otras causas que están apareciendo tempranamente. En el Salvador, la niñez es uno de los grupos más vulnerables y desprotegidos. Los niños y las niñas son los más afectados por la pobreza, afectando directamente su morbilidad, no sólo porque su bienestar y calidad de vida dependen de las decisiones de sus

padres y del entorno familiar y comunitario, sino por el impacto que esta tiene sobre su proceso de acumulación de capital humano y es por ello que las condiciones de vida en las que se desenvuelven son críticas, por lo que el objetivo fue investigar la tasa de mortalidad en los niños menores de 5 años, clasificar y caracterizar sus causas en el municipio de Ciudad Delgado. El tipo de estudio utilizado fue cuantitativo, descriptivo y transversal.

En esta investigación se comprobó que existe un incremento del 19.9% en la tasa de mortalidad de la niñez calculada para el año 2015 en relación al año 2013, y dentro de las causas de mortalidad, la neumonía fue la causa más importante para el año 2015.



PREVALENCIA DE CASOS COMPROBADOS DE INFLUENZA EN PACIENTES DE 18 A 60 AÑOS. UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR SANTA TECLA.

LA LIBERTAD 2014 Y 2015

Autores: Chávez, Johanna Elisa; Olivares, Gilma Ivette; Trejo, Juan Pablo

Asesor: Dr. Gustavo Zaldaña

RESUMEN

La Enfermedad Tipo Influenza es una patología de importancia epidemiológica a nivel mundial. Las enfermedades respiratorias altas son una de las causas más comunes de consulta en el primer nivel de atención, razón por la cual el personal de salud desarrolla campañas de vacunación, para las poblaciones vulnerables. Se realizó un estudio con enfoque cuantitativo, descriptivo acerca de la prevalencia de Enfermedad Tipo Influenza en adultos de 18 a 60 años que acudieron a consultar a la Unidad Comunitaria de Salud Familiar “Díaz del Pinal” durante el primer semestre de los años 2014 y 2015. Con esta investigación se conoció la prevalencia de esta enfermedad, confirmando las hipótesis con datos estadísticos como

el número de pacientes confirmados y sospechosos y sus características clínicas y epidemiológicas más frecuentes. Determinando de esta forma en quienes fue más frecuente esta patología, al mismo tiempo se evaluó la forma adecuada de la obtención de la muestra y periodos de evolución de la enfermedad en dichos pacientes. Las conclusiones fueron que existió en 2015 un mínimo incremento de casos confirmados y sospechosos en relación al primer semestre del año 2014, hubo un predominio en el sexo femenino, en relación a la edad los casos confirmados presentaron una mayor frecuencia en el rango de 18 a 30 años y en lo referente a la sintomatología clínica, los síntomas más frecuentes fueron la tos y la onicofagia

PREVALENCIA DE DERMATOSIS EN NIÑOS ENTRE 2 MESES Y MENOS DE 10 AÑOS. UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR DE CHINTUC

ABRIL A JUNIO DE 2015

Autores: Águila, Yoselin Janette; Anaya, Alcira Ivett

Asesara: Dra. Erika Bruno

RESUMEN

Los menores de 10 años representaron al 14.8% de la población asignada a Unidad Comunitaria de Salud Familiar de Chintuc, generando una demanda significativa de consulta externa, con predominio de las dermatosis que son una afección de la piel. Las patologías dermatológicas en pediatría son un área aun poco investigada, a pesar de la diversidad de dermatosis conocidas lo que limita el conocimiento de la prevalencia de las mismas. Tomando en cuenta esta situación, el propósito de la investigación fue determinar la prevalencia de dermatosis en los niños

desde los dos meses de edad hasta en los menores de diez años. El enfoque de la investigación fue cuantitativo, de diseño transversal y descriptivo, seleccionando los sujetos de estudio a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia que incluyó a 63 niños que consultaron por primera vez y a 825 que fueron atendidos de forma subsecuente. Se concluyó que la prevalencia de las dermatosis fue de un 7.6%, presentándose más frecuentemente la escabiosis en un 32%, la dermatitis de contacto en un 17% y la varicela en un 10% de los casos.



PREVALENCIA DE DISFUNCIÓN RENAL EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, EN MONTE SAN JUAN, SAN PEDRO PERULAPAN Y SANTA LUCIA

MAYO A SEPTIEMBRE 2015

Autores: Castro de la O, Rafael; Díaz, Armando Josue; Gallardo, Cristina Rizzyme

Asesor: Dra. Liliam Carmelina Herrera

RESUMEN

La enfermedad Renal crónica, manifestada como complicación de enfermedades crónico degenerativas como la Diabetes Mellitus tipo II, se ha manifestado como una epidemia en nuestro sistema de salud en los últimos 5 años, haciendo de carácter obligatorio y además de importancia social la identificación en estadios tempranos. En las últimas evaluaciones de sala situacional departamental, se evidencia un aumento considerable de pacientes con este diagnóstico convirtiéndose en la segunda enfermedad crónico-degenerativa con más incidencia en dicho departamento, hasta la semana epidemiológica N°32 se habían identificado 29 sospechas a nivel departamental entre estadios 2 y 3 de insuficiencia renal, de estas 10 corresponden a las dos Unidades Comunitarias de Salud Familiar estudiadas, 2 de Monte San Juan, y 8 de San Pedro Perulapán. Al no tener antecedentes de estudios realizados

para este caso en estas Unidades Comunitarias de Salud Familiar, se toma en cuenta a toda la población con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo II, y se inicia una evaluación metódica, sistemática, observacional y de carácter preventivo y docente para cada uno de los pacientes, informando a estos la necesidad y la obligación del sistema de salud y de personal que le atiende, de tomar cada uno de ellos las medidas convenientes para identificar de manera oportuna los signos, síntomas y cambios evidentes en pruebas de función renal, así como la prevención de estas en estadios de riesgo, como en este caso, el estadio 0 de enfermedad renal crónica.

El presente estudio evalúa y además clasifica a los pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo II dentro de los estadios ya establecidos según la Asociación de Nefrología, para su manejo preventivo adecuado y el seguimiento de los mismos por los establecimientos de salud estudiados.

PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN EMBARAZADAS DE 15 A 20 AÑOS. UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR LAS CASITAS, ALEGRÍA

USULUTÁN, MAYO A JULIO DE 2015

Autor: Aguila, Pedro Luis

Asesor: Dra. Erika Bruno

RESUMEN

El factor de riesgo es la característica o atributo biológico, ambiental o social que cuando está presente se relaciona con un aumento de posibilidad de sufrir daño en la embarazada, el producto o ambos; la gestación tendría que ser considerada un evento normal y sin complicaciones, sin embargo muchas mujeres están expuestas a diversos tipos de factores de riesgo. El control prenatal por sí solo no produce un impacto significativo en la reducción de la mortalidad. Igualmente el enfoque de riesgo determinado para detectar a aquellas mujeres que desarrollarían complicaciones, tiene limitada efectividad, ya que generalmente las mujeres que

desarrollan complicaciones no tienen factores de riesgo aparentes y aquellas que tienen factores de riesgo, cursan con un parto normal.

Este trabajo tuvo como objetivo determinar la prevalencia de los factores de riesgo en las embarazadas de 15 a 20 años que consultaron en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Las Casitas, Alegría, Usulután, de mayo a julio del 2015. La investigación fue de tipo cuantitativa, descriptiva, transversal. La población de estudio para la investigación fueron las pacientes embarazadas de 15 a 20 años de edad, obteniendo que el 100% de las embarazadas presentaron factores de riesgo, de esos un 73.6 % fueron ginecoobstétricos y un 26.4% socioeconómicos.



PREVALENCIA DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN PACIENTES QUE VISITAN LA CLÍNICA DE VIGILANCIA CENTINELA PARA LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR DE AHUACHAPAN. ENERO A JUNIO
2015

Autores: Cadenas, Pablo Roberto; Erazo, Maynor Delmo

Asesora: Dra. Erika Lizzeth Bruno

RESUMEN

Las infecciones de transmisión sexual se encuentran entre las enfermedades contagiosas más comunes en todo el mundo, entre las cuales tenemos al VIH/SIDA a la cabeza, con la mayor morbimortalidad seguida de otras como Sífilis, Gonorrea, etc. Cada una de ellas con sintomatología específica y diferentes consecuencias a corto y largo plazo. Es por ello que en el país, en mayo de 2013 se crea la primera clínica de vigilancia centinela para las enfermedades de transmisión sexual, este modelo tiene como objetivo incrementar las intervenciones hacia las poblaciones más vulnerables. El

propósito de la investigación fue determinar la prevalencia de las Enfermedades de Transmisión sexual en pacientes que visitan la clínica de vigilancia centinela de infecciones de transmisión sexual. Esta investigación fue de tipo cuantitativo, transversal y descriptiva y se realizó en 55 pacientes que se encontraban en ese periodo inscritos en la clínica y que se habían presentado a sus controles subsecuentes. Se determinó que los pacientes inscritos en la clínica presentaban alguna enfermedad de transmisión sexual y la que mostró mayor prevalencia fue la condilomatosis.

