

**UNIVERSIDAD EVANGÉLICA
DE EL SALVADOR**
FACULTAD DE MEDICINA

A\$FACMED

Anuario de Investigaciones de la Facultad de Medicina



UNIVERSIDAD EVANGÉLICA
DE EL SALVADOR

Edición No. 2 - 2016





UNIVERSIDAD EVANGÉLICA
DE EL SALVADOR

COMITÉ EDITOR

Dr. Hector Emilio Castillo

Coordinador de Investigación de la Facultad de Medicina

Dr. Ottoniel Sánchez Murgas

Docente Titular

Dr. Ernesto Hurtado Valencia

Jefe Departamento de Ciencias Morfológicas

Anuario de investigaciones de la Facultad de Medicina de la Universidad Evangelica de El Salvador, es el medio oficial de divulgación del conocimiento originado al interior de la Facultad de Medicina UEES, la cual publica contribuciones como artículos originales de investigación, revisiones sistemáticas de la literatura, revisiones de tema, reportes de casos y notas de clase. También se podrán publicar algunos números correspondientes a especiales temáticos en diferentes áreas de las ciencias básicas, las especialidades médicas y la salud pública. De igual forma se podrán publicar suplementos, que corresponderán a las memorias de eventos académicos y científicos organizados por los Departamentos de dicha Facultad. Los artículos publicados en el Anuario de investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Evangelica de El Salvador son responsabilidad exclusiva del autor o de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento del editor, del comité editorial o de la institución universitaria. El contenido de esta publicación puede ser citado o copiado, siempre y cuando se haga referencia adecuada al autor o a los autores de los artículos que se incluyen en el Anuario.

Derechos de autor

Al enviar los artículos para su publicación, el (los) autores aceptan que para su publicación transferirán los derechos de autor a la Universidad Evangelica de El Salvador, para su difusión en versión impresa o electrónica. Se entiende que las opiniones y valoraciones expresadas por los autores en los artículos son de responsabilidad exclusiva de ellos y no comprometen la opinión y política científica de Universidad Evangelica de El Salvador.



VISIÓN DE LA FACULTAD

Ser la Facultad de Medicina, líder regional por su excelencia académica e innovación científica; reconocida por su práctica cristiana y espíritu de servicio.

MISIÓN DE LA FACULTAD

Formar profesionales de la salud con excelencia académica, conscientes del servicio a sus semejantes y con una ética cristiana basada en las Sagradas Escrituras, para mejorar las condiciones de salud de la sociedad



UNIVERSIDAD EVANGÉLICA
DE EL SALVADOR

AUTORIDADES FACMED

Lic. Cesar Emilio Quinteros

Rector

Dra. Cristina de Amaya

Vicerrectora Académica

Dr. Dario Chávez

Vicerrector de Investigación y Proyección Social

Dr. Douglas Barrera

Decano de la Facultad de Medicina

Lic. José Armando Velasco

Coordinador de la Carrera de Nutrición y Dietética

Licda. María Elva Ramírez

Coordinadora de la Carrera de Enfermería

Dr. Hector Emilio Castillo

Coordinador de Investigación de la Facultad de Medicina

Dra. Milena Marquina de Reyes

Directora de Educación Médica

Dra. Reyna Lisseth Almendárez Salinas

Coordinadora Área Preclínica

CONTENIDO

	Página
Editorial	6
Investigaciones de grado de la carrera de Doctorado en Medicina	7
Investigaciones de grado de la carrera de Nutrición y Dietética	24
Investigaciones de grado de la carrera de Enfermería	33

Anuario de Investigación

Faculta de Medicina

Editorial

La investigación es una función fundamental de la Universidad, constituye una actividad importante en el proceso educativo ya que a través de esta se genera conocimiento y se propicia el aprendizaje.

La Facultad de Medicina de la Universidad Evangélica de El Salvador en su misión de formar a los estudiantes para que se conviertan en profesionales profundamente motivados, provistos de un sentido crítico, capaces de analizar los problemas, buscar soluciones, aplicar estas y asumir responsabilidades sociales, ha integrado la formación en investigación en las diferentes cátedras de manera que en cada ciclo se vean reforzados los contenidos curriculares a través de está.

Cuando se habla de investigación en el contexto de la educación superior, se hace referencia no sólo a hacer investigación, sino también, y por lo menos, a ser capaz de consumir investigación y de utilizarla pertinentemente en la docencia.

En la Facultad se está motivando a que el proceso de investigación se inicie con la revisión de temáticas de interés multidisciplinario, en cada año de estudios, dejando que la identificación del problema sea parte del trabajo del estudiante, y que aplique la Medicina Basada en la Evidencia para sustentarlo. El objetivo es desarrollar en los estudiantes el pensamiento crítico, las capacidades de interpretación, análisis, síntesis, evaluación, identificación de problemas, priorizar alternativas para la toma de decisiones. Asimismo, se busca articular la investigación con las actividades del proceso enseñanza aprendizaje fomentando su integración y el trabajo en equipo.

INVESTIGACIONES DE GRADO- DOCTORADO EN MEDICINA

CAMBIOS ULTRASONOGRÁFICOS AL MANEJO TERAPÉUTICO CON LEVONORGESTREL VERSUS METFORMINA-LEVONORGESTREL EN PACIENTES CON SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS
HOSPITAL NACIONAL ZACAMIL. JULIO A SEPTIEMBRE 2016

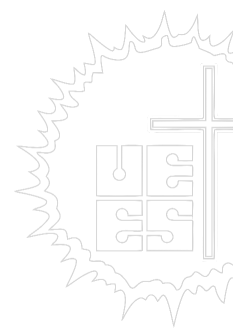
Autores: Ingrid Marie Hernández, Gabriela María Navas, Andrea Sarai Moz Esperanza

Asesor: Dra. Ruth Salinas

RESUMEN

El síndrome de ovarios poliquísticos es una enfermedad endocrina, frecuente en mujeres en edad reproductiva, el cual ocasiona formaciones de pequeños quistes alrededor del contorno ovárico, provocando complicaciones tempranas así como incrementando el riesgo de sufrir enfermedades como, diabetes mellitus u enfermedad cardiovascular en estas mujeres. El tratamiento es variable; en El Salvador, el tratamiento es de dos tipos, el uso de metformina combinado con levonorgestrel y la otra opción es la monoterapia con levonorgestrel. El estudio tiene como objetivo determinar la proporción de pacientes con síndrome de ovarios poliquísticos que presentan mayor cantidad de cambios favorables al manejo terapéutico con levonorgestrel versus metformina- levonorgestrel, en el Hospital Nacional Zacamil en el periodo de julio a septiembre del 2016. El enfoque de la investigación fue

cuantitativo, descriptivo serie de casos, observacional y retrospectivo. Las unidades de análisis de la investigación fueron los expedientes de pacientes que tenían diagnóstico de síndrome de ovarios poliquísticos, manejados por ginecólogos del Hospital Nacional Zacamil. En las 64 pacientes estudiadas observó disminución del tamaño en centímetros del ovario como uno de los cambios más persistentes y favorables, así como una reducción de estos con el tratamiento combinado, más que solo con la monoterapia. La alteración que más persistió fue la afectación de ambos ovarios, sin embargo hubo una disminución en el tamaño de estos. Se concluyó que el tratamiento combinado con levonorgestrel más metformina generó más cambios favorables en las alteraciones ultrasonográficas que el levonorgestrel por sí solo.



