

**UNIVERSIDAD EVANGÉLICA DE EL SALVADOR**

# A&FACMED

ANUARIO DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Edición No. 6-2020



**EDITORIAL**

## VISIÓN DE LA FACULTAD

Ser la Facultad de Medicina, líder regional por su excelencia académica e innovación científica; reconocida por su práctica cristiana y espíritu de servicio

## MISIÓN DE LA FACULTAD

Formar profesionales de la salud con excelencia académica, conscientes del servicio a sus semejantes y con una ética cristiana basada en las Sagradas Escrituras, para mejorar las condiciones de salud de la sociedad

Los trabajos contenidos en el Anuario son resultado de investigaciones realizadas por estudiantes de pregrado y postgrado. Los artículos difundidos en el Anuario de Investigación de la Facultad de Medicina de la UEES son responsabilidad exclusiva del autor o de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento del editor, del comité editorial o de la institución universitaria. El contenido de esta publicación puede ser citado o copiado, siempre y cuando se haga la referencia adecuada del autor o los autores de los artículos que se incluyen en el Anuario.

### **Derechos de autor**

Al enviar los artículos para su publicación, el autor acepta transferir los derechos de autor a la Universidad Evangélica de El Salvador para su difusión en versión impresa o electrónica. Se entiende que las opiniones y valoraciones expresadas por los autores en los artículos son de responsabilidad exclusiva de ellos y no comprometen la opinión y política científica de Universidad Evangélica de El Salvador.



**Dirección de Publicaciones**

**Equipo editorial**

Norma Estela Hernández

Directora editorial

Lya Ayala Arteaga

Revisora editorial

Gabriela Lara Rivas

Diseño gráfico



Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida por cualquier medio gráfico, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación o por cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información sin el permiso por escrito de la Editorial de la Universidad Evangélica de El Salvador (UEES) excepto en el caso de citas breves en artículos y reseñas críticas.



## **AUTORIDADES UEES**

**Dra. Cristina de Amaya**

Rectora

**Dra. Mirna García de González**

Vicerrectora Académica

**Dr. Darío Chávez Siliézar**

Vicerrector de Investigación y Proyección Social

## **AUTORIDADES FACMED**

**Dr. Carlos Monchez**

Decano de la Facultad de Medicina

**Dra. Claudia Flores**

Vicedecana de la Facultad de Medicina

**Dra. Milena Marquina de Reyes**

Directora de la Escuela de Medicina

**Lcda. Johanna Campos de Chavarría**

Directora de la Escuela de Nutrición y Dietética

**Lcda. Doris Elías**

Directora de la Escuela de Enfermería

## **COMITÉ EDITORIAL**

**Dra. Andrea Vallecampo**

Coordinadora de investigación

**Dra. Claudia Perla**

Coordinadora del Área Básica

**Dr. José Ricardo Domínguez**

Coordinador del Área Pre Clínica

[www.uees.edu.sv](http://www.uees.edu.sv) / [editorial@uees.edu.sv](mailto:editorial@uees.edu.sv)

Prolongación Alameda Juan Pablo II, calle El Carmen, San Antonio Abad, San Salvador, C.A.

PBX: 2275-4000 / 2275-4025 FAX: 2275-4040

## ÍNDICE

<b><i>Editorial</i></b>	6
<b><i>Investigaciones de grado de Doctorado en Medicina</i></b>	7
<b><i>Investigaciones de grado de Licenciatura en Nutrición y Dietética</i></b>	43
<b><i>Investigaciones de grado de Escuela de Enfermería</i></b>	52
<b><i>Investigaciones de Especialidades Médicas</i></b>	57
<b><i>Investigaciones en Cátedra- certamen de Investigación</i></b>	60

# Anuario de Investigación

---

## Facultad de Medicina

### ***Editorial***

El anuario de investigaciones es una publicación de la Facultad de Medicina de la Universidad Evangélica de El Salvador. Esta nueva edición refleja el propósito de difundir la investigación científica que se realiza anualmente en esta institución, tanto en estudiantes de pregrado como de posgrado, siguiendo las líneas y ejes de investigación de esta institución.

La ejecución de estos estudios son el resultado del gran esfuerzo y perseverancia de nuestros estudiantes, quienes a pesar de las dificultades enfrentadas ante la pandemia por COVID 19, redoblaron sus esfuerzos para presentar investigaciones significativas, en consonancia con las necesidades de conocimiento científico actualizado y el aporte social que sus resultados ofrecen a la comunidad.

A través de este anuario, se da a conocer la producción científica realizada durante el año 2020, con una compilación de los resúmenes de las investigaciones desarrolladas por las escuelas de medicina, nutrición y dietética, enfermería y especialidades médicas del Hospital Nacional «Dr. Juan José Fernández» Zacamil. De igual forma, se presentan las investigaciones de cátedra más destacadas, que participaron en el certamen anual de investigación de la Facultad de Medicina.

**Dra. Andrea Vallecampo**

Coordinadora de Investigación  
Facultad de Medicina

# INVESTIGACIONES DE GRADO DE DOCTORADO EN MEDICINA

## NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DEL AUTOEXAMEN DE MAMA EN MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA

Cariás Reyes VL

Coto Olano GA

Cuadra Molina JE

### RESUMEN

El cáncer de mama es la proliferación maligna de las células epiteliales que revisten los conductos o lobulillos de la mama. Se origina, entonces, un tumor maligno con células cancerosas que pueden invadir tejidos circundantes y hacen metástasis o se propagan a distintas áreas del cuerpo. El autoexamen de mama es una técnica de detección de cáncer mamario basada en la observación y la palpación, reduciendo el riesgo de incidencia y mortalidad en países en vías de desarrollo. **Objetivo:** Establecer el nivel de conocimiento y práctica del autoexamen de mama en mujeres en edad reproductiva. **Metodología:** Revisión bibliográfica descriptiva de artículos originales publicados el año 2015-2020 en español e inglés (Biblioteca Virtual en Salud, Cochrane Library, Medigraphic, Medline y Pubmed). **Resultados:** Se seleccionaron 25 estudios, el análisis comparativo de todos los estudios

incluye que el 90 % de entrevistados han escuchado sobre la autoexploración de mama, un mínimo porcentaje lo practica, el 80 % de las mujeres tienen una técnica inadecuada, otros estudios compararon el nivel de conocimiento que cada persona entrevistada adquirió a lo largo de su vida, incrementando luego de charlas educativas y ponencia sobre las técnicas y momentos oportunos para una buena autoexploración. **Conclusión:** Existe alto porcentaje de mujeres que desconoce la autoexploración de mama, las mujeres con mayor conocimiento poseen un verdadero entendimiento de la importancia al practicar como medida de prevención precoz alertando y detectando un cáncer de mama.