PREVALENCIA DE INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA EN PACIENTES MAYORES DE 59 AÑOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y/O DIABETES MELLITUS II.

UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR, SAN LUIS TALPA JUNIO - AGOSTO 2015

Autores: Meza, Annie Jackeline; Bonilla, Marcelo Alberto

Asesora: Dra. Erika Bruno

RESUMEN

La edad, la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, la proteinuria y el sexo masculino son importantes factores de riesgos de pérdida progresiva de la función renal. Se han realizado estudios poblacionales amplios destinados a conocer el verdadero impacto de cada uno de estos parámetros en forma aislada y en combinación. Este estudio pretende determinar la prevalencia de enfermedad renal crónica en pacientes con diabetes mellitus e hipertensión arterial que asisten a la Unidad Comunitaria de Salud Familiar de San Luis Talpa en el periodo del 15 de junio al 15 de agosto de 2015. La

investigación fue de tipo transversal y observacional con una muestra no probabilística y por conveniencia de todos los pacientes que consultaron mayores de 59 años con determinación de creatinina o proteínas en orina y antecedentes de hipertensión arterial o diabetes mellitus. Se concluyó que la enfermedad renal crónica tiene una prevalencia importante en la población que consulta al primer nivel de atención, principalmente en mujeres y adultos mayores, siendo más elevada la prevalencia en pacientes con hipertensión arterial y diabetes mellitus, sin embargo permanece sin ser diagnosticada.



**PREVALENCIA DE INFECCION DE VIAS URINARIAS EN
ADOLESCENTE EMBARAZADAS INSCRITAS EN LA UNIDAD
COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR ALTAVISTA
PERIODO ENERO – JUNIO 2015**

Autores: González, Karen Michelle; Castillo, María Rosa

Asesor: Dra. Carmen Cruz

RESUMEN

La OMS define que: adolescente, es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años, considerándose dos fases, la adolescencia temprana (10–14 años) y la adolescencia tardía (15–19 años). Las mujeres, durante este período de la vida, no están preparadas biopsicosocialmente, para un embarazo. A nivel mundial, los embarazos en adolescentes han aumentado y en El Salvador también se presenta un incremento por lo que el Ministerio de Salud ha tenido que activar programas para su prevención en todos los servicios de salud a, dando una atención temprana e integral al adolescente. La infección de vías urinarias presenta la mayor causa de consultas durante el embarazo; ya que en este proceso se generan cambios a nivel del sistema urinario de componentes anatómicos y fisiológicos, en especial en adolescentes, porque su organismo no está lo suficientemente desarrollado, lo que

conlleva a ser más susceptible a dicha infección; volviéndose un peligro para el bienestar del feto.

En este estudio se pretendió determinar la prevalencia de la infección de vías urinarias en adolescentes embarazadas en control prenatal en el período de enero-junio del año 2015. En la revisión de expedientes clínicos de las participantes, se tomaron en cuenta sus características y los resultados del examen general de orina.

Después de los análisis respectivos se encontró que la prevalencia de infección de vías urinarias en adolescentes embarazadas de la población que consulta a Unidad Comunitaria de Salud Familiar de Altavista fue del 70% o sea que de cada 10 casos de embarazadas adolescentes que consultan 7 presentan infección de vías urinarias.

PREVALENCIA DE PARÁLISIS CEREBRAL EN NIÑOS MENORES DE DIEZ AÑOS EN EL SALVADOR. ENERO 2012 A DICIEMBRE 2014

Autores: Monteagudo, Giselle Guadalupe; Yaffar, Sury Mayra

Asesor: Dra. Erika Bruno

RESUMEN

Según la Organización Mundial de la Salud, alrededor del mundo más de mil millones de personas, es decir el 15% de la población, padece de alguna forma de discapacidad. El presente trabajo de investigación fue realizado con 764 casos, de niños y niñas menores de 10 años con diagnóstico de parálisis cerebral, extraídos del Sistema de Morbi-Mortalidad y estadísticas vitales (SIMMOW) de enero de 2012 a diciembre de 2014, con el fin de establecer una prevalencia de esta discapacidad y sentar un precedente en cuanto a la investigación de esta parte de la población. Se observó que la prevalencia de parálisis cerebral para 2012 fue de 13 niños por cada 100,000; aumentando a 26 y 35 por cada 100,000 niños en los años 2014 y 2015

respectivamente. En el estudio se encontró que la mayoría de casos diagnosticados de parálisis cerebral se dio en el departamento de San Salvador seguidos por el departamento de La Libertad. La parálisis cerebral infantil mayormente diagnosticada en los tres años investigados fue la clasificada como sin otra especificación, con 536 casos, que representa meramente el diagnóstico del padecimiento sin mayor explicación. Se espera que posterior al conocimiento de dichos datos se pueda abrir paso para el desarrollo de nuevos estudios de atención primaria en salud, además de concientizar a la población en general sobre la magnitud del problema, con el fin de mejorar las condiciones de vida de las personas que ya padecen esta alteración.



PREVALENCIA DE SECUELAS CRÓNICAS POR CHIKUNGUNYA EN PACIENTES DE 60-90 AÑOS CIUDAD ARCE Y ANTIGUO CUSCATLÁN, LA LIBERTAD. ENERO-JUNIO 2015

Autores: Doño, Ángel Gabriel; Moreno, Marcial Arturo; Rojas, Carlos Alfredo
Asesor: Dr. Gustavo Zaldaña

RESUMEN

Este estudio trató sobre las secuelas crónicas que prevalecen después de padecida la fiebre Chikungunya, de las que poco se conoce en nuestra región por lo cual el impacto sobre la calidad de vida que provocan es importante, son tan frecuentes que incluso el significado de la palabra lo explica; “aquel que se dobla”. Con respecto a estas secuelas, existe una serie de incertidumbres a las que la comunidad médica buscar hacer frente, con el fin de mejorar el conocimiento y manejo. Los objetivos del trabajo aquí expuesto son; identificar la prevalencia de secuelas en las personas de 60 a 90 años, reconocer las secuelas crónicas más frecuentes, identificar los factores

clínicos o epidemiológicos que favorecen su desarrollo y establecer el porcentaje de la población estudiada según rango de edad. Se realizó una encuesta, en la cual se realizaban preguntas de opción múltiple, algunas conteniendo espacios para complementar la información y lograr una respuesta completa. La información obtenida fue agrupada en cuadros estadísticos para su análisis. Se concluyó que la población adulta mayor sufre las mismas secuelas conocidas en la literatura mundial, presentando una alta prevalencia, de igual manera se presentaron los mismos problemas para el alivio satisfactorio de estas secuelas, lo cual presenta un reto para el futuro combate contra la enfermedad.

PREVALENCIA DE VAGINITIS EN MUJERES EMBARAZADAS EN CONTROL EN LA UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR DE SANTA ROSA DE LIMA

ENERO A JULIO 2015

Autor: Morales, Edith Margarita

Asesora: Dra. Claudia Ramírez

RESUMEN

La vaginitis es un proceso inflamatorio de la mucosa vaginal que afecta a millones de mujeres en todo el mundo, que por lo general suele acompañarse de un aumento en la secreción vaginal. Dicha inflamación es causada principalmente por la alteración del equilibrio de la flora vaginal habitual que está presente en la vagina y cuya función es la de regular el pH vaginal y con ello la presencia de bacterias y otros microorganismos en el epitelio vaginal. El Método de estudio fue descriptivo efectuado en 398 mujeres embarazadas entre los 14 y 41 años de edad en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar de Santa Rosa de Lima, se utilizaron datos obtenidos del sistema de información de morbilidad en línea (SIMMOW), libro de PAP y revisión de expedientes clínicos. La prevalencia de gestantes

que presentaron vaginitis fue de 105 mujeres de 398 que consultaron en la UCSF Santa Rosa de Lima. Entre los factores de riesgo que influyen se encontró la obesidad que estuvo presente en 21 de las 398 que consultan en la UCSF Santa Rosa de Lima. Las gestantes entre los 20 a 34 años que presentaron vaginitis fueron 63 de las 398 pacientes que consultaron en la UCSF Santa Rosa de Lima y 58 de las gestantes procedían del área rural. Entre las conclusiones se propuso dar consejería a las embarazadas sobre la importancia del tratamiento de estas patologías y las complicaciones que estas conllevan si no se tratan, promover el tamizaje del PAP, el valor de realizarlo a toda mujer al momento de su inscripción, incluir charlas en el programa del club de embarazadas sobre infecciones vaginales y sus factores de riesgo



PREVALENCIA DE VAGINOSIS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL CON VIDA SEXUAL ACTIVA. LAS QUEBRADAS, SAN SIMÓN, MORAZÁN. FEBRERO A SEPTIEMBRE 2015