**COMPLEJO B, ALTERNATIVA AL TRATAMIENTO DE NEUROPATÍA
DIABÉTICA EN UNIDADES COMUNITARIAS DE BELÉN GUIJAT Y
CANDELARIA DE LA FRONTERA
JULIO A SEPTIEMBRE DE 2016**

*Autores: Daniel Ernesto Rodríguez Henríquez, Johanna Guadalupe Campos Catalán, Mónica
Andrea Martínez Molina*

Asesor: Dr. Cristian Henríquez

RESUMEN

La neuropatía diabética periférica es la tercera complicación más común en la diabetes mellitus. Al momento no existe un tratamiento efectivo para esta complicación que afecta la calidad de vida de los pacientes. El complejo B suele utilizarse en la neuropatía periférica, pero su eficacia no es clara. El objetivo de esta investigación fue determinar el uso del complejo B oral como tratamiento alternativo en los pacientes con neuropatía diabética periférica comparando su alcance terapéutico con la carbamazepina, por ser este último el medicamento más utilizado en el primer nivel de atención. Se realizó esta investigación cuantitativa, experimental de tipo ensayo clínico en la que se evaluó el

estado clínico de 54 pacientes con neuropatía diabética periférica de las UCSFI Belén Guijat y Candelaria de la Frontera, se dividió la muestra en dos grupos a los cuales se administró Complejo B y Carbamazepina respectivamente durante 3 meses y luego se evaluó la sintomatología y parámetros clínicos al examen físico posterior al tratamiento. Se observó notable mejoría clínica en los pacientes que recibieron complejo B tanto en disminución de síntomas como en parámetros de sensibilidad y reflejos osteotendinosos siendo superior su alcance terapéutico frente a la carbamazepina y mostrando un mínimo índice de efectos adversos.

CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS EN EDUCACIÓN SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN ADOLESCENTES EMBARAZADAS INSCRITAS EN EL MUNICIPIO DE ILOBASCO. ENERO-MAYO 2016

Autores: Melissa Eugenia Cuellar Guzmán, Iris Carolina Flores Arias, Jackeline Stephanie Torres Hernández

Asesor: Dra. Claudia Flores

RESUMEN

El presente estudio se realizó con el objetivo de analizar los conocimientos, actitudes y prácticas en educación sexual y reproductiva de las embarazadas adolescentes inscritas en el municipio de Ilobasco durante el periodo de enero a mayo 2016 el cual fue con enfoque cuantitativo de tipo descriptivo y de corte transversal, analizando 9 variables tales como nivel de conocimientos en educación sexual y reproductiva, actitudes y prácticas en salud sexual y reproductiva, y las relacionadas al entorno social, escolaridad, procedencia, ingresos económicos, estado civil, religión. La población en estudio fueron las adolescentes embarazadas inscritas en

el municipio de Ilobasco en el periodo de Enero a Mayo de 2016, utilizando una muestra no probabilística por conveniencia, la cual incluyó 87 participantes entre las edades de 10-19 años, con un intervalo de confianza del 95%. Con los resultados obtenidos, se pudo determinar un nivel de conocimientos intermedio de salud sexual y reproductiva en un 45% de las participantes, además que un 81.61% tiene actitudes que son favorables con respecto a la salud sexual y reproductiva pero un 44.8% mantienen prácticas que son de alto riesgo tanto para embarazos en adolescentes como para contraer infecciones de transmisión sexual.

EFFECTIVIDAD DEL CLOTRIMAZOL EN VAGINOSIS BACTERIANA, EN GESTANTES SEGÚN LINEAMIENTOS MATERNOS. JULIO-AGOSTO 2016

Autores: Carla Margarita Argueta Castillo, Gloria Stefanie Coto Avendaño, Sonia Elizabeth García

Asesor: Dra. Ruth Salinas

RESUMEN

El propósito de esta investigación es dar a conocer la falta de efectividad del medicamento utilizado para la vaginosis bacteriana ya que esta es una infección causada por un desequilibrio en la flora de la vagina la cual es muy frecuente, por lo que es importante aplicar el tratamiento adecuado de lo contrario puede llevar a complicaciones materno fetales; es por eso que se hizo importante revisar las normas para aplicar el medicamento adecuado, ya que en comparación a otros países, El Salvador utiliza un medicamento totalmente diferente e inadecuado para dicha patología, en el primer trimestre de la gestación. El objetivo del estudio fue evaluar la efectividad del clotrimazol tópico en vaginosis bacteriana, en el primer trimestre de gestación, según normativa del Ministerio de Salud. Se

realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, serie de casos, prospectivo. La población de estudio fueron 35 pacientes entre 14 a 43 años, del municipio de Candelaria de la Frontera, grávidas del primer trimestre de embarazo con vaginosis bacteriana, en un periodo comprendido de julio y agosto de 2016 en la cual se evaluó en el día de la consulta luego al 7° día. El 100% de la población en estudio persistió con los síntomas a pesar de ser adherentes al tratamiento utilizado en el primer nivel de atención, clotrimazol al 1%, cada noche por 7 días. Se concluyó que el medicamento aplicado en el primer nivel de atención, clotrimazol al 1% no tiene efectividad clínica ya que en el 100% de las pacientes persistió la vaginosis bacteriana según los criterios de Amsel.

CARACTERIZACIÓN CLÍNICA- EPIDEMIOLÓGICA DE LA ENFERMEDAD DE KAWASAKI EN MENORES DE CINCO AÑOS EN EL SALVADOR EN 2014 Y 2015

Autores: Mariella Carolina Aguirre Candray, Claudia Patricia Marroquín Paredes, Michelle Christine Rodríguez García.

Asesor: Dra. Claudia Flores

RESUMEN

OBJETIVO: Caracterizar el perfil clínico-epidemiológico de la EK en menores de cinco años ingresados en hospitales de 2° y-3° nivel del Ministerio de Salud de El Salvador en 2014 y 2015. **MÉTODO:** La presente investigación tiene enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, corte transversal y orientación retrospectiva. Las unidades de análisis fueron los expedientes de 59 pacientes que conforman el 100% de los casos. La técnica que se utilizó fue la revisión de datos secundarios a través de expedientes clínicos. Se utilizó una guía de observación para la recopilación de datos. Se utilizaron medidas de tendencia central y de frecuencia para el procesamiento de datos. **RESULTADOS:** La fiebre (100%), exantema, sequedad y fisuras de labios

(74.58%), edema de pies (66.1%), adenopatía cervical (64.41%) fueron las manifestaciones más frecuentes. La EK completa se presentó con mayor frecuencia que la incompleta, a razón de 1.68:1. La anemia fue un hallazgo importante presente en 74%. El sexo masculino fue predominante en razón de 3:1, la edad promedio es de 27 meses, con predominio en área urbana. La afectación coronaria más frecuente fue la ectasia de arterias coronarias (39.62%), la frecuencia de aneurismas coronarios no es elevada. **CONCLUSIONES:** Existen ciertas peculiaridades, en la población salvadoreña, que difieren de la literatura universal; las cuales contribuyen al reconocimiento temprano de la enfermedad.

FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN NIÑOS MENORES DE 6 MESES ALIMENTADOS CON LACTANCIA MATERNA

UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR DÍAZ DEL PINAR-2016

Autora: Vanessa Carolina Herrera Aguilar

Asesor: Dra. Yolanda Fuentes

RESUMEN

A nivel internacional y nacional se ha demostrado la relación que existe entre la práctica de la lactancia materna exclusiva y la disminución del apareamiento de enfermedades respiratorias sin embargo, existen pocos estudios a nivel de El Salvador que midan factores de riesgo para adquirir infecciones respiratorias (IRA). Las infecciones respiratorias agudas, son la mayor causa de mortalidad infantil tanto en El Salvador como en toda América Latina. El presente estudio identificó factores de riesgo sobre infecciones respiratorias que presentan los niños menores de 6 meses que asisten a una unidad comunitaria de salud familiar (UCSF) donde se realizó un estudio

cuantitativo de característica retrospectivo de casos y controles, cuya muestra estuvo conformada por 104 niños menores de seis meses de ambos sexos, del área urbana, quienes acudieron a un centro de salud de la ciudad de Santa Tecla a causa de una IRA. Este estudio determinó que los niños menores de seis meses son más vulnerables a padecer de IRA por dormir con sus padres y en su aparición inciden las condiciones de vida desfavorables como hacinamiento, fumadores en casa, tipo de vivienda. Por lo que se recomendó charlas continuas a la población del municipio sobre factores de riesgo para poder presentar una infección respiratoria.

FACTORES DE RIESGO EN LESIONES PRE-MALIGNAS DE CÉRVIX EN MUJERES JÓVENES. UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR ESPECIALIZADA SAN JACINTO

SEPTIEMBRE 2015 A MARZO 2016

*Autoras: Cristina Michelle Alas López, Katherine Aparicio Romero, Lorena Guadalupe Campos
Asesor: Dra. Liliam Herrera*

RESUMEN

El cáncer cervicouterino es la principal causa de muerte femenina en El Salvador (32.8%); existen diversos factores descritos para el apareamiento de Lesiones Intraepiteliales de Bajo Grado (LEIBG) y de Alto Grado (LEIAG), dentro de estos factores, son los sociales y culturales los que han mostrado mayor relevancia en relación al padecimiento de dichas lesiones, con mayor injerencia en mujeres jóvenes y que no han tenido una educación sexual adecuada. Razón por la cual se buscó tener mayor conocimiento sobre factores sociales y culturales específicos en mujeres jóvenes entre los 15-25 años de edad. Es así que la investigación realizada tuvo un enfoque cuantitativo, tipo descriptivo y corte transversal, en donde las unidades de análisis fueron 59 pacientes que conformaron el 100% de casos según criterios de inclusión y

exclusión. La técnica utilizada fue la entrevista y el instrumento un cuestionario fue validado por experto. Se utilizaron medidas de tendencia central y frecuencia para el procesamiento de datos. Obteniendo como resultado que 78% de pacientes se encuentran entre 21 a 25 años de edad, 47% inician relaciones sexo-coitales entre 10 a 13 años de edad, 46% refieren no hacer uso del preservativo, 88% refieren múltiples parejas sexuales, 86% poseen LEIBG, mientras que solamente el 14% posee LEIAG. Lo cual conlleva a concluir que las características predominantes para el apareamiento de ambas lesiones fueron: no uso de preservativo, inicio de relaciones sexo-coitales a temprana edad, múltiples parejas sexuales, por lo cual se recomienda fortalecer los programas de educación sexual y reproductiva en la población de estudio.

FACTORES DE RIESGO INVOLUCRADOS EN LA RECURRENCIA DE VAGINOSIS EN TRABAJADORAS DEL SEXO UNIDAD DE SALUD FAMILIAR CONCEPCIÓN

ENERO 2015 A MARZO 2016

Autores: Elsie A. González Ortiz, Irene E. Gordillo Martínez, Melissa S. Rugamas Jaime.

Asesor: Dra. Liliam Herrera

RESUMEN

Se realizó la investigación con el objetivo de describir los factores de riesgo encontrados en la recurrencia de vaginosis en pacientes trabajadoras del sexo del programa Vigilancia Centinela y Control de Infecciones de Transmisión Sexual (VICITS) en el período de enero 2015 a marzo 2016 en la Unidad de Salud Concepción; un estudio con enfoque cuantitativo descriptivo, observacional y retrospectivo, con una muestra de 56 trabajadoras sexuales; el instrumento utilizado, una lista de chequeo, que abarcan factores sociales tratamiento a la pareja, factores demográficos como edad, lugar de trabajo, alfabetismo y factores culturales con antecedentes de las pacientes, llenada por revisión de expedientes clínicos y base datos de las pacientes. Los datos fueron analizados por medio de Epi Info 7 y Excel 2016. La Vaginosis que

predominó fue la vaginosis bacteriana con 59%, las edades más afectadas fueron entre los 26 a 35 años, alfabetas y que realizan el trabajo de manera móvil. Se identificó que el factor social más frecuente fue el no brindar tratamiento a la pareja con un 95%. En cuanto a factores culturales, el 77% de las trabajadoras tuvo más de 10 parejas sexuales en dos semanas; se identificó que el 91% utilizó condón con cliente, sin embargo, solo el 16% utilizó condón con su pareja estable. El tipo de práctica sexual que predominó fue la vaginal/oral con un 41%. Se concluye que los factores que se involucran en la recurrencia de vaginosis, son el social y cultural en donde el no brindarle tratamiento a la pareja y el no utilizar condón con pareja estable tiene un riesgo alto de recurrencia de vaginosis.

PERFIL CLINICO DEL PACIENTE TERMINAL QUE RECIBIO VENTILACIÓN MECÁNICA EN SERVICIO DELICADOS MEDICINA INTERNA HOSPITAL ZACAMIL EN 2014 - 2015

Autoras: Kelly Margarita Canjura Escobar, Mercedes Aida Rosales Ganuza

Asesor: Dra. Ruth Salinas

RESUMEN

OBJETIVO El propósito del estudio fue determinar el perfil clínico y pronóstico de los pacientes con enfermedad avanzada crónica terminal a quienes se les aplicó ventilación mecánica asistida. **METODOLOGÍA** El estudio fue de tipo observacional descriptivo y retrospectivo. La muestra fue no probabilística que incluyó 30 pacientes ingresados en el área de delicados de Medicina Interna que cumplieron las características de interés para el estudio. **RESULTADOS** Los pacientes tenían una media de 67.3 años con un índice de masculinidad de 76.5%. Se realizó el análisis de expedientes clínicos de pacientes ingresados en área de

Delicados de Medicina Interna del Hospital Nacional Zacamil en situación de terminalidad y que hubiesen recibido ventilación mecánica de los cuales el 30% fueron Ictus y de estos el 53.3% presentó una situación de distress respiratorio, el índice pronóstico de supervivencia a 30 días fue de 1-2 semanas en 76.7% de casos y el índice predictivo de mortalidad fue del 85% en el 60% de casos. **CONCLUSIÓN** El estudio pudo determinar que los pacientes con enfermedades crónicas en situación terminal que fueron atendidos en la unidad de cuidados delicados fallecieron en su totalidad a pesar de haber recibido soporte vital avanzado.

PREVALENCIA DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN ESTUDIANTES DE 10 A 15 AÑOS DE SAN FRANCISCO JAVIER Y JIQUILISCO-2016

Autores: David Moisés Cruz Fajardo, Grecia Raquel Guardado López, Jorge Isaac Solórzano Andrade.