**Palabras clave:** Conocimiento, actitudes y prácticas, autoexamen de mamas.

# NEFROPATÍA MESOAMERICANA: ¿QUÉ DEBEMOS CONOCER SOBRE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA DESCUBIERTA EN CENTROAMÉRICA?

Martínez Valle LE  
Melara Flores ME  
Campos Doradea OA

## RESUMEN

El aumento en los casos registrados de enfermedad renal crónica observado en las últimas décadas es un problema de alta relevancia de salud pública para El Salvador, especialmente, cuando vemos que afecta a una población vulnerable en la sociedad salvadoreña. Cobró gran importancia cuando se identificaba en pacientes que no poseían factores de riesgo previos, como hipertensión arterial y diabetes mellitus. **Objetivo:** Exponer las principales características de la nefropatía mesoamericana. **Metodología:** Revisión descriptiva de artículos científicos originales tanto en inglés como en español de reciente publicación y encontrados en base de datos accesibles (Pubmed, BVS, Google académico). **Resultados:** En su mayoría los hallazgos se orientan a que la

enfermedad predomina en sexo masculino con un alto porcentaje de pacientes que han estado vinculados con el trabajo de campo y agricultura que los expone a factores de riesgo como estrés térmico, deshidratación repetitiva, jornadas de trabajo extenuantes, exposición a pesticidas o metales pesados.

**Conclusión:** La nefropatía mesoamericana es una enfermedad renal crónica de progreso rápido a enfermedad renal terminal, que hasta el momento se ha identificado como una patología que predominantemente afecta a pacientes de comunidades agrícolas

**Palabras clave:** Nefropatía mesoamericana, enfermedad renal crónica, deshidratación, pesticidas, insuficiencia renal crónica.

## SITUACIÓN ACTUAL DEL DÉFICIT COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES EN LATINOAMÉRICA PARA EL AÑO 2020

González Garay JJ  
Menéndez Escobar NS  
Rochac Castro JA

### RESUMEN

El deterioro cognitivo leve (DCL) se conoce como un estadio intermedio entre el deterioro cognitivo debido al envejecimiento normal y el deterioro más grave, siendo este un problema de salud pública en aumento. **Objetivo:** la presente revisión bibliográfica es describir la situación actual del déficit cognitivo en adultos mayores en Latinoamérica para el año 2020. **Metodología:** se realizó una revisión sistemática de los artículos publicados durante los últimos 5 años sobre deterioro cognitivo utilizando los descriptores: «cognitive deficit», «older adults», «Déficit cognitivo», «adultos mayores», «Latinoamérica», «deficit of the elderly» en las bases de datos PubMed, Scielo, Elsevier, Google Académico. **Resultados:** La literatura revisada describe un predominio de deterioro cognitivo en mujeres, la edad de aparición y diagnóstico oscila a partir de los 74.5 años, una relación directa entre las enfermedades no

transmisibles como hipertensión arterial esencial y diabetes mellitus con el deterioro cognitivo; así como una relación directa importante entre el grado de escolaridad y el desarrollo del deterioro cognitivo. El test más utilizado actualmente para la detección de deterioro cognitivo es el Mini Mental State Examination (MMSE) **Conclusión:** Actualmente, existe una baja prevalencia del deterioro cognitivo en América Latina, sin embargo, se especula que este dato aumentará. Las escalas de tamizaje para valoración del deterioro cognitivo, empleadas en otros países, son de gran utilidad en Latinoamérica, siempre y cuando se adecuen a la realidad de cada región. A pesar de ser una enfermedad de importancia para salud pública, se cuenta con pocos estudios en Latinoamérica que describan el impacto real.

**Palabras clave:** Deterioro cognitivo, adulto mayor, situación actual, Latinoamérica.

# ABORDAJE TERAPÉUTICO INICIAL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD LEVE-MODERADA POR COVID-19 EN CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Abrego Ramírez DA

Arana Chévez AR

Avilés Bonilla OA

## RESUMEN

El surgimiento drástico del brote por SARS-COVID-19 que ha afectado a nivel global en toda esfera política, económica y de salud ha generado un cambio radical en la manera de vivir y de actuar en la actualidad. Debido a que es una enfermedad aun no descrita en su totalidad, así como sus posibles terapéuticas, es necesario organizar la manera de abordarlo inicialmente, y así poder otorgar una atención de calidad en todo nivel de atención; principalmente, la atención primaria para poder descongestionar los sistemas sanitarios. **Objetivo:** Revisión bibliográfica para determinar el abordaje terapéutico inicial más recomendado en pacientes con enfermedad leve-moderada por COVID-19 en centros de atención primaria. Se utilizaron los buscadores de Cochrane, Google Scholar, HINARI y Pubmed, y se recopilieron

25 estudios, que cumplían criterios de inclusión. **Metodología:** Presenta propuesta de abordaje terapéutico inicial en pacientes con enfermedad leve-moderada por COVID-19 en centros de atención primaria, obteniendo un flujograma de atención básica para el primer nivel, en el manejo ambulatorio de esta enfermedad, mediante la utilización de acetaminofén a dosis de 325mg a 1 g cada 8 horas, ivermectina 12 mg vo cada 24h en dos dosis, vitamina C 1 g cada 6 horas, vitamina D 2000U cada 24 horas, Zinc 48 mg cada 24 horas, ácido acetilsalicílico 100 mg cada día, así como el seguimiento diario en búsqueda de empeoramiento progresivo de la enfermedad por vía telefónica.

**Palabras clave:** COVID-19, terapéutica ambulatoria, atención primaria.

## MANIFESTACIONES EXTRA ARTICULARES EN PACIENTES MENORES DE 50 AÑOS CON ESPONDILOARTROPATÍAS A NIVEL MUNDIAL

Alfaro Sosa DM

Barahona Mejía ME

Alvarenga Méndez NJ

### RESUMEN

Las espondilo artropatías son un grupo de enfermedades crónicas inflamatorias que comparten características clínicas, patogénicas, genéticas, radiológicas, epidemiológicas y de respuesta terapéutica, que incluyen la inflamación de la columna vertebral y articulaciones de los brazos y las piernas; siendo el síntoma principal la lumbalgia de tipo inflamatoria. Además de estas manifestaciones articulares, pueden estar acompañadas e incluso precedidas por manifestaciones extraarticulares que afectan la piel, el intestino y los ojos. **Metodología:** se elaboró una revisión bibliográfica. **Objetivo:** Determinar cuáles son las manifestaciones extra articulares más frecuentes, en pacientes con espondilo artritis menores de 50 años a nivel mundial. **Resultados:** Se obtuvo una respuesta de más de 50 artículos, entre los que se retomaron 26. Se logra definir

las múltiples manifestaciones clínicas en las diferentes patologías reumáticas que conforman esta amplia rama de la medicina, haciendo énfasis en la alta incidencia en todas las patologías de un dolor específicamente articular de tipo insidioso y que afecta, principalmente, a la columna lumbar y en muchas ocasiones como una oigo artritis. **Conclusión:** En El Salvador, el último estudio sobre enfermedades reumáticas fue realizado en el año 2007. Se evaluaron 1354 pacientes, siendo el 86.6 % mujeres. La edad media fue de 47.22 años. La enfermedad más frecuente fue artritis reumatoide en el 42.3 %, lupus eritematoso sistémico 17.9 %, osteoartritis 16 % y el reumatismo de partes blandas en el 9.1 %.