Autora: Rivera, Kimberly Stephanie

Asesor: Dr. Gustavo Zaldaña

RESUMEN

Las infecciones ginecológicas bajas (vulva y vagina), en los últimos años han sido tema de estudio motivado por un aumento en su prevalencia, así como la gravedad de sus complicaciones. La vaginosis es una de las principales consultas en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar (UCSF) San Simón, Las Quebradas, departamento de Morazán. Estas infecciones tienen un alto impacto en mujeres en edad fértil con vida sexual activa actualmente en la mayoría de los países industrializados. El objetivo de la investigación fue Identificar la prevalencia de vaginosis en mujeres en edad fértil (15 a 45 años) con vida sexual activa en la UCSF San Simón,

Las Quebradas, Morazán. El enfoque del estudio fue cuantitativo, descriptivo, observacional, no experimental de corte transversal. De acuerdo a los resultados se concluyó que la tasa de prevalencia de la vaginosis en mujeres en edad fértil con vida sexual activa fue de 100 por cada 1000 pacientes. La edad de mayor prevalencia de la vaginosis en las pacientes en edad fértil y vida sexual activa fue de 25 a 40 años, y en relación a los factores socio demográficos predominaron el bajo nivel de escolaridad y status socioeconómico, la procedencia rural y ser ama de casa; lo que coincide con lo reportado en la literatura.

**PREVALENCIA DEL PAPILOMA HUMANO, GONORREA, HERPES
VIRUS Y CLAMYDIA EN LA CLINICA DE VIGILANCIA CENTINELA Y
CONTROL DE INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL
SAN MIGUELITO, FEBRERO A AGOSTO DE 2015**

Autoras: Arévalo, Elsa María; Moran, Ana Lydia

Asesora: Dra. Erika Bruno

RESUMEN

La Organización Mundial de la Salud considera a las infecciones de transmisión sexual como uno de los problemas de salud pública, más comunes en todo el mundo y estima alrededor de 340 millones de casos nuevos por año. En El Salvador, el análisis de los datos generados por el Ministerio de Salud, sobre estas infecciones, en el período 2007-2010, indica que cada año se realizan entre 9,500 y 12,500 atenciones de primera vez, y entre 5,000 y 6,000 atenciones subsecuentes.

El propósito de la investigación fue establecer la prevalencia del Virus del Papiloma Humano (VPH), Gonorrea, Herpes Virus, y Clamidia en la población que consulta la Clínica de Vigilancia Centinela y Control de Infecciones de Transmisión Sexual (VICITS) de la Unidad Comunitaria de Salud Familiar-Especializada (UCSF-E) de San Miguelito, San Salvador. El

estudio fue con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, de tipo transversal y descriptivo, realizado de Febrero a Agosto 2015. Los datos fueron recolectados de los expedientes de la población de hombres que tienen sexo con hombres (HSH), mujeres trans y trabajadoras de sexo, a través de una ficha de observación, en donde se tomaron los resultados de exámenes de laboratorio por reacción en cadena de la polimerasa para las enfermedades de Herpes Virus, Clamidia, VPH y Gonorrea en el periodo de febrero hasta agosto del 2015. Al finalizar la presente investigación se concluye que las infecciones de transmisión sexual de mayor prevalencia fueron la producida por Clamidia afectando al 50% de la población en estudio, seguida por la del Virus del Papiloma Humano con el 28% y la gonorrea con el 22%. La prevalencia de Herpes Virus fue 0%.



PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN EL PERSONAL QUE LABORA EN LA UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR DE JUAYÚA, SONSONATE

ENERO- JULIO 2015

Autor: Mojica, Frank Eder
Asesor: Dra. Claudia Ramírez

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo – transversal en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar de Juayúa con el objetivo de determinar la prevalencia del síndrome de Burnout en el personal que labora en ese establecimiento en el período de enero a julio 2015. Utilizando la escala de Maslach Burnout Inventory, agregando datos generales como sexo, edad, cargo laboral y años de laborar y aceptando al personal que cumplía los criterios de inclusión, correspondiente a 41 trabajadores.

Comprobando que el síndrome de Burnout está presente en el personal que labora en dicho establecimiento, siendo el grupo más afectado el personal que labora en archivo seguido por los médicos y enfermería

obteniendo puntajes altos en las subescalas de cansancio emocional y despersonalización, y puntajes bajos en la sub escala de realización personal.

Además se estableció una relación entre las variables de edad, sexo y años laborales. Obteniendo que el sexo más afectado fue el sexo femenino. Con respecto a edad el rango más afectado está entre los 32 a 41 años de edad. Según años laborales el rango de tiempo donde más prevalencia se tuvo fue entre los 12 a 14 años de laborar en el mismo establecimiento.

Se concluyó que el síndrome de Burnout es un enemigo silencioso que está afectado el desempeño del personal de salud en el primer nivel de atención, pudiendo tener efectos negativos tanto para los trabajadores como para los usuarios.

PREVALENCIA DEL SINDROME DE BURNOUT EN ESTUDIANTES DE SEPTIMO AÑO DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD EVANGELICA MAYO A AGOSTO DE 2015

Autores: Castelar, Jorge Luis; Batarsé, Robert Maltez; Ramírez, Armando Stanley
Asesora: Dra. Erika Bruno.

RESUMEN

El síndrome de Burnout o síndrome de quemarse por el trabajo se define como una respuesta al estrés laboral crónico integrado por actitudes y sentimientos negativos hacia las personas con las que se trabaja y hacia el propio rol profesional, así como por la vivencia de encontrarse emocionalmente agotado.

El médico presenta altos niveles de estrés, muchas veces las largas horas laborales, algún caso difícil de diagnosticar, o la pérdida de un paciente, pueden llegar a ser factores predisponentes.

Nuestra investigación la centramos en estudiantes del séptimo año de doctorado en medicina de la universidad Evangélica de El salvador, el 48% y un alto nivel el 52%.

ya que en séptimo año los estudiantes desempeñan un cargo laboral como médico practicante interno, rotando por las diversas áreas de los hospitales. La investigación tuvo como objetivo determinar la prevalencia del síndrome de Burnout en estudiantes de séptimo año de medicina de la Universidad Evangélica de El Salvador dentro del periodo de mayo a agosto de 2015. Fue una investigación cuantitativa, no experimental, transversal y descriptiva, se recolectaron los datos por medio del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI). Existió una alta prevalencia del síndrome de Burnout en la población de estudiantes de séptimo año de medicina, presentando un nivel moderado



PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE FRAGILIDAD EN ADULTOS MAYORES DE 80 A 90 AÑOS DEL CENTRO DE ATENCIÓN A ANCIANOS “SARA ZALDÍVAR”

ENERO - MARZO 2015

Autores: Ayala, Débora Roxana; López, Xotchil Cindy

Asesor: Dr. Gustavo Zaldaña

RESUMEN

A medida que se envejece, los adultos mayores son más susceptibles de enfermarse, lo que pone en riesgo la frágil salud de este grupo poblacional. Existen diferentes factores internos como externos que condicionan o determinan la fragilidad, como lo es la edad mayor de 65 años, enfermedades crónicas, estilos de vida y hasta el hecho de vivir solos. El país no cuenta con estudios sobre fragilidad, es por ello que el objetivo fue Identificar la prevalencia del síndrome de Fragilidad entre los adultos mayores de 80 a 90 años del Centro de Atención a Ancianos “Sara Zaldívar.” El estudio se

realizó con un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, observacional y de corte transversal. Se concluyó que la pérdida de peso, la marcha lenta, el cansancio o agotamiento físico, la debilidad muscular y la pobre actividad física, como características que conforman el diagnóstico del Síndrome de Fragilidad según el modelo fenotípico físico. La prevalencia del Síndrome de Fragilidad en los adultos mayores de 80 a 90 años ingresados en la institución fue de 79.03% siendo este mayor en la población de 80 a 85 años con un 63.26% y más prevalente en el sexo femenino con un 53.06%.

PREVALENCIA DEL USO IRRACIONAL DE MEDICAMENTOS POR MADRES DE MENORES DE 5 AÑOS. LA FLORIDA MAYO A SEPTIEMBRE 2015

Autores: González, Wendy Carolina;Córdova, Cesar Giovanni

Asesor: Dra. Yolanda Fuentes

RESUMEN

El estudio se realizó en la sede del Equipo Comunitario de Salud Familiar Básico La Florida, ubicada en el municipio de Aguilares, departamento de San Salvador, con el objetivo de establecer la prevalencia del uso irracional de medicamentos, principal causa de medicación y los medicamentos más utilizados por las madres en menores de 5 años. El enfoque de la investigación fue cuantitativo, de prevalencia, de diseño no experimental. Para la obtención de los resultados se realizó una encuesta de preguntas cerradas de opción múltiple que se realizó a la madre o al cuidador del menor. La muestra fue probabilística la cual fue de un 55% de

la población es decir 180 pacientes. El uso irracional de medicamentos encontrado fue del 62% donde las madres fueron las responsables del mismo en un 95%, las principales causas por las que se automédico a los niños fueron las Enfermedades Diarreicas y las enfermedades respiratorias agudas, muy similar a un estudio en la Universidad Autónoma de México, publicado en su Volumen 52, No 3 de Mayo-Junio de 2010, donde el 58.8% de la población infantil estudiada, que consultaron por infecciones respiratorias agudas, tuvieron el antecedente de uso irracional de medicamentos medicados en un 85.1% por las madres.



PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO DEL SÍNDROME METABÓLICO EN EL PERSONAL DE SALUD DE LA MICRORED TEJUTLA. ABRIL A SEPTIEMBRE DE 2015

Autores: González, Rosa Anabella; Sosa, Yolanda Marielos

Asesor: Dra. Carmen Cruz

RESUMEN:

El Síndrome metabólico es un problema de salud pública por su incremento progresivo en la población salvadoreña. Descrito inicialmente como síndrome X hace 14 años, aunque varios autores venían advirtiendo sobre el riesgo cardiovascular que implicaba tener dislipidemia, obesidad, hipertensión arterial e intolerancia a la glucosa por lo cual fue llamada el “Cuarteto de la muerte”. Aparece a cualquier edad y sexo, tiene como factor común los malos hábitos de alimentación y estilos de vida inadecuados. Según la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud, afecta entre 20 y 25% de personas en el mundo. El propósito de la investigación fue identificar los factores de riesgo asociados al síndrome metabólico y determinar la prevalencia de éste en personal de salud del micro red de Tejutla, durante

el periodo de abril a septiembre de 2015.

El estudio se basa en un enfoque cuantitativo, mediante un método analítico; de tipo observacional. Se realizó a 55 trabajadores de la salud de la Microred de Tejutla, en edades de 18-65 años, mediante encuestas, medidas antropométricas y determinación de indicadores bioquímicos.

La prevalencia del síndrome metabólico fue del 36.4%; encontrando como más frecuente el criterio de hipertrigliceridemia en un 90% de los casos, seguida por un 75% del personal con bajo colesterol bueno (HDL), hipertensión arterial en un 70%, obesidad abdominal en el 65% y diabetes mellitus en un 10%. De los factores asociados a la prevalencia de síndrome metabólico, el factor más frecuente fue el de los antecedentes familiares en un 90% de los casos.

SECUELAS POSTERIORES A ETNOPRACTICAS EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS EN UNIDADES COMUNITARIAS DE SALUD FAMILIAR. SAN FRANCISCO MENENDEZ, AHUACHAPÁN

ENERO-ABRIL 2014 A ENERO-ABRIL 2015

Autores: Cardona, Mónica Celina; Pérez, Glenda Olimpia; Siliezar, Karla Sophia

Asesor: Dr. Gustavo Zaldaña

RESUMEN:

Las etnoprácticas en El Salvador desde hace ya varios años dejaron de ser simplemente tradiciones para convertirse en un problema de salud pública, ya que cada año se reportan muertes infantiles producto de complicaciones que se asocian con estas prácticas. La mayoría de personas que utilizan las etnoprácticas como primera opción de tratamiento ante un problema de salud, son las que viven en el área rural. Frecuentemente son utilizadas para tratar casos de diarrea y deshidratación lo cual implica consecuencias fatales, ya que muchas veces las diarreas son causadas por virus, bacterias, parásitos, etc. que pueden ocasionar deshidratación grave en corto tiempo dependiendo de algunos factores como la edad, sexo, estado nutricional, contacto previo con el agente, medio ambiente por lo

tanto necesitan un manejo efectivo y oportuno. Entre otros factores que inciden se pueden mencionar: bajo nivel educativo, los escasos recursos económicos y la cultura asociada a tradiciones familiares, por lo tanto se vuelve un problema de difícil erradicación. El objetivo general fue describir las consecuencias/secuelas posteriores a las etnoprácticas realizadas por “curanderos” y “sobadores” en niños menores de cinco años que consultan las Unidades Comunitarias de Salud Familiar: Cara Sucia, Garita Palmera y El Zapote. La investigación tuvo enfoque cuantitativo, de tipo observacional descriptiva y retrospectiva. El factor determinante del uso de etnoprácticas fue el bajo nivel educativo y el tipo de etnoprácticas más frecuente utilizado fue la automedicación por parte de los padres



SEROPREVALENCIA DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, EN HEMODONANTES DEL CENTRO DE SANGRE DE LA CRUZ ROJA SALVADOREÑA

ENERO A DICIEMBRE DEL 2014

Autores: Ciudad Real, Roberto Enrique; Vásquez, Frank Josué; Ramos, Nidia Mariey

Asesor: Dra. Yolanda Fuentes

RESUMEN

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) constituyen un grave problema en nuestro país durante los últimos años; su prevención, atención y control son fundamentales para contribuir a la Salud Sexual y Reproductiva de la población, así como para prevenirlas y controlarlas siendo detectadas con mayor frecuencia en los bancos de sangre, tras el análisis de rigor que se les realiza a las muestras, las enfermedades de transmisión sexual, que a veces son asintomáticas y pasan desapercibidas, pueden tener graves consecuencias a largo plazo; el riesgo de padecerlas es más alto en personas que han tenido muchas parejas sexuales, ha tenido relaciones sexuales con alguna persona que haya tenido muchas parejas o si ha tenido relaciones sexuales sin usar condón. Nuestro objetivo general es Investigar

la Seroprevalencia de infecciones de transmisión sexual, la ITS más frecuente y su caracterización en hemodonantes aptos en Centro de Sangre de Cruz Roja Salvadoreña, La transfusión sanguínea es un vehículo para la transmisión de muchas enfermedades infecciosas, entre ellas las ITS que son un grupo diverso de infecciones causadas por diferentes organismos, que se agrupan por sus características clínicas y epidemiológicas comunes. Para tal fin se utilizó un enfoque cuantitativo, descriptivo de corte transversal. Obteniéndose los siguientes resultados: La Seroprevalencia de ITS en el periodo de enero a diciembre 2014 fue del 15.95%, la Sífilis fue la ITS identificada con mayor frecuencia en hemodonantes aptos del Centro de Sangre de Cruz Roja Salvadoreña.

INVESTIGACIONES DE GRADO-NUTRICION Y DIETETICA

ACEPTABILIDAD Y CONSUMO DEL MENÚ SERVIDO EN VILLA CARI Y SU CONTENIDO NUTRICIONAL COMPARADO CON LAS NECESIDADES DE LOS ATLETAS RESIDENTES DE LAS DIFERENTES FEDERACIONES

Autores: Aguilar, Laura Lilibel; Escalante, Liliana Milagro; Soriano, Nelly Andrea

Asesor: Dr. Jorge Alberto Merino

RESUMEN

La Villa CARI del Instituto Nacional de Deportes de El Salvador (INDES) vivió una transición en su servicio de alimentación, ya que antes la comida que se les brindaba a los atletas residentes era proporcionada por una empresa privada. Posteriormente, se implementó un nuevo servicio de alimentación financiado y dirigido por el INDES que esto llevará a mediano y largo plazo a reducir gastos económicos, mejorar la calidad de los alimentos que ahí se sirven y asegurar el consumo de los alimentos por parte de los atletas; es por eso que se consideró importante determinar el consumo y aceptabilidad del menú y comparar el menú con las necesidades nutricionales aproximadas de los atletas residentes de las diferentes federaciones.

Para realizar la investigación se utilizaron 2 instrumentos de

encuestas: consumo auto reportado y escala hedónica para aceptabilidad, los datos obtenidos se analizaron mediante los métodos estadísticos Análisis de Varianza (ANOVA) con el programa SPSS versión 15.0, y con la determinación de la T de Student utilizando la hoja de cálculo Excel versión 2007.

Los resultados de la investigación revelaron que hay diferencia significativa en cuanto a la aceptabilidad y consumo de las preparaciones de algunos grupos de alimentos como los lácteos y las frutas, con el contenido calórico y de macronutrientes y no logra cubrir todas las altas demandas de un atleta; por otra parte cabe recalcar que el servicio de alimentación está muy bien evaluado en cuanto a las preparaciones que les sirven; sin embargo no existe variación en las preparaciones volviéndose un menú monótono.



ACTITUDES DE LOS ADOLESCENTES HACIA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA

Autores: Amaya, Nidia Jeannette; López, Sonia Madai.