Asesor: Dr. Cristian Henríquez

RESUMEN

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) constituye un problema de salud pública en nuestro país, con una incidencia en el 2015 de 252 personas por millón de población (pmp), considerándose que el 60% pertenecen a la región oriental. El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia de enfermedad renal crónica en la población estudiantil de 10 a 15 años de los municipios de San Francisco Javier y Jiquilisco. Se realizó un estudio con enfoque cuantitativo, epidemiológico de diseño descriptivo, transversal sobre la ERC en estudiantes de 10 a 15 años de los Centros Escolares de Nueva Esperanza, Ciudad Romero, Francisco Antonio Lima y Los Hornos; por medio del tamizaje con tiras reactivas de orina (ChoiceLine, MicralTest) buscando marcadores de daño renal, a los identificados con estos marcadores

se les realizó 3 meses posteriores pruebas confirmatorias: depuración de proteínas en 24h y creatinina sérica, clasificando el estadio de ERC por la fórmula de Schwartz. Se obtuvo una prevalencia de 2.57 (2.52-2.62 IC 95%), siendo mayor en el municipio de Jiquilisco cuya prevalencia es de 4% (3.84-4.16 IC 95%), en contraste con San Francisco Javier con una prevalencia de 1.06% (1.04-1.08 IC 95%); siendo el sexo masculino el predominante con 3.5% y los estudiantes de 13 años presentaron la mayor prevalencia por edad con 6.3%. Se concluye que la prevalencia de ERC encontrada en adolescentes es mayor en comparación con otros países, iniciando en edades tempranas a predominio del sexo masculino y relacionada con ciertos factores de riesgo.

LESIONES CÉRVICO-UTERINAS DIAGNOSTICADAS EN LA CONSULTA DE LAS UNIDADES DE SALUD DE SANTA TECLA Y MEJICANOS. MAYO A OCTUBRE 2015

Autores: Ileana Crespín Henríquez, Julia Gómez Gavidia, Marlon Argueta Pérez

Asesor: Hector Emilio Castillo

RESUMEN

El objetivo del presente trabajo de investigación fue determinar la prevalencia de Lesión Intraepitelial de bajo grado (LEIBG) y Lesión Intraepitelial de alto grado (LEIAG) en mujeres que consultaron en las Unidades de Salud y relacionar los hallazgos con variables sociodemográficas, sexuales y clínicas, así como verificar el cumplimiento del protocolo de notificación para la prevención y manejo de lesiones intraepiteliales (LEI) de acuerdo a los lineamientos técnicos del Ministerio de Salud. Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal de asociación cruzada, tomando como muestra 856 pacientes que consultaron para la toma de citología en las Unidades de Salud de Santa Tecla y Mejicanos en el periodo de Mayo hasta Octubre 2015. La prevalencia de LEI fue del 11.8%(101

casos) a predominio de lesiones de bajo grado, 9.46% (81). Se puede observar que el total de 856 citologías tomadas, 101 citologías reportaron positividad a LEI y 755 sin LEI, de las cuales la prevalencia de LEIBG-LEIAG es de 11,80%. Las mujeres <30 años presentaron la positividad más alta para LEI del 17.08%. De un total de citologías positivas a LEI, las mujeres que si practicaban el uso del condón presento positividad a LEI con el 6.94% lo que nos indica que el uso del condón es un factor protector para LEI. Solo el 44,44% de los casos con algún tipo de lesión se refirió según protocolo según normativa vigente. Se puede concluir que los factores de riesgo asociados con LEI fueron: Edad (<30), ciudadano, sexarquia temprana, no uso del condón, leucorrea y sangrado vaginal; y que su presencia es coincidente con otros estudios realizados.

DETERMINANTES SOCIOECONÓMICAS ASOCIADAS AL AUMENTO DE LA PREVALENCIA DE TUBERCULOSIS PULMONAR EN EL EQUIPO COMUNITARIO DE SALUD FAMILIAR LA NAVAL

JULIO 2011 A MARZO 2016

Autores: Héctor José García Pleítez, Raquel Ena María Granados, Graciela Beatriz Rivera

Asesor: Dr. Cristian Henríquez

RESUMEN

Se realizó un estudio con el objetivo de identificar las determinantes socioeconómicas asociadas al aumento de la prevalencia de Tuberculosis Pulmonar en el área geográfica de influencia del Equipo Comunitario de Salud Familiar (ECOSF) La Naval de Julio 2011 a marzo 2016. Fue epidemiológico observacional, analítico de casos y controles, retrospectivo en usuarios de 10 a 70 años de edad. Se analizaron 25 casos de tuberculosis pulmonar, siendo la población total de usuarios con la enfermedad en el período mencionado, mientras los controles fueron seleccionados de forma aleatoria (25 personas). Las variables que se analizaron fueron: tuberculosis pulmonar, estado nutricional, nivel de escolaridad, ingreso per cápita familiar y consumo de bebidas alcohólicas. Se

determinó la fuerza de asociación mediante la razón de productos cruzados y el cálculo del intervalo de confianza del 95%. Con lo anterior, se obtuvo como resultado que la desnutrición aumenta la probabilidad de padecer tuberculosis pulmonar 9 veces más (OR= 9.3, IC95% 1.05 - 82.78) que en los no desnutridos. La baja escolaridad, por su parte, aumenta la probabilidad de padecer la enfermedad en 5 veces más (OR= 5.4, IC95% 1.01 - 28.79) que en aquellos con educación media o superior. Por lo anterior se concluye que las determinantes socioeconómicas asociadas al aumento de la prevalencia de tuberculosis pulmonar en el ECOSF La Naval de Julio 2011 a Marzo 2016 son la desnutrición y la baja escolaridad, siendo la más importante la desnutrición.

PREVALENCIA, FACTORES DE RIESGO Y CLASIFICACIÓN DE SÍNDROME DE BURNOUT POR ÁREAS DEL HOSPITAL ZACAMIL SEPTIEMBRE – NOVIEMBRE 2016

Autores: Ever Samuel Alvarez Rodriguez, Rafael Ernesto Cerna Peña, Sandra Maritza Rodríguez
Asesor: Dra. Yolanda Fuentes

RESUMEN

El Síndrome de Burnout es un síndrome frecuente entre los empleados del área de salud. Se presenta en 3 subescalas, despersonalización, baja realización personal y cansancio emocional, cada una con su propio espectro de síntomas. El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia del Síndrome de Burnout en médicos, enfermeras, personal de laboratorio, rayos x, terapia respiratoria y estadística del Hospital Zacamil con una muestra de 216 empleados de dicho hospital de un universo de 493 empleados, a quienes se les realizó el test Maslach Burnout Inventory y el test de factores riesgo para diagnosticar dicho síndrome e identificar sus factores de riesgo

respectivamente. El estudio se realizó durante los meses de septiembre a noviembre de 2016 cuya tipología fue un enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal. Entre los principales resultados encontramos que la prevalencia del Síndrome de Burnout en el personal de salud fue de 38% (82 personas), más de la tercera parte del personal estudiado, con una mayor afectación en el personal médico y de enfermería, además, entre los factores de riesgo se encontró que la sobrecarga laboral era el que más afectaba los que padecen de esta condición posteriormente observamos una mayor prevalencia en el área de pediatría, seguido con porcentajes menores por Medicina Interna, Ginecología y Cirugía.