**Palabras clave:** manifestaciones extraarticulares, espondilo artritis y espondilo artropatías, enfermedades reumatológicas.

# FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES EN AMÉRICA LATINA

De León Argueta FE  
Orellana García EP  
Posada Ardón NY

## RESUMEN

Según la Organización Mundial para la Salud (OMS - 2017), la depresión es distinta de las variaciones habituales del estado de ánimo y de las respuestas emocionales breves a los problemas de la vida cotidiana, que puede convertirse en un problema de salud serio, especialmente cuando es de larga duración e intensidad moderada a grave, y puede causar gran sufrimiento y alterar las actividades. **Objetivo:** Determinar los factores de riesgo asociados a deterioro cognitivo en adultos mayores en América latina. **Metodología:** Se realizó búsqueda bibliográfica sistemática sobre depresión, tomando en cuenta aquellos artículos de revistas de países de América Latina, cuyas fuentes fueron Medline, PubMed, Embase, Lilac`s, Ovid y Cochrane. Se utilizaron palabras claves, términos MESH, en español e inglés, para el periodo 2015-2019. Los tipos de estudios fueron

guías, revisiones sistemáticas, estudios clínicos aleatorizados y estudios observacionales. Los autores agregaron información acerca de la epidemiología local. **Resultados:** Los factores de riesgo más relevantes son factores sociales, psíquicos y biológicos. Además de las causas generales de estrés, los adultos mayores se ven privados de la capacidad de vivir independientemente por dificultades de movilidad, dolor crónico, fragilidad u otros problemas mentales. **Conclusión:** Los factores de riesgo asociados a deterioro cognitivo por depresión América Latina están más asociados a la dificultad para relacionarse con su entorno físico y afectivo, que a la condición biológica del padecimiento.

**Palabras clave:** Depresión, factores de riesgo, deterioro cognitivo, América Latina.

## PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL EMBARAZO ADOLESCENTE EN COMUNIDADES RURALES

Alfaro Orellana JA

Blowers Paiz FN

Bolaños Martínez RA

### RESUMEN

El embarazo en la adolescencia se ha convertido en un problema de la salud pública en El Salvador y el mundo predominando en las áreas rurales.

**Objetivo:** esta revisión permitió determinar los principales factores de riesgo asociados al desarrollo de un embarazo en esta etapa de la vida, con el fin de identificar los problemas principales para la implementación de medidas de prevención para disminuir la incidencia de este problema. **Metodología:** Se efectuó una revisión bibliográfica de veinticinco estudios sobre embarazo adolescente en áreas rurales, los cuales fueron agrupados según áreas geográficas para mejor interpretación de la problemática y observar la variabilidad dependiendo de cada área.

**Resultados:** La revisión bibliográfica realizada en las diferentes áreas

geográficas revela que el área rural es la más afectada con este problema social debido a que el factor de riesgo predominante es baja escolaridad secundada por la falta de comunicación familiar y la deficiencia del apego emocional. Algunas adolescentes son víctimas de violencia física, emocional y sexual. **Conclusión:** El riesgo de un embarazo en la adolescencia parece venir influenciado por varios factores, destacándose la escolaridad incompleta y falta de conocimientos sobre salud sexual y reproductiva. La introducción de contenidos de educación sexual a nivel escolar es una estrategia a considerar para el manejo de este problema.

**Palabras clave:** Embarazo, adolescente, rural, marginal, pobreza, deserción escolar, familia desestructurada.

## OBESIDAD COMO FACTOR DE RIESGO Y SUS COMPLICACIONES EN PACIENTES CON COVID-19

Díaz Rodríguez AD

Sosa Escamilla EG

Avilés Páiz MA

### RESUMEN

La pandemia por COVID-19 ha surgido en un tiempo en el cual la prevalencia de individuos con obesidad ha incrementado a nivel mundial, constituyendo una colisión de pandemias, ha infectado a más de 32.4 millones de personas, causando más de 986 mil muertes a nivel mundial; sin embargo, un subgrupo de individuos infectados presenta un riesgo mayor de desarrollar complicaciones severas y mayor mortalidad. **Objetivo:** Investigar la obesidad como factor de riesgo y las principales complicaciones en pacientes infectados por Covid19. **Metodología:** Revisión bibliográfica basada es la búsqueda de estudios de cohorte de carácter retrospectivo enfocada en pacientes con obesidad infectados por Covid 19, los

motores de búsqueda utilizados: The National Library of Medicine (MesH) y Google Scholar. **Resultados:** Después de una revisión bibliográfica de 25 artículos de investigación se encontró que la obesidad aumenta la vulnerabilidad de estos pacientes por comorbilidades crónicas asociadas, estado pro inflamatorio crónico y liberación de citoquinas que produce una respuesta inmune inadecuada. **Conclusión:** La obesidad causa mayor susceptibilidad y severidad de infección del tracto respiratorio, prolonga la estancia hospitalaria e incrementa la necesidad de cuidados intensivos y mortalidad.

**Palabras clave:** Covid-19, obesidad, pandemia, complicaciones, mortalidad, IMC.

# HEMOGLOBINA GLICOSILADA Y SU RELACIÓN CON EL APARECIMIENTO DE COMPLICACIONES CRÓNICAS EN DIABETES MELLITUS

Portillo Meléndez ND

Portillo Pérez BC

Pérez Herrera NM

## RESUMEN

La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica la cual produce complicaciones que se relacionan con el nivel de glucosa en sangre. La Asociación Americana de Diabetes (ADA) así como Organización Mundial de la Salud (OMS) incorporan diversas pruebas para establecer el diagnóstico de dicha enfermedad, dentro de estas se encuentra la hemoglobina glicosilada (HbA1c) que, además, refleja cómo ha sido el control de la diabetes los meses anteriores a la realización del análisis, un promedio de 2 a 3 meses.

**Objetivo:** Analizar la relación que tiene los valores de HbA1c con el apareamiento de complicaciones micro y macrovasculares de la DM. **Metodología:** Se revisaron 26 estudios publicados en revistas científicas, y de esos se toma-

ron en cuenta 10, debido a que cumplían con los criterios de selección. La base de datos y portales sanitarios que se utilizaron fueron PubMed, MedLine, Cochrane Library, Hinari, Google Scholar. **Resultados:** Se evidencia la tendencia de apareamiento de complicaciones en poblaciones quienes manejaban valores de HbA1c mayores de 8 %, además, que una de las primeras complicaciones en aparecer son la retinopatía diabética seguido del daño renal. **Conclusión:** Mal control glicémico acompañado de factores de riesgo, potencia el apareamiento de complicaciones y que éstas afectan el bienestar del paciente.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus, hemoglobina glicosilada, HbA1c, complicaciones micro y macrovasculares.

# PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN PERSONAL DE SALUD EN AMÉRICA LATINA

Aguillón Ramos LT

Erazo Landos EN

Guerrero Menjívar JI

## RESUMEN

El síndrome Burnout es un tipo de estrés laboral, un estado de agotamiento físico, emocional o mental que tiene consecuencias en la autoestima, o como muchas biografías lo describen el síndrome del quemado; aunque esto no es una enfermedad en sí, se reconoce como el detonante de otros problemas de salud física y mental más graves, siendo de suma importancia reconocer y tratar tempranamente, dentro de las diferentes profesiones y trabajos, el personal de salud es de los más afectados. **Objetivo:** Identificar la prevalencia del Síndrome Burnout en personal de salud de América Latina, entre ellos médicos, enfermería y otro tipo de personal de salud, en los diferentes países de América Latina. Se revisaron un total de 30 bibliografías, entre estas se revisaron tesis, memo-

rias de eventos científicos, artículos de revista, realizados a partir del año 2016 hasta el 2020. Al aplicar los criterios de inclusión quedaron un total 10 investigaciones de las cuales se extrajo la información. **Resultados:** Se encontró que México es uno de los países en los que mayormente se realizan estudios sobre Síndrome Burnout. Asimismo, en el personal de salud la mayor prevalencia de síndrome Burnout la presentó el personal médico, entre un 50 %-70 % sobre el resto. **Conclusión:** El síndrome Burnout es consecuencia de diferentes factores, afectando tanto en el desempeño emocional, laboral y social, por lo que debe ser tratado oportunamente.

**Palabras clave:** agotamiento profesional, personal de salud, prevalencia, síndrome de burnout.

# PREVALENCIA DE LAS INFECCIONES VAGINALES, FACTORES DE RIESGO Y TRATAMIENTO EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL

Gutiérrez Benítez RE

Mazariego Ramírez DB

Rodríguez Pineda TE

## RESUMEN

El síndrome de flujo vaginal es una causa común de consulta en establecimientos de salud, están ocasionadas por diferentes microorganismos, influenciadas por factores socio-culturales y de no tratarse adecuadamente las pacientes son propensas a reinfecciones y complicaciones. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de las infecciones vaginales en mujeres en edad fértil, así como los factores de riesgo más comunes y su tratamiento. **Metodología:** Es una revisión bibliográfica descriptiva, se recolectó información utilizando bases de datos electrónicas: Medline, Scielo, PubMed, Medigraphic, Google Académico que nos brindaron la breve descripción de la temática. **Resultados:** Un 80 % de los estudios coinciden que la más frecuente es la Vaginosis bacteriana, seguida de la Candidiasis y la Trichomoniasis, esto puede variar según su población de estudio, se presenta

principalmente entre los 20 a 37 años, es más habitual en personas solteras, de baja escolaridad, adolescentes, con múltiples parejas y que no utilizan condón; La VB es la más relacionada a factores sexuales, la Cándida por ser un organismo comensal de la vagina está asociado al estado inmunológico de cada paciente, y la Tricomoniasis la menos prevalente. **Conclusión:** El Salvador no cuenta con estudios, ni datos estadísticos específicos. Las infecciones vaginales más comunes son: vaginosis bacteriana, candidiasis y trichomoniasis en ese orden. Los factores socio-culturales juegan un papel vital en la prevención; el metronidazol es el fármaco de escoger para VB y tricomoniasis, los azoles para candidiasis y así igual para la pareja.

**Palabras clave:** Vaginosis, infecciones vaginales, candidiasis, edad fértil, factores de riesgo, tratamiento.

# AUTOCONOCIMIENTO, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y CONTROL DEL PACIENTE HIPERTENSO EN AMÉRICA LATINA

García Meléndez IG

Landaverde Flores HR

Martínez Artiga LA

## RESUMEN

Por su alta morbilidad-mortalidad la Hipertensión Arterial (HTA) es un problema de salud pública en el mundo y en nuestro país, siendo el factor de riesgo para enfermedades crónicas y degenerativas de alto costo como la enfermedad cerebrovascular, la enfermedad coronaria, enfermedad arterioesclerótica y enfermedad renal. La HTA se define como el aumento crónico de la presión arterial (sistólica  $\geq 140$  mmHg o diastólica  $\geq 90$  mmHg); la causa se desconoce en 80 a 95 % de los casos por lo cual se conoce como hipertensión esencial.

**Objetivo:** Investigar el autoconocimiento, adherencia al tratamiento y el control que tienen los pacientes con HTA en Latinoamérica. **Metodología:** Es una revisión bibliográfica, de tipo descriptiva, se utilizaron diferentes plataformas, base de datos y portales sanitarios como: PubMed, MedLine, Cochrane Library, Hinari, Google Scholar, UptoDate entre otras fuentes de información relacionados a investigaciones en el contexto de salud. **Resultados:** en diferentes países

de Latinoamérica se realizaron estudios para identificar el grado de conocimiento que tienen los pacientes hipertensos, el cual refiere que el 39 % son mujeres de estudios universitarios y de la región urbana, también reporta que el 60.95 % realiza prácticas adecuadas como asistir a sus controles, toma de presión arterial frecuentemente y adherencia al tratamiento. Sin embargo, el 30.46 % tiene prácticas inadecuadas para mantener controlada dicha patología. **Conclusión:** características sociodemográficas se ha evidenciado que el mayor porcentaje de pacientes hipertensos son del sexo femenino, residente de área urbana y con estudios universitarios. Existen pacientes hipertensos con bajos status socioeconómico por lo que la baja escolaridad tiende a afectar el conocimiento de la enfermedad y su adherencia al tratamiento empezando por el cambio de estilo de vida o restricciones para evitar complicaciones a futuro.

## PREVALENCIA DEL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA EN HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

Laínez Pérez KE

Ponce Melara KA

Serrano Jovel TC

### RESUMEN

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) se ha convertido en un problema de salud mundial, la tasa más alta ha sido el VIH, encontrándose para el 2019 un estimado de 38 millones de personas infectadas, teniendo con mayor vulnerabilidad a la población de HSH. **Objetivo:** Determinar la prevalencia del virus de inmunodeficiencia humana en el colectivo de HSH, identificando la edad, las fuentes de riesgo de mayor vulnerabilidad ante el VIH como son el rol sexual, métodos de barrera y el uso de redes sociales; así mismo conocer las medidas de prevención más frecuentes. **Metodología:** Realizó una revisión bibliográfica descriptiva narrativa, relacionados al virus de inmunodeficiencia humana en hombres que tienen sexo con hombres, se utilizaron buscadores como Google Academic, Medline y Scielo, en este el 70

% se extraen de estudios y artículos originales a partir del año 2015 y un 20 % sobre estudios de años anteriores.