Asesor: Licda. María Elena García

RESUMEN

Actualmente en El Salvador, no existen estudios que permitan conocer cuál es la actitud de los adolescentes hacia el consumo de una alimentación saludable y práctica de actividad física; que se vuelve más importante ya que se trata de una etapa decisiva en la adquisición y consolidación de los estilos de vida. El objetivo de la investigación fue, conocer las actitudes que tienen los adolescentes de 12 a 16 años que asisten al Centro Escolar Las Brisas del Municipio de Soyapango, hacia la alimentación saludable y la práctica de actividad física. La muestra estuvo conformada por 80 adolescentes de ambos sexos, y para la recolección de datos se utilizó el

instrumento de la escala de actitud hacia la alimentación saludable y la escala de actitud hacia la práctica de actividad física. Los resultados obtenidos muestran que los adolescentes evaluados presentan una actitud adecuada hacia la alimentación saludable en un 62% y a la práctica de actividad física un 63% y que esta puede estar íntimamente relacionada con el hecho de que casi el 66% de los adolescentes evaluados se encuentran en un óptimo estado nutricional. No obstante hay que recordar que en la actualidad existe un incremento importante y acelerado del sobrepeso, obesidad y enfermedades crónicas degenerativas, tanto en la adolescencia como en la edad adulta.

CONDUCTAS Y HÁBITOS ALIMENTARIOS DE RIESGO PARA EL DESARROLLO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Autor: Melhado, Karla

Asesor: Licda. Abigail González

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo Identificar conductas y hábitos alimentarios de riesgo para el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en las alumnas de bachillerato del Centro Cultural Salvadoreño Americano de la ciudad de San Salvador en el año 2015. La investigación fue de enfoque cuantitativo y de tipo descriptiva realizada a una muestra de 231 estudiantes del sexo femenino. La recopilación de la información se realizó por medio del uso de los cuestionarios SCOFF, EAT-26, y un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos. Se obtuvo una prevalencia de trastornos de un 41.9%, además se pudo observar que las conductas de mayor prevalencia

fueron: “me controlo en las comidas”, “tardo en comer más que las otras personas”, “me comprometo a hacer un régimen (dieta),” comprobando la hipótesis de investigación relacionada a la existencia de conductas alimentarias de riesgo de desarrollo de TCA. También se pudo observar las seis conductas alimentarias de riesgo específicas con mayor prevalencia, siendo la más alta: “me controlo en las comidas”, seguida de “hago mucho ejercicio para quemar calorías”. Se logró observar que estas conductas alimentarias están relacionadas con pensamientos de dieta y restricción alimentaria, lo cual se conoce como un detonador de los TCA, confirmando que si existen conductas alimentarias específicas de riesgo de desarrollo de TCA en esta población.



CONOCIMIENTOS NUTRICIONALES Y PRÁCTICAS ALIMENTARIAS EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON VIH/SIDA

Autores: Herrera, Carla Sofía; Rivas, Karen Ivette

Asesor: Licda. María Teresa Hernández

RESUMEN

La nutrición constituye un pilar fundamental dentro del tratamiento de los pacientes con VIH/SIDA, por lo que es de suma importancia la asesoría y consejería nutricional para asegurar una alimentación adecuada, orientada a mejorar o mantener la salud y estado nutricional, prolongando así la aparición de complicaciones. El objetivo de la investigación fue evaluar los conocimientos nutricionales y prácticas alimentarias de pacientes diagnosticados con VIH/SIDA que asisten a la consulta externa del Hospital Nacional Rosales en los meses de febrero a septiembre de 2015, mediante un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, observacional y transversal. El estudio fue realizado en 123 pacientes de ambos sexos, y para la recolección de datos se utilizó el instrumento denominado Test de conocimientos

nutricionales y prácticas alimentarias. El 55.3% de los pacientes estudiados presentó un nivel deficiente de conocimientos, mientras que el 52.8% mostró adecuadas prácticas. En cuanto a la correlación entre los factores sociodemográficos y los conocimientos nutricionales, se demostró que sí influyen en ellos, mientras que con las prácticas alimentarias no presentan correlación. Otro aspecto importante, fue que el profesional de salud que brindó en su mayoría la educación alimentaria fue el médico en un 26% de los casos y la segunda fuente de información fue el profesional de nutrición en un 19.5%. Se deben hacer esfuerzos para que todos los pacientes tengan buenos conocimientos y adecuadas prácticas nutricionales a efecto de prevenir complicaciones a mediano y largo plazo.

EFFECTOS DEL CONSUMO DE CINNAMOMUM ZEYLANICUM SOBRE EL NIVEL DE GLUCOSA PLASMÁTICA EN PERSONAS PREDIABÉTICAS

Autores: Andaluz, Josselyn Leticia; Tobar, Stefani Roxana; Villatoro, katya Milenna

Asesor: Licda. Katya Maria Velasco

RESUMEN

En el país existen alrededor de 800,000 diabéticos. Las personas que padecen actualmente de Prediabetes, tienen un 30% de riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus en 4 años y un 70% de desarrollarla en un lapso de 30 años. Según científicos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) la canela podría ser utilizada para reducción de glucosa.

En el año 2012, fue realizado un meta-análisis donde se incluyeron 10 ensayos al azar controlados, dentro de los cuales, los sujetos de estudio habían ingerido dosis farmacéuticas de canela entre los 1.2 - 6 gramos/día, en períodos variados de 4 a 18 semanas. Se observó que la toma de canela sí produjo cambios notorios en los niveles de glucosa en ayunas.

El objetivo de la investigación fue conocer el efecto de la canela sobre la glucosa plasmática de 17 personas identificadas como prediabéticas que consumieron 2.5 gramos de Cinnamomum zeylanicum al día durante 4 semanas, resultando que un 82% de los participantes (14 personas) redujo su nivel de glucosa plasmática, sin modificar su alimentación diaria. Del total de la población prediabética, la mayoría (95%) se encontraba en un estado nutricional de sobrepeso y obesidad. La media de glucosa inicial fue de 105.2 mg/dl, la final de fue de 100.1 mg/dl, con una diferencia de medias de 5.09 mg/dl. ($P < 0.05$). Sin embargo, para fines terapéuticos, una reducción de 5 mg/dl podría ser insuficiente.



FORMULACIÓN Y ACEPTABILIDAD DE GALLETAS DE GRANOLA Y ESPINACA EN NIÑOS ESCOLARES COMO ALTERNATIVA DE REFRIGERIO SALUDABLE

Autores: Garcilazo, Yesenia Armida; Rodríguez, Sofía Beatriz; Vásquez, Ingrid Yamileth

Asesor: Licda. Johanna Campos

RESUMEN

Durante la edad escolar es frecuente observar que los niños poseen algunas preferencias y rechazos muy marcados de algunos alimentos. Hay ocasiones que el niño rechaza alimentos que le conviene consumir, en estos casos, es necesario buscar nuevas formas de elaboración de recetas, presentación, preparaciones y combinación, de esta manera ofrecer al niño alternativas saludables de alimentación. Los niños en edad escolar, generalmente eligen alimentos no saludables por lo cual, se recomienda optar por un refrigerio saludable. La finalidad es lograr que el niño comprenda y aplique su responsabilidad en el momento en que decida qué alimentos elegir en la hora del recreo. Por este motivo, se planteó la formulación de galletas de granola y

espinaca como alternativa de refrigerio saludable, siendo este un producto nutritivo, natural, y de bajo costo. El estudio se realizó en el Centro Escolar Cantón El Progreso, Municipio de Santa Tecla, Departamento de La Libertad, El Salvador. La investigación fue de tipo cuantitativa, descriptiva, transversal con una muestra de 47 niños en edades de 6 a 12 años (escolares). La aceptabilidad en cuanto a la característica sabor de la galleta fue del 83% y demostró que; a través de las galletas formuladas por las investigadoras, es posible cubrir el porcentaje de nutrientes recomendados para los refrigerios escolares basados en los Lineamientos elaborados por el Ministerio de Educación de México en el año 2013 para uso en Latinoamérica.

FORMULACION Y ACEPTABILIDAD DE GALLETAS ENDULZADAS CON STEVIA PARA CONSUMO EN PACIENTE CON DIABETES MELLITUS

Autor: Reyes, Coralia Magdalena

Asesor: Licda. María Elena García

RESUMEN

La diabetes mellitus es un conjunto de trastornos caracterizados por una concentración elevada de glucosa plasmática secundaria a alteraciones en la secreción de insulina, en la acción de la insulina o ambas. En el año 2009, fueron identificados 11,676 casos de Diabetes Mellitus en El Salvador, según datos del Ministerio de Salud. En el 2010, las muertes hospitalarias por diabetes mellitus se consideraron la cuarta causa, con una tasa de mortalidad de 7.11 por 100,000 habitantes. En América Latina los hábitos y patrones de alimentación tienden a sufrir lentas modificaciones particularmente en los hogares urbanos, por una multiplicidad de factores que han influido en los estilos de vida y en los patrones de consumo alimentario de la población. Según la

Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de Hogares 2006, el patrón de consumo de alimentos de una población se refiere al conjunto de alimentos usados por la mayoría de la población y con mayor frecuencia. En esta encuesta realizada se determinó que en El Salvador más del 85% de los hogares consumen pan dulce. Debido a la cultura alimentaria de El Salvador en cuanto al consumo de pan dulce y al alto incremento de casos nuevos de diabetes mellitus, surge la necesidad de la existencia de un producto de panadería que sea apto para el consumo de pacientes con diagnóstico de esta enfermedad.