PREVALENCIA, FACTORES DE RIESGO Y COMPLICACIONES DE PARTOS EXTRAHOSPITALARIOS EN UNIDADES COMUNITARIAS DE SALUD FAMILIAR ESPECIALIZADAS E INTERMEDIAS, REGIÓN CENTRAL

ENERO - AGOSTO 2016

Autores: William David Handal Villatoro, Josué Emmanuel Moran Guevara, Cindy Carolina Reyes

Asesor: Dr. Humberto Urbina

RESUMEN

El objetivo de esta investigación fue identificar prevalencia, factores de riesgo y complicaciones de partos extrahospitalarios en Unidades Comunitarias de Salud Familiar Especializadas e Intermedias de la Región Central de enero a agosto de 2016. Esta investigación fue de tipo observacional, descriptiva y transversal. La unidad de análisis fueron los expedientes y entrevistas de 90 pacientes, de la muestra del total de partos extrahospitalarios según el sistema nacional de morbilidad y estadísticas vitales (SIMMOW). La técnica fue la entrevista a pacientes y revisión de expedientes clínico por medio de una guía de encuesta para la recopilación de datos. La prevalencia de partos extrahospitalarios en la región central fue del 24.08%. El grupo etario más propenso a presentar parto

extrahospitalario fue el que comprende edades de 18 a 35 años. Pacientes primíparas conformaron la mayoría de partos extrahospitalarios. Los desgarros vaginales representaron la complicación materna más frecuente al momento del parto (41.1%). El 45.6% de los casos en estudio no presentaron complicaciones. El Síndrome de aspiración de meconio (SAM) fue la complicación neonatal más frecuente al momento del parto (17.8%). Se concluyó que los factores de riesgo más frecuentes en pacientes que presentaron partos extrahospitalarios mostraron ser pacientes primíparas que se encuentran en edad entre 18 y 35 años y habitar a distancia mayor de 9Km y 12Km del centro de primer y segundo nivel de atención más cercano.

PREVALENCIA, FACTORES DE RIESGO Y ENFERMEDADES ASOCIADAS POR MALNUTRICION EN ADULTOS MAYORES CONSULTANTES EN UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR MONTECA

ENERO A JULIO DE 2016

Autoras: Graciela Marily Contreras Cisneros, Sandra del Carmen Lino López

Asesor: Dra. Claudia Ramirez

RESUMEN

En Salud Pública, la malnutrición (obesidad o desnutrición), es un problema que lleva a complicar enfermedades agudas y crónicas, aumenta la mortalidad del adulto mayor, produciendo un mayor gasto al Estado. El envejecimiento proceso fisiológico del individuo, empieza desde el nacimiento, es diferente en cada persona, incluye modificaciones orgánicas, funcionales y psicológicas por el estilo de vida, condiciones ambientales y sociales, y la alimentación a lo largo de la vida, que lleva al adulto mayor a padecer de malnutrición. El objetivo del trabajo fue determinar la prevalencia, identificar los factores de riesgo y las enfermedades asociadas a esta condición. El presente trabajo se realizó bajo un enfoque cuantitativo, con un diseño observacional, descriptivo y transversal. El objeto de estudio fueron el adulto mayor, la

muestra con la que se trabajó es de 183 de un total de 335 adultos mayores. Los resultados obtenidos fueron: que existe un 67% de Prevalencia de Malnutrición en los Adultos Mayores de Monteca; el factor de riesgo predisponente más frecuentemente identificado fue vivir acompañados de un familiar que no les presta las atenciones y cuidados necesarios (71%); de estos pacientes investigados el 88% presentaron 3 enfermedades predominantes que son: Hipertensión arterial (55%), Diabetes mellitus (29%) y Gastritis (12%). Se concluyó que dos tercios de la población presentaban malnutrición, la mayoría sobrepeso (38%), de los factores de riesgo el predominante fue vivir acompañado ya que esto no asegura el bienestar del adulto mayor. La enfermedad asociada predominante fue la Hipertensión arterial con un 55%.

PRINCIPALES CAUSAS DE INSCRIPCIÓN PRENATAL TARDÍA EN LA UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR INTERMEDIA POPOTLÁN EN EL AÑO 2015.

Autores: Laura Marcela Ventura Mena, Lisbeth Johanny Zelayandia Chipagua

Asesor: Dra. Yolanda Fuentes

RESUMEN

A nivel internacional y nacional se ha demostrado que la situación de salud materno-fetal es una prioridad, que necesita intervenciones oportunas, por lo tanto la inscripción prenatal precoz permite la identificación de condiciones de salud preexistentes y la detección oportuna de complicaciones que surgen durante el embarazo, desafortunadamente no todas las embarazadas cumplen con esto. Por lo cual se busco determinar las principales causas de inscripción prenatal tardía entre 10 a 49 años de edad, en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Intermedia Popotlán en el año 2015. Se realizo un trabajo de investigación cuantitativo de alcance

descriptivo, no experimental de corte trasversal y retrospectivo. Por medio de la base de datos del Simmow se obtuvo el registro de 91 embarazadas y calculo una muestra de 74, en donde la mayoría pertenece a la zona urbana, con nivel de escolaridad secundaria y conviven con su pareja. Se realizaron encuestas y analizaron los datos mediante el programa Microsoft Excel y SPSS. Dando como resultado que la proporción de inscripciones tardías en el año 2015 fue de 36.6% y la principal causa fue biológica, de ella se encontraron factores ginecoobstetras, gravidez y fallo en el método de planificación familiar.

USO DEL SULFATO FERROSO COMO REDUCTOR DE LA TOS INDUCIDA POR ENALAPRIL EN PACIENTES HIPERTENSOS

UNIDAD DE SALUD DE ATIQUIZAYA. 2016

Autores: Daniel Enrique Aguilar Aguilar, Claudia Patricia Barrientos Menjivar, Carlos Mauricio Monroy Cerritos

Asesor: Dra. Liliam Herrera

RESUMEN

La tos seca, la complicación más frecuente relacionada a Enalapril; este estimula la síntesis de óxido nítrico, que conduce a inflamación de la vía aérea, resultando en tos; para reducir la tos es esencial disminuir el óxido nítrico. Se utilizó la teoría que suplementos de hierro disminuyen la liberación de óxido nítrico, disminuyendo así la tos. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, analítico transversal, experimental, con ensayo no controlado; en un periodo de dos meses, se evaluaron pacientes antes y después de ser tratados con sulfato ferroso 300mg, los grados de tos, efectos adversos de sulfato ferroso. La Unidad de Análisis fue pacientes hipertensos tratados con enalapril en Unidad de Salud Atiquizaya. La

muestra fue no probabilística de 52 pacientes que cumplieron criterios de inclusión, técnica utilizada fue la entrevista. Al inicio del estudio ningún paciente presento grado 0 de tos; un paciente presento grado uno, grado dos se presentó en 24 pacientes, 25 presentaron grado tres, grado cuatro en 2 pacientes, al finalizar 19 mejoraron a grado Cero; 20 a grado uno; grado 2 redujo a 8; grado 3 redujo a 5 y ninguno presento grado cuatro; la significancia del uso del sulfato ferroso como reductor de los grados de tos mostro atravez de la prueba chi de Mcnemar= 25, una significancia de $p < 0.000$ relacionando los grados de tos al inicio y al finalizar el estudio, se concluyó que el sulfato ferroso reduce la tos.

INVESTIGACIONES DE GRADO- NUTRICION Y DIETETICA

COMPARACIÓN DE VGS Y VGS-GP PARA LA IDENTIFICACIÓN DE RIESGO NUTRICIONAL EN PACIENTE DIAGNOSTICADO CON CÁNCER HOSPITAL DIVINA PROVIDENCIA. ENERO A MAYO DE 2016

Autores: Inés Stephanie Campos Moreno, María Margarita Hernández Vargas, Maritza Isabel Montesino Rosales

RESUMEN

En la población adulta y adulta mayor se desarrollan cambios fisiológicos, debido a estilos de vida, vejez, estrés psicológico, agentes externos, entre otros; sin importar la etapa de la vida del individuo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el cáncer es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo; cualquier persona puede desarrollar cáncer independientemente de la edad, género y estrato socioeconómico; es sabido que el cáncer es una patología catabólica que compromete rápidamente el estado nutricional de los pacientes y con ello hasta la vida misma. En el área hospitalaria es de suma importancia la identificación del riesgo nutricional en pacientes diagnosticados con dicho padecimiento. Ante esta situación se

busca determinar la importancia del reconocimiento de pacientes con riesgo nutricional por medio de la comparación de instrumentos nutricionales como la Valoración Global Subjetiva (VGS) y Valoración Global Subjetiva Generada por el Paciente (VGS-GP), con el fin de brindar un adecuado abordaje nutricional a aquellos pacientes que presentan riesgo nutricional. El tipo de investigación es cualitativa, analítica y transversal; seleccionando una muestra al azar de 68 de pacientes hospitalizados en el Hospital Divina Providencia. Para la tabulación de análisis y resultados se utilizó el programa Microsoft Excel 2010, donde se aplicó el Chi Cuadrado con el propósito de probar la asociación entre dos variables, y al mismo tiempo sensibilidad y especificidad.