**Resultados:** Se identifica que el rango de edades con mayor prevalencia se encuentra entre personas de 15 a 39 años. Asimismo, se identificó que el tipo de exposición sexual fue mayor en el sexo anal receptivo sin protección y que el uso del condón ha disminuido en un 9 % en los últimos 5 años. Las tasas más altas de infección por VIH en HSH se debe a múltiples factores entre estos encontramos la aparición aplicaciones, así también el incremento de consumo reactivo de drogas para tener sexo.

**Palabras clave:** Infecciones de transmisión sexual, serotipo positivo, seroposicionamiento, contagio, seroconcordancia, hombres que tienen sexo con hombres.

## FACTORES DE RIESGO QUE PREDOMINAN EN LA PRESENCIA DE LESIÓN CERVICAL INTRAEPITELIAL EN ADOLESCENTES

Martínez Fernández CA

Reyes Flores RM

Rivera Jiménez AM

### RESUMEN

El cáncer cervicouterino es originado en el cuello del útero, principalmente en la zona de transformación donde confluyen células escamosas y glandulares. Los cambios displásicos en dichas células ocasionan lesiones precancerosas conocidas como lesiones escamosas intraepiteliales que pueden evolucionar a carcinomas cervicales in situ y carcinoma invasor en un periodo de 20 años. El cáncer cervicouterino a nivel mundial es causante de un impacto negativo en la población femenina. **Objetivo:** Describir los factores de riesgo que predominan en la presencia de lesión cervical intraepitelial en adolescentes.

**Metodología:** Estudio bibliográfico de tipo descriptivo por medio de la revisión de revistas científicas publicadas en internet entre ellas: revista cubana de obstetricia y ginecología, Medigraphic literatura biomédica, en su mayoría estudios prospectivos, descriptivos

y transversales, así como estudios de casos. **Resultados:** Entre algunos factores de riesgo que se encontraron: inicio temprano de relaciones sexuales sobre todo en las edades de 14 años en adelante, múltiples parejas sexuales sobre todo en adolescentes más de dos parejas sin usar preservativo, el consumo de alcohol u otras drogas no fue relevante, y la presencia del virus del papiloma humano, entre otros. **Conclusión:** Es importante poder identificar a tiempo los factores de riesgo que favorecen a este tipo de lesiones; uno de los principales factores de riesgo en adolescentes, es el inicio de relaciones sexuales a temprana edad y tener más de dos compañeros sexuales entre los 14 a 20 años de edad.

**Palabras clave:** Lesiones cervicales, adolescentes, virus del papiloma humano, multiparidad, múltiples parejas sexuales, anticonceptivos orales.

# PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO DE DAÑO RENAL EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL O DIABETES MELLITUS TIPO 2

Alvergue Sandoval TM

Mejía Morán FR

Nájera Moreno SG

## RESUMEN

La enfermedad renal crónica es considerada un problema de salud pública de gran relevancia por su infradiagnóstico y morbilidad vascular; su prevalencia es mayor en pacientes diabéticos e hipertensos mayores de 60 años. **Objetivo:** Describir los principales factores de riesgo encontrados en el apareamiento y desarrollo de enfermedad renal crónica en sujetos con patologías crónicas como hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2, comparando poblaciones con diagnóstico de una y ambas enfermedades.

**Metodología:** Revisión sistemática de artículos científicos originales y libros científicos enfocados en factores de riesgo de enfermedad renal crónica. **Resultado:** dentro de los factores de riesgo no modificables predominan sexo masculino en hipertensos y sexo femenino en diabéticos, etnia negra y mestiza; mientras que en los modificables destacan dislipidemias, tabaquismo y mal manejo de las patologías de base. Siendo el grado 2 y 3 de enfermedad

renal crónica los predominantes en hipertensos y diabéticos. Dentro de los marcadores renales convencionales se encuentran creatinina sérica, nitrógeno ureico y albúmina en orina; sin embargo, se han propuesto marcadores más sensibles e incipientes de lesión renal tales como cistatina C elevada, ácido úrico y metalobitos (aminoácidos, lipoproteínas, etc.). **Conclusión:** Existe evidencia que la población geriátrica hipertensa presenta mayor riesgo de desarrollo de enfermedad renal crónica. La enfermedad renal crónica en hipertensos y diabéticos es prevenible al corregir factores de riesgo modificables precozmente. La cistatina C es considerada un marcador de lesión renal incipiente y más sensible que la creatinina sérica en diabéticos.

**Palabras clave:** hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, enfermedad renal crónica, factores de riesgo, biomarcadores renales y tasa de filtración glomerular.

## ESTRÉS Y ANSIEDAD EN TIEMPOS COVID-19

Bonilla Flores SA

Cárdenas Cantarero CE

Gaitán Cruz DP

### RESUMEN

La pandemia COVID19 afectó a nivel mundial y nacional convirtiéndose en una de las mayores catástrofes de la historia, provocando a la fecha 1.135,790 muertes a nivel mundial según datos oficiales de la organización mundial para la salud y en nuestro país según datos oficiales de ministerio de salud 940. Es actualmente una de las principales causas de morbimortalidad a nivel mundial. Su etiología es debido al virus SARS-CoV-2. **Objetivo:** Valorar el efecto de la pandemia COVID-19 en el nivel de estrés y ansiedad de la población. **Metodología:** Revisión bibliográfica en diferentes estudios publicados recientemente en la base de datos de pubmed.gov la cual facilita la búsqueda en varios recursos

bibliográficos de NLM (Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU.) de 26 artículos revisados se excluyeron 16 quedando 12. **Resultados:** La pandemia COVID-19 afecto la salud mental de las personas, principalmente, con trastornos del sueño, encontrando un predominio en el sexo femenino y mayor afectación en las personas de 18 a 30 años, dentro de los factores de riesgo para la afectación se encontró que el lugar de trabajo/profesión, el aislamiento domiciliar y la edad fueron los tres factores principales para el desarrollo de estrés y ansiedad en los estudios revisados.

**Palabras clave:** Estrés, ansiedad, COVID-19, salud mental, estrés post-traumático.

## COMPLICACIONES POR INFECCIÓN DE LA CHIKUNGUNYA EN FASE AGUDA, CRÓNICA Y TRATAMIENTO A NIVEL PRIMARIO

Marín Maravilla RA

Lucha Elías SG

Membreño Navarrete ME

### RESUMEN

La chikungunya es una enfermedad transmitida al ser humano por mosquitos infectados y causado por el virus de la chikungunya, la sintomatología se divide en tres fases: aguda, subaguda y crónica, la enfermedad además de fiebre y fuertes dolores articulares produce síntomas y complicaciones atípicos. **Objetivo:** Determinar las principales complicaciones causadas por la infección del virus Chikungunya en fase aguda y crónica y su tratamiento en el nivel primario de atención.