De acuerdo con las cinco características organolépticas evaluadas (sabor, color, olor, textura y apariencia) la galleta endulzada con diferentes dosis de stevia tuvo un grado de aceptabilidad de más del 84%.



LA CAPACIDAD COGNITIVA Y SU RELACIÓN CON EL RIESGO NUTRICIONAL EN PACIENTES ADULTOS MAYORES DEL HOSPITAL NACIONAL ZACAMIL

Autores: Alas, Dina Raquel; Arango, Olga Beatriz; Pozo, Damaris Abigail

Asesor: Licda. Johanna Campos

RESUMEN

Entre el año 2000 y 2025 la población de América Latina y el Caribe se incrementará 180 millones, más del tercio de éste aumento corresponden a adultos mayores, siendo el envejecimiento uno de los fenómenos de mayor impacto del siglo XXI. Para el abordaje integral del adulto mayor, es necesario conocer el deterioro cognitivo, según la revista *International Journal of Developmental and Educational Psychology* en su investigación Estado Nutricional del Adulto Mayor con Deterioro Cognitivo, afirma que el proceso de envejecimiento interfiere directamente con el estado nutricional condicionando su calidad de vida. A medida que aumenta el deterioro cognitivo, declina el estado nutricional, disminuyendo las variables antropométricas como índice de masa corporal, circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla. Actualmente se cuenta con “MMSE”

(Examen Cognoscitivo Mini Mental) que evalúa la capacidad cognitiva, en donde se realizan preguntas que exploran cinco áreas cognitivas. Así como también existen diferentes instrumentos de Valoración Global Subjetiva que determinan si el adulto mayor se encuentra en riesgo nutricional, como es el caso del “MNA” (Test de Cribado Nutricional), el cual es un instrumento estandarizado y validado que permite obtener una evaluación del riesgo de nutricional, con el fin de proporcionar una intervención oportuna. Con los resultados obtenidos en la investigación se acepta la hipótesis de investigación que afirma que existe una relación entre la capacidad cognitiva y el riesgo nutricional en pacientes adultos mayores del Hospital Nacional Zacamil ya que al realizar la prueba estadística de Pearson se obtuvo como resultado 0.41 y un-P < 0.001.

PREVALENCIA DE DISLIPIDEMIA EN PACIENTES CON ÍNDICE DE MASA CORPORAL NORMAL QUE ASISTEN A CONSULTA MÉDICA EN PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

Autores: Mirón, Karla; Morales, Patricia; Sosa, Marina

Asesor: Licda. Katya María Velasco

RESUMEN

Desde hace años se conoce la relación que existe entre las alteraciones del metabolismo lipídico y las enfermedades cardiovasculares (ECV). La dislipidemia se define como una elevación de las concentraciones de colesterol y triglicéridos por encima de los valores normales, siendo el principal factor de riesgo para el desarrollo de ECV. Para El Salvador, las ECV representan la sexta causa de mortalidad en los hospitales de la red nacional del Ministerio de Salud del Salvador (MINSAL). Por tanto, el objetivo del estudio es: establecer la prevalencia de dislipidemia en pacientes con índice de masa corporal (IMC) normal que asisten a consulta médica en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar de Nahuizalco (UCSFNH). El enfoque de la

investigación fue cuantitativo y el abordaje es de tipo observacional, descriptivo y transversal. Para obtener las unidades de análisis se calculó el promedio mensual de pacientes, teniendo como promedio 153 pacientes. Sin embargo, la población de estudio comprende a 75 pacientes, ya que únicamente éstos presentan IMC normal y la muestra de 40 pacientes. Se utilizó la observación y entrevista como técnica para recopilar la información utilizando como instrumento una ficha de llenado rápido. Los 40 pacientes seleccionados presentaban un IMC normal con alteraciones lipídicas en un 68%, lo que claramente evidencia la necesidad de vigilancia epidemiológica, atención médica e intervención nutricional a través de acciones de salud pública ejecutadas por la administración de la UCSFNH.



PREVALENCIA DE LA TRIADA DE LA MUJER ATLETA EN LAS BAILARINAS DE LA ESCUELA NACIONAL DE DANZA MORENA CELARIÉ

Autores: Chavarría, Karla Vanessa; Rodríguez, Victoria Regina

Asesor: Dr. Jorge Alberto Merino

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo, determinar la prevalencia de la triada de la mujer atleta en las bailarinas de 16 a 19 años de edad de la Escuela Nacional de Danza Morena Celarié, dicho interés surge debido a que en El Salvador no existe ninguna investigación sobre la triada de la mujer atleta, la cual es un síndrome compuesto por anorexia, amenorrea y baja densidad mineral ósea. La tipología de la investigación fue descriptiva y transversal, cuya hipótesis fue determinar la existencia de una diferencia en la prevalencia de los componentes de la triada de la mujer atleta, en comparación a la población en general. Para llevar a cabo la investigación, por cada componente se utilizó un instrumento específico; para el caso de anorexia se utilizó el

Eating Attitudes Test – 26 evaluado por nutricionistas, para amenorrea el test para determinar la presencia de amenorrea evaluado por ginecólogas y la toma de densitometría ósea para determinar la densidad mineral ósea la cual fue evaluada por médico y equipo especializado. La muestra estuvo conformada por 18 mujeres que practican ballet en la escuela nacional de danza. Al implementar cada uno de los instrumentos, los resultados obtenidos demuestran que ninguna de las bailarinas presentó la triada de la mujer atleta, sin embargo un 61% de las bailarinas se encuentran en riesgo, por ello es de vital importancia proporcionar el abordaje interdisciplinario requerido para contrarrestar dichos factores de riesgo y prevenir que desarrollen el síndrome referido.

PREVALENCIA DE RIESGO DE TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADOLESCENTES A TRAVÉS DEL CRIBADO SICK, CONTROL, ONE, FAT, FOOD QUESTIONNAIRE (SCOFF)

Autores: Flores, Eugenia Marisol; Martínez, Jorge Alberto

Asesor: Lic. José Armando Velasco

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como finalidad determinar la prevalencia de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes a través del cribado SCOFF. Dicha investigación se realizó a estudiantes del centro escolar Walter Thilo Deininger en la ciudad de Antiguo Cuscatlán, La Libertad, El Salvador en el año 2015. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, transversal, realizada a una muestra de 176 adolescentes de una población total de 320 estudiantes. Para la recopilación de la información se utilizó una encuesta conformada su primera parte por el test SCOFF. Se dió respuesta a la hipótesis de investigación, si existe riesgo de

trastornos de la conducta alimentaria en los adolescentes del centro escolar Walter Thilo Deininger, obteniendo una prevalencia de riesgo de trastornos de conducta alimentaria (TCA) del 46%, además se identificó como principal factor de riesgo el psicosocial con un 89%, en cuanto a prevalencia de riesgo de TCA de acuerdo al sexo, el femenino predominó con un 57% obteniendo una significancia estadística a un valor $P < 0.05$, demostrando que el sexo femenino es más susceptible que el masculino; de acuerdo a la edad, el grupo de 10 a 14 años fue el más afectado en un 49%, sin embargo no se obtuvo significancia estadística mediante la prueba de chi-cuadrado, indicando que la prevalencia de riesgo por grupo etario puede variar.



RELACIÓN DE VALORACIÓN AFECTIVA Y RIESGO DE DESNUTRICIÓN EN ADULTOS DEL HOGAR DE ANCIANOS SAN VICENTE DE PAUL

Autores: Cruz, Alejandra Ivonne; Recinos, José Antonio

Asesor: Lic. José Armando Velasco

RESUMEN

El riesgo de depresión que es medido a través de una valoración afectiva, es un problema bastante común en la población de adulto mayor, así como lo es el riesgo de desnutrición, este último está afectando a aquellos pacientes institucionalizados en un rango que oscila de un 23% a un 60%. La población de adultos mayores o personas de la tercera edad en El Salvador se estima que representarán un 19.5% para el año 2050 por razones de un aumento en la esperanza de vida y por disminución de las tasas de fecundidad. Este estudio corresponde al tipo de investigación descriptivo, transversal, correlacional con un énfasis cuantitativo y se llevó a cabo en el Hogar de Ancianos San Vicente de Paul, tomando como población el universo que resulto de 79 personas, de las cuales por motivos de criterios de inclusión solamente se tomaron en cuenta 62, en un periodo de tiempo de enero a abril del año 2015. Se

utilizaron herramientas validadas (Instrumento Universal para el Cribado de la Desnutrición/MUST y Escala Geriátrica de Depresión/GDS). Se encontró una prevalencia en el riesgo de depresión de 43.5% y para el riesgo de desnutrición un 16.1% y 37.1% intermedio y alto respectivamente, el resto presento un riesgo bajo de desnutrición; una relación directa moderada entre las variables en estudio obtenido un valor de $r = 0.583$ y valor $P < 0.001$, identificando a su vez que factores como sexo y edad si influyen en este resultado, ya que el sexo masculino obtuvo un valor de $r = 0.623$ y un valor $P < 0.05$; en el caso de los rangos de edades establecidos en la investigación, se observó que a medida se incrementa la edad, la influencia que esta tiene sobre la correlación en estudio es superior, en este caso los resultados para el adulto mayor de 85 años es un valor de $r = 0.6313$ y un valor $P < 0.05$.