EFFECTO DEL CONSUMO DEL BATIDO SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES DEPORTISTAS-2016

Autora: Claudia Nathaly Vivas Martínez

RESUMEN

La adolescencia se caracteriza por ser un periodo de transición en el cual hay cambios biológicos, físicos y emocionales, en el cual tienden a saltarse comidas, una alta frecuencia de comidas fuera de casa, un alto consumo de comida rápida y un consumo de dietas mal balanceadas. Sumado a lo anterior, este período presenta mayores demandas nutricionales dadas por una mayor velocidad de crecimiento propio de esta etapa de la vida y por cambios en la composición corporal, lo que puede llevar a una situación de riesgo nutricional. Por esta razón, se busca adecuar la disponibilidad y diversidad de alimentos nutritivos, mostrando alternativas que aporten la cantidad de nutrientes y energía necesaria para mejorar el estado nutricional de este grupo poblacional. Ante esta problemática se decidió investigar el efecto del consumo del batido artesanal sobre el estado nutricional en adolescentes deportistas. El tipo de investigación realizada fue cuantitativa y el abordaje fue de tipo longitudinal;

el tamaño de la muestra fue de 18 unidades con 9 individuos cada grupo durante un período de 4 semanas subdivididos en un grupo de control el cual no consumió el batido y un grupo de tratamiento que consumió el batido, a ambos se les realizaron las medidas de dichos indicadores antropométricos. Para la tabulación de análisis y resultados se utilizó el programa de EXCEL 2010, aplicándose el método estadístico de T de Student con el propósito de disminuir los posibles errores de apreciación del experimento usados en la población. El estudio mostró que el consumo del batido artesanal modifica un cambio de peso estadísticamente significativo comprobando la aceptación con el coeficiente estadístico de Pearson de 0.99, pero en los indicadores de masa muscular e índice de masa corporal no hubo una diferencia significativa en el cambio de las medias antes y después del ensayo, lo que denota en la tendencia de la muestra que este indicador es poco sensible a cambios.

EVOLUCIÓN EN EL ESTADO NUTRICIONAL POR EL CONSUMO DE PAN DE GARBANZO EN EL REFRIGERIO ESCOLAR EN NIÑOS CON DESNUTRICIÓN

ENERO A MAYO 2016

Autores: Maritza Alejandra Martínez Cortez, Daysi Gabriela Retana Estrada, Tania Sofía Valencia Olivares

RESUMEN

La desnutrición es una condición que afecta a millones de niños en el mundo y repercute considerablemente en el crecimiento y desarrollo. Según el Ministerio de Salud Pública de El Salvador, el 50% de los niños menores de 5 años padecen desnutrición. Ante esta situación se decidió formular un pan con alto contenido calórico y proteico, de bajo costo, y que contribuya a mejorar el estado nutricional de los niños que se encuentran con esta condición, planteando así la siguiente interrogante: ¿Qué efecto tendrá el consumo de pan de garbanzo en el Indicador antropométrico Peso/Talla en niños con desnutrición de 4 a 6 años que asisten al Centro Escolar Colonia San Mauricio, durante el período de enero a mayo de 2016. El

tipo de investigación realizada es cuantitativa, cualitativa, experimental, transversal, descriptiva y analítica; escogiendo como muestra al total de la población desnutrida de dicho centro escolar. Los resultados obtenidos después de tabular y analizar los datos reflejan que la variable dependiente afecta directamente a la variable independiente, comprobándose con el método estadístico T Student, el cual indica un valor de 6.23 mientras que el valor crítico de T fue de 2.16 aceptando la Hipótesis de Investigación que afirma que el consumo de pan de garbanzo si provoca cambios en el Indicador Antropométrico Peso/Talla en niños de 4 a 6 años con desnutrición.

IMPACTO DEL CONSUMO DE UN PRODUCTO A BASE DE OKARA SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS/NIÑAS EDAD 1-5 AÑOS CON MALNUTRICIÓN POR DÉFICIT

CANTÓN SINCUYO, TACUBA, AHUACHAPÁN-2016

Autora: Ligia Xiomara Díaz Espinal

RESUMEN

A través del presente estudio se investigó del impacto del consumo de un producto a base de Okara sobre el estado nutricional de niños/niñas edad 1-5 años con malnutrición por déficit. Para realizar dicha investigación se utilizaron las evaluaciones nutricionales de niños/niñas con desnutrición que cumplían con los criterios de inclusión, de los cuales se recolectó información nutricional, antropometría, datos generales a través de la hoja de consentimiento. Posteriormente se realizó un análisis estadístico en el cual se encontraron

los siguientes hallazgos: utilizando los indicadores peso/edad, peso/talla y talla/edad se diagnosticó el estado nutricional, se pudo evidenciar que en un 100% la población de niños/niñas en edades de 1-5 años poseía una malnutrición por déficit. En relación al impacto en el consumo controlado de la Okara, se pudo determinar que si hubo aumento de peso del 100% de la población en estudio, gradualmente desde las primeras semanas, en los niños/niñas del Cantón Sincuyo, Tacuba.

INGESTA DE BEBIDA A BASE DE BROSIUM ALICASTRUM Y SU RESPUESTA GLICEMICA EN PERSONAL PREDIABETICO

UNIDADES COMUNITARIAS DE SALUD FAMILIAR “DR. CARLOS DÍAZ DEL PINAL” Y “DR. ALBERTO AGUILAR RIVAS”. SANTA TECLA, ENERO-MAYO 2016.

Autores: Wendy Michelle Iraheta Gómez, Zurelia Sofía Merino Maravilla, Sandra Margarita Serrano Quinteros

RESUMEN

La transición de prediabetes a diabetes puede ser de evolución rápida o lenta; al intervenir a los pacientes en estado de prediabetes se puede evitar el deterioro progresivo de las células beta pancreáticas, según la American Diabetes Association (ADA), el termino de prediabetes se define como: —El estado que precede al diagnóstico de Diabetes tipo 2. Como nutricionistas tenemos el deber de buscar opciones nutricionales que eviten la transición a ECNT, como es el caso de la Diabetes; Mellitus. En el país no existen investigaciones sobre prediabetes y el Ojushte. Ante esta problemática, se decidió investigar la respuesta glicémica en personal pre diabético de dos UCSF ante la ingesta de bebida a base de Brosium alicastrum. El tipo de investigación

realizada fue cuantitativa, descriptiva observacional y transversal; tomando una muestra de 20 personas que laboran en las UCSF Dr. Carlos Díaz Del Pinall y la UCSF —Dr. Alberto Aguilar Rivas. Para la tabulación de análisis y resultados se utilizó, el programa de Excel 2010, aplicándose el método estadístico de T de Student y el Coeficiente de Correlación de Pearson con el propósito de conocer la correlación entre la muestra investigada y los cambios en los valores de glicemia, lo cual dio como resultado un valor de $r= 0.43$, que indica una correlación débil positiva validando de esta forma la hipótesis de investigación, la cual afirma que el consumo de bebida a base de Brosium alicastrum produce un cambio en la respuesta glicémica.