**Metodología:** Revisión bibliográfica de manera sistemática (indexadas y motores de búsqueda) como técnica exploratoria y analítica para la recolección de información relevante sobre las complicaciones por infección del chikungunya en fase aguda, crónica y tratamiento a nivel primario. Algunas revistas utilizadas fueron: Journal of Infection and Chemotherapy, Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología. Los motores de búsqueda/base

de datos más relevantes sobre el tema fueron; Scientific Electronic Library Online (Scielo), Hinari, Google Academic y ScienceDirect. **Resultados:** El sexo femenino tiene alta prevalencia, la complicación más destacada es artralgia 60 % y poliartralgia 40 % por presentarse en fase aguda y crónica.

**Conclusión:** Dentro de las complicaciones en fase aguda, se encuentra la poliartralgia incapacitando a los pacientes a sus actividades cotidianas. En la mayor parte de los pacientes los signos y síntomas desaparecen en 1-3 semanas. Sin embargo, algunos pacientes pueden sufrir recaída de los síntomas reumatológicos (por ejemplo: poliartralgia, artralgia,) en los tres meses posteriores. Diversos grupos de pacientes presentan dolores de las articulaciones persistentes durante meses o años.

**Palabras clave:** Chikungunya, complicaciones, fase aguda, fase crónica, tratamiento.

## BENEFICIOS DE LA MUSICOTERAPIA COMO TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO EN PACIENTES QUE RECIBEN CUIDADOS PALIATIVOS

Olla Lemus GY

Serpas Barillas VD

Sorto Figueroa MM

### RESUMEN

El paciente oncológico sufre múltiples dolencias, además de éste, sufren de depresión, y al no estar indicada un tratamiento antidepresivo según el caso, se ha considerado la musicoterapia. Este estudio aborda los beneficios que produce la musicoterapia en aspectos físicos, psicológico y conductuales. Diversos estudios científicos afirman que dicha terapia brinda ayuda a personas para afrontar síntomas relacionados con enfermedades en etapas avanzadas o terminales que requieren cuidados paliativos como: el dolor, ansiedad, miedo y depresión. **Objetivo:** Analizar la evidencia existente de los beneficios de la musicoterapia en cuidados paliativos. **Metodología:** búsqueda a través de las bases de datos Pubmed, Scribd, Google académico, recursos UEES. La búsqueda se limitó a artículos publicados en los últimos 5 años, escritos en inglés o español utilizando como palabras clave Musicoterapia

AND cuidados paliativos, enfermedad terminal, autismo, oncología y el comando (“ ”) para realizar búsquedas exactas. **Resultados:** Revisiones eligiendo un total de 25 artículos para realizar nuestra investigación demostrando que la musicoterapia minimiza los principales síntomas oncológicos y de otras enfermedades como demencia, beneficios en niños con trastornos del espectro autismo, en síndromes depresivos, Alzheimer, entre otros. **Conclusión:** Los estudios de investigación de los últimos cinco años muestran en general efectos positivos de la musicoterapia en pacientes que reciben cuidados paliativos y síntomas en otras enfermedades que al momento no presentan cura.

**Palabras clave:** musicoterapia, cuidados paliativos, paciente oncológico, terapia complementaria, calidad de vida, alivio de síntomas.

## FACTORES DE RIESGO Y SINTOMATOLOGÍA URINARIA ASOCIADA A CISTOCELE EN MUJERES DE IBEROAMÉRICA

Cader Mata AG

Calderón Cisneros MA

Canales Alas DE

### RESUMEN

El cistocele es un problema común de salud pública, y siendo una patología que presenta varios factores de riesgos predisponentes, cuya aparición interfiere en la calidad de vida de las pacientes que lo adolecen, con el agravante de la poca información epidemiológica publicada en los repositorios de investigación. **Objetivo:** reconocer los factores de riesgo y la sintomatología urinaria asociada al Cistocele en la población femenina de Iberoamérica. **Metodología:** Se realizó búsqueda bibliográfica sistemática sobre el tema de cistocele o prolapso de órganos pélvicos. Tomando en cuenta solo aquellos artículos de revistas de países de América Latina, España y Portugal, cuyas fuentes fueron Medline, PubMed, Embase, Lilac`s, Ovid y Cochrane. Se utilizaron palabras claves, términos MESH, en español e inglés, para el periodo 2015-2020, en pobla-

ciones femeninas adultas. Los tipos de estudios fueron guías, revisiones sistemáticas, estudios clínicos aleatorizados y estudios observacionales. A esta bibliografía los autores agregaron información acerca de la epidemiología local. **Resultados:** Los factores de riesgo más relevantes encontrados en la literatura consultada se encuentran la edad, paridad, obesidad, estilo de vida relacionado al tipo de actividad física deportiva o el tipo de trabajo. La incontinencia urinaria es de los síntomas más comunes del cistocele. **Conclusión:** El cistocele es una patología frecuente y muy poco estudiada en tanto en América Latina como países europeos como España y Portugal a pesar de su gran repercusión sobre la calidad de vida de la paciente.

**Palabras clave:** Cistocele, factores de riesgo, incontinencia urinaria, Iberoamérica.

## DEPRESIÓN Y SU RELACIÓN EN EL DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES

Acevedo López CR

Alvarado Artiga JB

Funes Alvarenga LE

### RESUMEN

La depresión y el deterioro cognitivo se encuentran muy relacionados con los adultos mayores ocasionando sufrimiento y problemas en su vida cotidiana, llevando a la marginación y aislamiento de este grupo de personas, por lo cual es primordial encontrar recomendaciones eficientes. **Objetivo:** Determinar la relación que tiene la depresión geriátrica sobre el deterioro cognitivo del grupo etario. **Metodología:** Consiste en la revisión bibliográfica, en el cual se utilizó el método de tipo integrador por haber sido realizada de forma sistemática, se utilizaron diferentes bases de datos empezando por Google Scholar de documentos y artículos de revistas

publicados por diferentes sociedades y asociaciones profesionales en diferentes países, obteniendo la literatura gris mediante una rúbrica que excluyó ciertas literaturas. **Conclusión:** Se identificó que el nivel de depresión más frecuente en los adultos mayores es de tipo leve, mayormente afectado el sexo femenino y el deterioro cognitivo más frecuente es de tipo leve, el cual aumenta con la edad. Se encontró relación entre el nivel de depresión y el grado de deterioro cognitivo.