INVESTIGACIONES DE PREGRADO-DOCTORADO EN MEDICINA

CONOCIMIENTO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD EVANGELICA DE EL SALVADOR

Autores: Bonilla, Sandra Aracely; Martínez, Josselyn Fernanda; Landaverde, Hermes Rafael y col.

Asesor: Dra. Ana Milena Marquina de Reyes

RESUMEN

La Diabetes Mellitus tipo 2 es una de las enfermedades crónico metabólicas que más afectan a la población mundial, 366 millones de personas tenían diabetes en 2011; para 2030, esta cifra habrá aumentado hasta alcanzar los 552 millones. El número de personas con diabetes tipo 2 está en aumento en todos los países. Sus repercusiones reducen significativamente la calidad de vida de quienes la padecen. Sin embargo su apareamiento está condicionado por factores como la dieta y el estilo vida, los cuales pueden ser modificados como medida de prevención. Promover hábitos alimenticios sanos y actividad física regular es la principal medida que evita el apareamiento y complicaciones de esta enfermedad. Este estudio tiene como objetivo investigar el conocimiento de la diabetes mellitus tipo 2 y su correlación con el estilo de vida e índice de Masa Corporal (IMC)

en estudiantes de enfermería para evidenciar las causas que pueden llevar a estos a ser propensos de padecer la enfermedad.

Se realizó una encuesta a 33 estudiantes de primer año de enfermería para medir los conocimientos que éstos tienen sobre la enfermedad, se les tomo talla y peso para determinar el IMC y relacionar estos datos con el conocimiento que tienen de la enfermedad y su estilo de vida. Los datos reflejaron que el 40% de los encuestados tienen mucho conocimiento de sus causas, consecuencias o síntomas específicos, un 27% tiene poco conocimiento y un 33% de los encuestados tienen muy poco conocimiento sobre la enfermedad en general. Además a partir de los datos obtenidos de IMC y estilo de vida, un 72% de la población estudiada tienen un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad.



RESISTENCIA A TRATAMIENTOS CONVENCIONALES UTILIZADOS EN CEPAS DE *Escherichia coli* PROVENIENTES DE MUESTRAS DEL HOSPITAL NACIONAL “JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ”, ZACAMIL

Autores: Calderón, Gabriela Michelle; Bonilla, Fátima Dolores; Merino, Evelin Mariel y col.

Asesor: Dra. Ruth Salinas

RESUMEN

Escherichia Coli (*E. Coli*) es una enterobacteria gramnegativa anaerobia facultativa, siendo la causa más común de Infección de Vías Urinarias (IVU) extra hospitalaria. La falta de actualización de los protocolos del uso de antibióticos es un reto para los profesionales de salud, debido que la falta de esta genera resistencia a fármacos usados de manera empírica. Se determinó la resistencia a tratamientos utilizados en cepas de *E. coli* provenientes de muestras del Hospital Nacional “Juan José Fernández”, Zacamil. Se utilizó una ficha de recolección de datos para identificar el tratamiento empírico previo a resultados del

cultivo y se evaluó la posterior confirmación con cultivo bacteriano para determinar la resistencia de las cepas de *E.coli* a los múltiples antibióticos. Más del 50% de los pacientes presentó resistencia al tratamiento empírico precultivo con cefalosporina s de tercera generación. La resistencia a la ampicilina es la mayor presentada (97%). El medicamento en el cual se ha presentado menor resistencia es la nitrofurantoína (3%). Se identificó la necesidad de actualizar los protocolos del uso de antibióticos debido al incremento de la resistencia presentada en los pacientes, además de la importancia del cultivo para un tratamiento efectivo.

INVESTIGACIONES DE PREGRADO-NUTRICION Y DIETETICA

ÍNDICE CINTURA-ESTATURA VERSUS ÍNDICE CINTURA-CADERA COMO INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS DE RIESGO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Autores: Arévalo, Angélica Beatriz; Campos, Inés Stephanie; Figueroa, Gloria Lilian y col.

Asesora: Licda. María Elena García

RESUMEN

Las enfermedades crónicas no transmisibles son la principal causa de mortalidad en todo el mundo. Entre las más comunes se encuentra la Hipertensión Arterial, que según la Organización Mundial de la Salud se define como un trastorno en que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta. La Hipertensión afecta a mil millones de personas en el mundo, y puede provocar infartos de miocardio y accidentes cerebrovasculares. Actualmente existen diversos métodos para identificar y prevenir estas enfermedades; entre los más utilizados se encuentran el Índice Cintura Cadera y el Índice Cintura Estatura, por lo que se decidió investigar cuál de estos indicadores antropométricos es el más efectivo para predecir riesgo de padecer Hipertensión Arterial en la

población atendida en el primer nivel de atención. El tipo de investigación realizada es de tipo cuantitativa, descriptiva y transversal, escogiendo una muestra de 150 pacientes de las nueve Unidades Comunitarias de Salud Familiar donde los nutricionistas de la Universidad Evangélica ejecutan su práctica de Salud Pública.

La población en estudio presentó un 69% de riesgo de Hipertensión Arterial, lo cual permitió intervenir nutricionalmente; ésta situación podría deberse en gran medida a los malos hábitos de alimentación, sedentarismo, factores emocionales, ambientales y económicos. Se determinó que el Índice como indicador antropométricos de riesgo de Hipertensión Arterial que presentó una mayor relación fue el índice Cintura Estatura.



MÉTODO DE EXPLORACIÓN CLÍNICA VOLUMEN- VISCOSIDAD DEL ALIMENTO Y EL VÍNCULO CON EL RIESGO NUTRICIONAL DEL PACIENTE HOSPITALIZADO

Autores: Arévalo, Angélica Beatriz; Campos, Inés Stephanie; Díaz, Ligia Xiomara y col.

Asesora: Licda. Johanna Campos

RESUMEN

En la población adulta y adulta mayor se desarrollan cambios en diversos ámbitos, tanto mentales, psicológicos, sociales, como fisiológicos; sin importar la etapa de la vida del individuo, cualquier persona puede desarrollar disfagia y, según las estadísticas de la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO) el grupo con mayor prevalencia de disfagia son los adultos mayores, sin embargo en el área hospitalaria este es un problema sub diagnosticado y como consecuencia no tiene un tratamiento adecuado, lo cual repercute en el estado nutricional.

Ante esta situación se decidió profundizar la posible relación entre el riesgo de disfagia y el riesgo nutricional de los pacientes, con el fin de brindar un adecuado abordaje nutricional a aquellos pacientes que presentan riesgo de disfagia.

El tipo de investigación realizada es

cuantitativa, analítica y transversal; escogiendo una muestra al azar de 90 de pacientes hospitalizados en los servicios de Medicina Interna, Cirugía y Unidad de Emergencias del Hospital Nacional Zacamil en el año 2015. La finalidad fue determinar el vínculo entre el Método de Exploración Clínica Volumen - Viscosidad del alimento y el riesgo nutricional en los pacientes ingresados.

Se determinó que un 22% de la población en estudio presentaba riesgo de disfagia, según los resultados obtenidos por el Método de Exploración Clínica Volumen-Viscosidad, y al representar este grupo una minoría, no reciben el tratamiento oportuno por lo que esto podría llegar a complicar el estado nutricional del paciente y su condición de salud en general; aumentado el tiempo de estancia intrahospitalaria y como consecuencia la morbilidad.