LA BAJA TALLA ASOCIADA AL RIESGO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADOLESCENTES CON SOBREPESO DE CENTROS ESCOLARES DE SOYAPANGO-2016

Autores: Ingrid Figueroa, Margarita Ortiz Estefanía Tobar

RESUMEN

La talla en los adolescentes es una medida antropométrica fundamental para realizar un diagnóstico de las condiciones nutricionales en las diferentes etapas del desarrollo. El aumento de la masa mineral ósea durante la adolescencia está influenciado por factores de tipo hereditario, ambiental, social y nutricional. El Salvador se encuentra dentro de los países de América Latina con mayor porcentaje (9%) de adolescentes con baja talla. Otro problema que está afectando a la población adolescente es el sobrepeso y la hipertensión arterial que se define como una enfermedad en la que la sangre fluye a través de los vasos sanguíneos (arterias) a una presión más alta de lo normal. En el Salvador los casos de hipertensión arterial en adolescentes en el año 2007 fueron de

255. Es por ello que en la presente investigación se estudió la relación entre la talla, peso y riesgo de hipertensión arterial, tomando como muestra una población de 292 adolescentes que cumplieron con los criterios de inclusión. En dicha investigación se evidencio que si existe relación entre la baja talla y el riesgo de hipertensión arterial y que este riesgo es agravado por el sobrepeso según los datos obtenidos. Es por ello de que surge la necesidad que exista un precedente de este tipo de investigación para hacer énfasis en el cuidado de la salud de los adolescentes con baja talla y sobrepeso, de esta manera brindar un tratamiento preventivo e integral para prevenir cualquier complicación ya sea a corto o largo plazo.

PRINCIPALES FACTORES QUE OBSTACULIZAN LA REDUCCIÓN SIGNIFICATIVA DE PESO EN PACIENTES CON OBESIDAD QUE CONSULTAN EN LA UCSF BARRIO LOURDES

JULIO 2015-MARZO 2016

Autores: Amada Rosa Amaya Martell, José Mario Carranza Portillo, Sara Beatriz Castro Sorto

RESUMEN

Hace algunos años en la región centroamericana los temas relacionados a nutrición y alimentación se han convertido en ejes principales de la salud pública; tomando en cuenta que han aumentado las enfermedades relacionadas directa e indirectamente a estos dos aspectos y en El Salvador específicamente los índices de obesidad han tenido un aumento significativo que pone en riesgo la salud y el índice de desarrollo del país. En este sentido surge la necesidad de investigar cuales son los factores que obstaculizan los tratamientos nutricionales y evitan que los pacientes sometidos a un plan de reducción de peso no consigan el éxito esperado. El enfoque de la investigación es cualicuantitativo y el abordaje es de tipo descriptivo y transversal. Para obtener las unidades de análisis se

establecieron criterios de inclusión y exclusión donde se aplicó la fórmula para cálculo de muestra de población conocida y posteriormente se estratifico en base al género obteniéndose un total de 35 pacientes de muestra general con una distribución de 39% de hombres que eran igual a 14 sujetos y otro 61% de mujeres que equivalía a 21 mujeres. Se utilizó la entrevista como técnica para recopilar la información utilizando como instrumento una ficha de llenado rápido elaborada por los investigadores. Los 35 pacientes seleccionados presentaban algún grado de obesidad y todos habían estado bajo atención nutricional con plan de reducción de peso evidentemente sin conseguir una disminución significativa de peso.

RELACIÓN DE LA INGESTA DE MACRONUTRIENTES, PORCENTAJE DE GRASA E INDICE DE MASA CORPORAL CON MICRO ALBUMINURIA

Autores: Gloria Peñate, Isis Rosales, Paola Trejo

RESUMEN

Según la Fundación Nacional del Riñón, la Enfermedad Renal Crónica (ERC), se describe como la velocidad de filtración glomerular <60 mL/min, y/o a la presencia de daño renal por ≥ 3 meses. Para el año 2001, en el estudio: “Cambios funcionales y estructurales del riñón en primeras etapas de obesidad” observaron cambios fisiológicos e histológicos renales ocurridos en perros obesos sometidos a dieta rica en grasas renales que básicamente conllevaron a una hiperfiltración glomerular y a la progresión del daño renal. El objetivo de la investigación fue conocer la relación de ingesta de macronutrientes, IMC, porcentaje de grasa con microalbuminuria de 42 personas comprendido en el rango de edad de 18-59 años que consultaron el área de nutrición de la UCSF-EB, los

cuales se dividieron en 21 personas con IMC normal y 21 con sobrepeso u obesidad, siendo un estudio caso-control, posteriormente se realizó toma de medidas antropométricas y muestra de orina para obtener el resultado de albuminuria; como resultado se obtuvo que el 36% de la población que presentó un IMC ≥ 25 kg/m² y un 34% con porcentaje de grasa elevado y muy elevado, presentó mayor cantidad de excreción de albumina en orina, con significancia estadística para ambos: $P= 0.01$, afirmando la hipótesis alternativa que si existe relación entre estas variables. También se evidenció que el 100% de la población presentó ingesta inadecuada lo que contribuye a una mayor probabilidad de desarrollar de ERC.

RIESGO CARDIOVASCULAR Y RELACIÓN CON EL INDICE DE MASA CORPORAL EN EL PERSONAL QUE LABORA EN EL HOSPITAL NACIONAL ZACAMIL

Autores: Gloria Lilian Figueroa Sánchez, Mayra Andrea Carías Cortéz, Rocío Nicole Alvarado Villagrán.

RESUMEN

Cada año, más de 17 millones de personas alrededor del mundo fallecen a causa de enfermedades cardíacas y cerebrales. El estilo de vida sedentario y la rutina empujan cada vez más a las personas a buscar soluciones inmediatas, cuando de alimentación y salud se trata. La escala de Frammingham podría ser una herramienta fundamental para una detección oportuna de riesgo cardiovascular y, mitigar así el impacto que tienen en la población salvadoreña, específicamente en la que labora en el sector salud ya que no se cuenta con datos, cifras o información referente a la situación actual de este gremio, o de centros hospitalarios del país que se hayan dado a conocer. El tipo de investigación realizada es cualitativa,

cuantitativa, analítica y transversal; escogiendo una muestra al azar de 35 personas que laboran actualmente en el Hospital Nacional “Dr. Juan José Fernández” Zacamil. Para la tabulación de análisis y resultados se utilizó el programa Microsoft Excel 2010, dónde se aplicó el Método Estadístico de Pearson con el propósito de conocer la correlación entre el riesgo cardiovascular y el IMC obteniendo un valor de -0.04855715 ; indicando así una correlación inversa entre las variables estudiadas, posteriormente se aplicó el valor-P, indicando una significancia estadística y darle validación al dato de Pearson, resultando un valor de 0.7818 validando de esta forma la hipótesis nula de la investigación.