**Palabras clave:** Deterioro cognitivo, depresión geriátrica, adulto mayor, relación.

# PROPIEDADES NUTRITIVAS Y BENEFICIOS INMUNOLÓGICOS DE LA LECHE MATERNA VERSUS SUCEDÁNEOS EN MENORES DE 5 AÑOS

Pereira Rivera SS  
Navas Guzmán JL  
Martell Lazo LA

## RESUMEN

La presente revisión bibliográfica examinó la literatura relacionada con los componentes de la leche materna y los sucedáneos, exponiendo sus diferencias y similitudes, así como también el efecto que estas ejercen sobre el desarrollo del sistema inmunológico y su capacidad para prevenir las enfermedades infecciosas más prevalentes. **Objetivo:** Analizar las propiedades nutritivas y los beneficios inmunológicos de la leche materna y los sucedáneos en niños de 0-5 años. **Metodología:** Revisión bibliográfica con búsqueda en: PubMed, Scielo, Medline, Medes, Medigraphic, FindArticles.com, BioMedCentral, Nature, Hinari y Cochrane Library. **Resultados:** Se seleccionan 26 documentos donde se identifican las ventajas de la lactancia materna, entre las más importantes: ejerce protección sobre enfermedades, al contener nutrientes como carbohi-

dratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales, enzimas y hormonas, que de igual forma se encuentran en los sucedáneos con ciertas diferencias y se evidencia que en menores de 5 años prevalecen las infecciones respiratorias y gastrointestinales que disminuyen al ser alimentados con leche materna.

**Conclusión:** La leche materna es la mejor forma de alimentación para los lactantes, ya que aporta muchos beneficios y ventajas pues puede considerarse un órgano inmunológico de transición del recién nacido, por otra parte, los sucedáneos son una opción muy eficaz cuando la lactancia materna es inviable o insuficiente.

**Palabras clave:** Lactancia materna, sucedáneos de leche materna, enfermedades infecciosas, inmunidad.

## SITUACIÓN ACTUAL DE VAGINOSIS BACTERIANA EN AMÉRICA LATINA DE 2015-AGOSTO 2020

Amaya Pineda AY  
Vega Graniello AG  
Vigil Rivera AC

### RESUMEN

Vaginosis bacteriana es causada por el crecimiento excesivo de bacterias, afecta a la población femenina mundialmente. La mayor prevalencia se observa en mujeres sexualmente activas. **Objetivo:** Exponer información científica disponible sobre la Vaginosis Bacteriana en mujeres en los últimos 5 años, Latinoamérica. **Método:** Se realizó una revisión bibliográfica sistemática para conocer la situación actual de vaginosis bacteriana en mujeres de Latinoamérica, utilizando como descriptores: “Vaginosis Bacteriana”, “factores de riesgo”, “epidemiología”, “prevalencia” y “Latinoamérica”. Utilizando las bases de datos: LILAC’S, MEDLINE, SCIELO, BVS, GOOGLE Académico y literatura gris, encontrando 254 artículos, obteniendo 231 en bases de datos, 23 en literatura gris y GOOGLE Académico de los cuales 25 estudios están asociados con la pregunta de investigación, 3 repetidos que se eliminaron y 13 más porque no cumplían con los

criterios de inclusión, se seleccionaron solo 9 artículos para realizar el análisis.

**Resultados:** Se ha descrito prevalencia de vaginosis bacteriana desde 17.6 % hasta 68.75 %, principalmente, en mujeres adultas 22.2 % – 73.1 % entre los principales factores de riesgo es no utilizar preservativos 15.3 % – 66 % y; en segundo lugar, las prácticas sexuales de riesgo 37.4 % - 43.7 %.

**Conclusión:** Existe alta prevalencia de vaginosis bacteriana en Latinoamérica, en mujeres en edad fértil, no utilizar método de barrera (condón) y las prácticas sexuales de riesgo contribuye a un mayor riesgo de padecer vaginosis bacteriana. En la actualidad, no se cuenta con estudios científicos centroamericanos o nacionales de la situación de vaginosis bacteriana.

**Palabras clave:** Vaginosis bacteriana, edad fértil, epidemiología, factores de riesgo, prevalencia, Latinoamérica.

# EFICACIA Y SEGURIDAD DEL EXTRACTO PELARGONIUM SIDOIDES COMO TRATAMIENTO EN INFECCIONES DEL TRACTO RESPIRATORIO SUPERIOR

Rovero Valladares RM  
Soto Bonilla JR  
Zamora Cuéllar JP

## RESUMEN

**Objetivo:** Analizar la eficacia y seguridad del extracto de Pelargonium sidoides como tratamiento coadyuvante en pacientes con infecciones del tracto respiratorio superior. **Metodología:** Se realizó la revisión de ensayos clínicos y revisiones sistemáticas que evaluaron la eficacia y seguridad del P. sidoides como tratamiento en infecciones agudas del tracto respiratorio superior publicados en el periodo de 2015 a 2020. Se encontró un total de 134 artículos y, de acuerdo con los criterios de inclusión, se seleccionaron 14 estudios a los cuales se les realizó una lectura crítica. **Resultados:** Se identificaron 6 ensayos clínicos y 8 revisiones sistemáticas excluyendo toda la literatura de antes de 2015, concluyendo en la mayoría de estos la eficacia en algunos estudios mayor o igual al 90 % al décimo día en comparación al grupo placebo y

buena tolerancia en algunos estudios se reportan datos hasta menos 5 % de eventos adversos la mayoría en uso solo o combinado con medicamento de uso tradicional de IRAS demostrando la eficacia tanto en pacientes pediátricos como adultos. **Conclusión:** El extracto de P. sidoides ha demostrado eficacia y seguridad para aliviar la sintomatología clínica respiratoria en múltiples infecciones (virales y bacterianas). Sin embargo, hay que considerar que, hasta el momento, la evidencia científica es limitada para poder considerarlo como tratamiento coadyuvante, por lo que se requiere mayor investigación al respecto, sobre todo, en Latinoamérica.

**Palabras clave:** Eficacia farmacológica, seguridad farmacológica, pelargonium sidoides, EPs 7630, revisión, planta.

## COMPLICACIONES ASOCIADAS A INFECCIONES DE VÍAS URINARIAS EN EL EMBARAZO

Montesinos Álvarez EM

Nolasco Argujo IM

Osegueda Meléndez CM

### RESUMEN

La infección del tracto urinario se describe como la presencia de bacterias que producen alteraciones tanto funcionales como morfológicas. Se conocen tres formas clínicas de infección de vías urinarias: bacteriuria asintomática, cistitis aguda y pielonefritis las cuales producen complicaciones importantes en el embarazo como la preeclampsia, parto prematuro, restricción del crecimiento intrauterino, sepsis y hasta pielonefritis, entre otras que se mencionan a continuación. Según datos de la Organización Mundial de la Salud, aproximadamente 8 millones de mujeres sufren complicaciones en el embarazo, de las cuales fallecen más de medio millón cada año. Datos estadísticos contemplan una incidencia estimada del 5 al 10 % de infecciones urinarias a nivel mundial. **Objetivo:** Revisión bibliográfica para identificar las principales complicaciones en embarazadas con infecciones de vías uri-

narias. **Metodología:** Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica con base en datos de Pubmed, Cochrane y Google Scholar en donde se revisaron los artículos encontrados del 2005 al 2020. De las 30 publicaciones encontradas 15 cumplieron los criterios de inclusión: dos examinaron las complicaciones generales en infección de vías urinarias; cuatro, bacteriuria asintomática; seis, las complicaciones por cistitis aguda y tres, pielonefritis. **Conclusión:** Un mal diagnóstico y manejo de infección de vías urinarias está directamente relacionado con complicaciones entre las más comunes son parto prematuro, bajo peso al nacer, restricción del crecimiento intrauterino, preeclampsia, sepsis neonatal.