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO QUE CONLLEVA AL DESARROLLO DE ENFERMEDADES METABÓLICAS DEL PERSONAL QUE LABORA PERMANENTEMENTE EN UNIDADES COMUNITARIAS DE SALUD FAMILIAR

Autores: Alumnos de Nutrición y Dietética en práctica de Salud Pública

Asesora: Licda. María Elena García

RESUMEN

Las enfermedades crónicas no transmisibles constituyen un problema creciente a nivel mundial, representando una verdadera epidemia que va en aumento debido a los malos hábitos de alimentación, la falta de actividad física y agregando la predisposición genética de algunas personas a padecer estas enfermedades. El desarrollo de éstas enfermedades no solamente afecta la salud y el bienestar de las personas sino también diversos aspectos en los cuales cabe mencionar; el rendimiento laboral, mayor solicitud de incapacidad, incremento de ausentismo y por lo tanto menor productividad del empleado; todo esto conlleva a una ineficiencia laboral que produce una carga económica al país y estará afectando la calidad y esperanza de vida de la persona. El objetivo del estudio fue investigar el perfil

epidemiológico que conlleva al desarrollo de enfermedades metabólicas en el personal que labora en nueve Unidades Comunitarias de salud Familiar de los Sistemas Básicos de Salud Integral del centro y oriente de San Salvador en el periodo comprendido del 27 de abril al 8 de junio de 2015. Se pudo evidenciar que el estado nutricional que predominó en la mayoría de empleados de las Unidades Comunitarias de Salud Familiar es el sobrepeso y obesidad con un 43% y 28.5% respectivamente. Asimismo, se encontró que un 68% del personal presentaba factores genéticos predisponentes a enfermedades crónicas; así mismo un 89% tenía una dieta basada en un consumo excesivo de carbohidratos; un 62% comía frituras, y un 44% de los empleados de salud no realizaban ningún tipo de actividad física.



PREVALENCIA DE OBESIDAD SARCOPENICA EN LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR DEL HOSPITAL NACIONAL DR. JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ, ZACAMIL

Autores: Estudiantes de Nutrición y Dietética en práctica clínica

Asesora: Licda. Johanna Campos de Chavarria

RESUMEN

La Obesidad Sarcopénica se define como una combinación de exceso de grasa corporal y reducción de la masa o fuerza muscular, la coexistencia de Sarcopenia y el porcentaje de grasa corporal mayor que el punto de corte correspondiente a un Índice de Masa Corporal de (>27% de grasa corporal en hombres y >38% de grasa corporal en mujeres). Dicha condición ha incrementado en los últimos años en el mundo, por ello es de importancia conocer el diagnóstico de Obesidad Sarcopénica que detecte indicadores a nivel subclínico o clínico de alto riesgo con la finalidad de proporcionar un manejo integral que atenué la morbilidad y mortalidad en el adulto mayor, ya que, a nivel nacional no se cuenta con investigaciones que sustenten la prevalencia de dicha condición clínica en esta población.

Por lo que se procedió a determinar la prevalencia de Obesidad Sarcopénica en el adulto mayor en el Hospital Nacional "Dr. Juan José Fernández-2015.

Se tomó una muestra de 80 pacientes ≥ 60 años en los diferentes servicios de hospitalización, 40 hombres y 40 mujeres, posteriormente se realizó la toma de medidas antropométricas y pliegues cutáneos para obtener la prevalencia de obesidad Sarcopénica; como resultado se obtuvo que más de un tercio (36%) de la población encuestada presentó obesidad Sarcopénica, situación alarmante ya que dicha población es propensa al desarrollo de futuras complicaciones; con una prevalencia del 73% en el sexo masculino y las edades con mayor prevalencia se encuentra entre el rango de 70 a ≥ 80 años.

INVESTIGACIONES DE GRADO-ENFERMERIA

CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LOS CINCO MOMENTOS DE HIGIENE DE MANOS EN LA ATENCIÓN DE ENFERMERIA EN GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

Autores: López, Claudia Vanessa; Miranda, Nerci Dalila; Noyola, Victoria Isabel

RESUMEN

En el Hospital Nacional José Antonio Saldaña, la seguridad del paciente es considerada prioritaria, por lo que se buscaron alternativas de mejora para contribuir a la disminución de las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS). De esta manera, contribuir con la mejora en la calidad de atención al usuario, al mismo tiempo obtener una disminución en los costos directos e indirectos mediante la implementación de medidas preventivas, aceptadas localmente que favorezcan la reincorporación de los pacientes a su vida cotidiana en un menor tiempo y sin secuelas adicionales. Se realizó un estudio de tipo cuantitativo, longitudinal y descriptivo con el objetivo de

evidenciar el cumplimiento de los cinco momentos de higiene de manos, la técnica apropiada de higiene de manos con agua y jabón, así como de fricción con alcohol gel según recomendación de la Organización Mundial de la Salud, observando al personal de enfermería del servicio de ginecología y obstetricia en sesiones de veinte minutos. Las conclusiones revelaron que del total del personal de enfermería solamente el 87.5% participo en el estudio y existen los conocimientos teóricos de la higiene, pero todo el personal observado no realizó el procedimiento de forma apropiada, a pesar de contar con todos los insumos necesarios para realizar la práctica en estudio, lo que pone en riesgo a las pacientes del servicio de adquirir infecciones asociadas a la atención en salud.



FACTORES SOCIO-AFECTIVOS QUE INFLUYEN EN LAS COMPLICACIONES OBSTETRICAS DE LAS ADOLESCENTES EMBARAZADAS DE 14 A 19 AÑOS

UNIDAD COMUNITARIAS DE SALUD FAMILIAR SAN MIGUELITO, SAN SALVADOR

Autores: Anzora, Raquel Aracely; Reyes, Jacqueline Zulem

RESUMEN

La adolescencia es la edad de las contradicciones e incomprensiones donde se hace posible el descubrimiento del ser y de la ampliación del horizonte individual. El perfeccionamiento y madurez de estas características psicosociales se desplazan a edades más avanzadas de la vida, a diferencia de la precoz madures biológica imperante en esta etapa. Todo esto unido a la desinformación y a la falta de educación en el orden sexual, posibilita que los adolescentes se crean aptos para concebir, por lo que se considera este período de alto riesgo en lo concerniente a la salud sexual reproductiva, posibilitando una maternidad y paternidad precoz. En El Salvador cada media hora una adolescente da a luz y se convierte en madre, según datos revelados por el Fondo de población de las Naciones Unidas en la presentación del Estado de la Población Mundial 2013. En el año 2013, un total de 25,068 adolescentes

entre los 10 y 19 años, fueron atendidas en su labor y parto en los diferentes centros de salud del país o sea un promedio de 69 partos diarios. Las investigadoras realizaron una investigación con enfoque cuantitativo, transversal y descriptiva con el objetivo de determinar los factores socio afectivos que influyen en las complicaciones obstetricas de las adolescentes embarazadas que fueron atendidas en la Unidad Comunitaria de San Miguelito en el año 2013. Se encontró que la mayoría de adolescentes embarazadas atendidas se encontraban entre los 17 y 19 años de edad; muchas estaban acompañadas, se dedicaban a labores domésticas, el 98.7% tenían una escolaridad básica y con compañeros de vida con ingresos bajos. Las complicaciones obstetricas presentadas fueron en primer lugar las infecciones de las vías urinarias, seguido de anemia y amenaza de aborto.

INVESTIGACIONES DE PREGRADO-ENFERMERIA

NIVEL DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA NORMA DE ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD DEL ADULTO MAYOR POR PARTE DEL PERSONAL DE ENFERMERIA DEL CENTRO DE ATENCIÓN A ANCIANOS SARA ZALDIVAR

Autores: Benavides, Sandra Tatiana; Castro, Brenda Maribel; Dominguez, Samanta Raquel y col.

RESUMEN

El nivel de conocimiento que posee el personal de enfermería de nuestro país en cuanto a geriatría es adquirido en forma autodidactica, ya que no existe en los planes de estudio de esta carrera una asignatura que aporte dichos conocimientos. En la práctica hospitalaria se observa que de alguna manera el trato que se le da al adulto mayor no es del todo adecuado de tal manera que podría influir en la salud o recuperación del adulto mayor. Por tal razón, se realizó esta investigación de tipo observacional, con la finalidad de identificar si el personal de enfermería tenía el conocimiento para contribuir a la recuperación y mantenimiento de la salud de los adultos mayores, y también se analizó si las practicas o cuidados que se llevan a cabo al momento de tratar a una persona de edad avanzada fueron los adecuados. En cuanto al conocimiento de la norma

de atención del adulto mayor, la totalidad del personal encuestado no conocía el objetivo y las áreas que integran dicho documento. En lo referente a los cuidados de enfermería en geriatría, el 94.44% del personal de enfermería asiste las necesidades del paciente cuando no puede realizarlas por sí mismo; otro aspecto considerado dentro de los cuidados de enfermería fue el de colocar barandales para evitar el riesgo de caídas, se observó que solo un 40% del personal lo realiza siempre. También es importante mencionar que de acuerdo a lo observado, únicamente el 10% del personal de enfermería realiza a veces actividades que contribuyan a la circulación venosa por ejemplo la elevación de los miembros inferiores las veces necesarias para evitar riesgo de trombosis.



AIFACMED

Anuario de investigación de la Facultad de Medicina

Edición No. 1 - 2015

Prolongación Alameda Juan Pablo II, Final Calle El
Carmen, San Antonio Abad, San Salvador

www.uees.edu.sv