INVESTIGACIONES DE GRADO-ESCUELA DE ENFERMERIA

CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE UN AÑO QUE ASISTEN A CONTROL INFANTIL

UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR MONSERRAT. 2016

Autores: Argelia Eunice Mayén de Soriano, Dina Raquel Pineda de Orellana

RESUMEN

La lactancia materna es la mejor forma de nutrición para el recién nacido; la Organización Mundial de la Salud, promueve activamente esta práctica. Sin embargo, a nivel mundial las cifras no son alentadoras, ya que aún se percibe la declinación en la práctica al amamantamiento; desaprovechando los beneficios para los niños/as y las madres. El trabajo de investigación: “Conocimientos y Práctica de Lactancia Materna en madres de niños menores de un año de vida que asisten a Control Infantil en la UCSFI Monserrat en 2016”. Fue una investigación con enfoque y tipo: Descriptivo y transversal. Realizado en la Unidad Comunitaria de Salud

Familiar de Monserrat. La muestra estuvo constituida por 60 madres de niños menores de un año que asisten a Control Infantil. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario con 27 preguntas, previamente validado. Para la tabulación y vaciamiento de los datos se utilizó una tabla simple; los resultados obtenidos: 83.16% de las madres, poseen conocimientos y el 16.84% no lo tienen, un 62.89% practican lactancia materna y el 37.11% no lo hacen. En la investigación se tuvo en cuenta los criterios éticos y Legales como Declaración de Helsinki de la AMM, Principios éticos según código de ética para profesionales de enfermería y Ley de lactancia materna.

FACTORES ASOCIADOS A LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO EN GESTANTES DE 15 A 49 AÑOS

UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR SITIO DEL NIÑO. ENERO A NOVIEMBRE DE 2016.

Autoras: Nancy Beatriz Rivera De Reyes, Brenda Saraí Navarrete Menjivar, Gabriela Carolina Vásquez Vásquez

RESUMEN

Las infecciones del tracto urinario (ITU) en gestantes son de mucha vigilancia para el sistema de salud, ya que es un problema a nivel nacional, encontrándose la Unidad de Salud Familiar Intermedia Sitio del Niño en cuarto lugar de incidencia con ITU. El estudio fue de tipo cuantitativo, descriptivo y de corte retrospectivo. La población sujeto de estudio estuvo conformada por 100 mujeres gestantes. Las técnicas empleadas fueron la encuesta y la observación y revisión documental, los instrumentos fueron la guía de observación y revisión documental, el cuestionario. Encontrándose que un 65% de gestantes se tienen entre 15 a 24 años de edad, la procedencia rural (89%) carecen de servicios básicos que limita condiciones óptimas de salud y

bienestar; el nivel educativo bajo que poseen las usuarias entrevistadas (69%) limita la de alguna forma que la consejería que es proporcionada por el personal de salud fracase en la promoción y prevención de la salud de la gestante, un 59% de las gestantes han padecido de ITU en el presente embarazo, el consumo de agua en un 43% es menor a 5 vasos de agua al día, en cuanto a la higiene de genitales un 43% lo realiza de atrás hacia adelante, un 63% utiliza ropa ajustada y un 59% su ropa interior es alicrada. Se puede decir que los factores asociados a la prevalencia de infecciones del tracto urinario en las gestantes como la hidronefrosis del embarazo, estasis urinaria, edad de la usuaria aumenta el riesgo de padecer infecciones en el tracto urinario.

FACTORES QUE AFECTAN EL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA REFERENCIA, RETORNO E INTERCONSULTA

UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR, DR. CARLOS DIAZ DEL PINAL.
AGOSTO-SEPTIEMBRE 2016

Autores: Alexander Antonio Larín Hernández, Xiomara Yamileth Martínez López, Miguel Ernesto Faustino Martínez.

RESUMEN

A pesar de los esfuerzos realizados por el MINSAL para lograr el continuo de la atención de los usuarios a través de la operativización de los lineamientos técnicos para la referencia, retorno e interconsulta, no todos los usuarios referidos completan el proceso, al final solo son un 27% los retornos del total de pacientes referidos; es por ello que se realizó la investigación que permitió identificar cuáles son los factores que afectan el funcionamiento del Sistema de Referencia y Retorno. La investigación fue de tipo cualicuantitativa, con un corte en el tiempo transversal y un análisis descriptivo en donde las unidades de análisis fueron usuarios referidos al segundo nivel y personal de salud. Las técnicas que se utilizaron fueron la guía de observación, revisión de documentos, encuesta vía telefónica;

los resultados fueron introducidos en un programa estadístico Microsoft Office Excel 2016 donde se elaboraron los cuadros y gráficos. Los resultados de esta investigación fueron que la operativización de los lineamientos técnicos de referencia y Retorno por parte del Personal de salud en el establecimiento es muy buena; y las determinantes sociales que afectan el cumplimiento del proceso de referencia son: madres solteras, el nivel de escolaridad bajo, bajos ingresos familiares, riesgo social como la delincuencia, la distancia del lugar de residencia al establecimiento de salud. La percepción del usuario es buena, pues están satisfechos con la atención recibida por ambos establecimientos. Se ha elaborado un protocolo para abordaje de la consejería en pacientes que hacen uso del sistema de referencia retorno e interconsulta.

RIESGOS OCUPACIONALES Y MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD APLICADAS POR PROFESIONALES DE ENFERMERIA

HOSPITAL NACIONAL DE LA MUJER. ENERO-OCTUBRE 2016

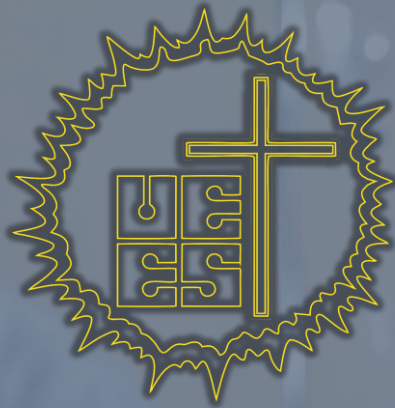
Autores: Claudia Verónica Pineda Mancía, Karen Jasmin Aquino Portillo, Yesenia Yamileth Solórzano Ramírez

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo: Identificar los riesgos ocupacionales y la aplicación de medidas de bioseguridad del personal de enfermería en el servicio de Emergencia del Hospital Nacional de la Mujer. El enfoque de la investigación fue de tipo Descriptivo-Cuantitativo. La muestra utilizada fue de 34 profesionales de la salud divididos en 14 licenciados y 20 técnicos en Enfermería, personal responsable de brindar cuidado integral a la mujer en las etapas del desarrollo de la enfermedad como lo son: Prevención, tratamiento y rehabilitación. La investigación demostró que el 88.23% del personal de enfermería encuestado refirió que en el ejercicio de su profesión se encuentra expuesto a riesgos biológicos dentro de los que se destacan las: secreciones, heces, sangre, bacterias, parásitos, por otra

parte se encontró que el 53.89% del personal afirma que con respecto a los riesgos químicos con frecuencia se exponen a soluciones de: gluteraldehido, formaldehido, hipoclorito de sodio, clorhexidina y jabón antiséptico y con respecto a los factores psicosociales el 55.88% del personal considera que dentro de los riesgos psicosociales que se encuentran presentes en la unidad de Emergencia están: El estrés, clima laboral, sobrecarga laboral. Las recomendaciones las cuales están dirigidas a dos entes: En primera instancia a la jefatura de la Unidad de Emergencia, y el Departamento de Enfermería, así como también la creación de una propuesta educativa para retroalimentar sobre la aplicación de las medidas de bioseguridad y el fomento de una cultura de trabajo en equipo.





AIFACMED

Anuario de investigación de la Facultad de Medicina

Edición No. 2 - 2016

Prolongación Alameda Juan Pablo II, Final Calle El
Carmen, San Antonio Abad, San Salvador

www.uees.edu.sv