**Palabras clave:** Infección de vías urinarias, bacteriuria asintomática, cistitis aguda, pielonefritis.

## PRUEBAS DIAGNÓSTICAS DE COVID-19

Portillo Valenzuela EA

Romero Tejada KM

Romero Tejada KE

### RESUMEN

Es de vital importancia conocer las pruebas diagnósticas utilizadas para detectar la enfermedad por COVID-19 debido a que en los últimos meses se ha convertido en una pandemia, entre dichos métodos diagnósticos se encuentran la prueba RT-PCR considerada el Gold estándar, la prueba de detección de anticuerpos (IgM, IgG), las pruebas de detección de antígenos, también se puede acudir en algunas ocasiones a los distintos métodos de imagen entre estos la tomografía computarizada de tórax que revela hallazgos radiológicos inclusive desde antes de iniciar síntomas, la radiografía de tórax y el ultrasonido pulmonar. **Metodología:** Describir las pruebas de laboratorio y gabinete más útiles a partir de 40 bibliografías en artículos de revista las cuales cumplieron

criterios de inclusión. **Resultados:** Se reportó tanto en los rayos x como en la tomografía computarizada de tórax similitudes entre estas opacidades en vidrio esmerilado, consolidación y un patrón de empedrado, en el ultrasonido pulmonar se evidencia la presencia de líneas B y consolidaciones. **Conclusión:** P00 l ruebas de detección de anticuerpos no son sensibles hasta después de dos semanas de inicio de sintomatología en cambio el RT-PCR es sensible en estadios iniciales de la enfermedad y su sensibilidad depende del sitio de toma de la muestra, la prueba de detección de antígenos son pruebas sensibles y entrega resultados de forma rápida.

**Palabras clave:** COVID-19, pruebas moleculares, pruebas serológicas, sensibilidad, especificidad.

## FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A HIPERTENSIÓN ARTERIAL CRÓNICA

Paniagua Ascencio LJ  
Vásquez Barahona OU  
Zelaya Urquilla ES

### RESUMEN

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que afecta a 600,000,000 personas y causa 3,000,000 muertes al año en todo el mundo, lo que significa una alta tasa de morbilidad y mortalidad. Por este motivo, una de las metas mundiales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es reducir la prevalencia de la hipertensión en un 25 % para el año 2025. Un examen de las tendencias actuales muestra un aumento del número de adultos con hipertensión que pasó de 594,000,000 en 1975 a 1,130,000,000 en 2015. Además, la hipertensión arterial sigue siendo un tema de estudio para los trabajadores de la salud, ya que se ha demostrado que grupos de personas, mayores a 40 años tienen hasta un 90 % de riesgo de presentar hipertensión arterial. Por tal razón, es importante

como objetivo general describir los factores de riesgo asociados a hipertensión arterial crónica. Por su parte, los materiales que se utilizaron para este trabajo, fueron la revisión de diversas fuentes bibliográficas de revistas latinoamericanas, y la metodología consistió en elaborar un cuadro comparativo de los hallazgos encontrados en los diferentes estudios, para determinar los factores de riesgo asociados a hipertensión arterial crónica. **Conclusión:** El factor de riesgo para padecer HTA es la edad de rango de mayor predisposición de 41 a 60 años con un porcentaje de 36.1 % en comparación con los demás intervalos de edades.

**Palabras clave:** Factores, hipertensión, morbilidad, mortalidad, adultos.

## ANTROPOMETRÍA EN NIÑOS MENORES DE SEIS MESES CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y SUCEDÁNEOS DE LECHE

Duran Escobar CA

Vásquez López PR

Villatoro De Velásquez RM

### RESUMEN

La antropometría es un método para determinar las dimensiones corporales y su composición permitiendo evaluar el estado nutricional. Se han establecido una serie de parámetros indispensables para determinar la adecuada valoración nutricional

**Objetivo:** Comparar medidas antropométricas de niños menores de seis meses que reciben lactancia materna exclusiva con los que reciben sucedáneos de leche. **Metodología:** Revisión bibliográfica para conocer las medidas antropométricas utilizando como descriptores: “Lactancia materna exclusiva “(Exclusive Breastfeeding), “Lactancia complementaria “(Complementary Breastfeeding), “sucedáneos de leche “(Milk substitutes), “Medidas antropométricas” (Anthropometric measures), utilizando diferentes búsquedas en base de datos (Scielo), artículos científicos, libros (tratado de pediatría Nelson), artículos de revistas (CALMA), estudios de cohorte reali-

zados en diferentes países, se recopiló información de 30 fuentes bibliográficas; eliminaron cuatro por no cumplir criterios, quedando 27 bibliografías; se utilizaron cuatro investigaciones de las cuales se extrajo la información. **Resultados:** Dentro de los resultados se encontró que los niños que reciben lactancia complementaria y sucedáneos de leche presentan mayores medidas antropométricas, pero más riesgo de sobrepeso y desnutrición en cambio, lactantes con lactancia materna exclusiva tenían más medidas en el perímetro cefálico, pero menos probabilidad de trastornos nutricionales y recepción inmunológica.

**Conclusión:** Se pudo evidenciar y corroborar que la lactancia es el alimento más completo con mayores beneficios y ventajas con el que se puede contar para un recién nacido y lactante.

**Palabras clave:** Lactancia materna exclusiva, lactancia complementaria, lactancia artificial, antropometría, peso, talla y perímetro cefálico.

## DIABETES MELLITUS COMO FACTOR DE RIESGO PARA INFECCIÓN POR COVID-19

Mendoza Martínez RA

Moreno Ortiz EL

Rivas Portillo AE

### RESUMEN

La enfermedad por COVID -19 es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus recientemente descubierto. Existen varios factores que pueden influir en un mayor riesgo de infección, asimismo desarrollar complicaciones por COVID-19, dentro de estos encontramos un alto porcentaje en los pacientes que padecen diabetes mellitus. **Objetivo:** Revisión bibliográfica entre los meses de agosto-octubre de 2020, se encontraron 40 estudios científicos de los cuales se seleccionaron 9, cumpliendo los criterios de elegibilidad establecidos, como ser estudios realizados en pacientes adultos con enfermedad por COVID-19, con registros de severidad que padecieran de diabetes mellitus. La base de datos consultada fue PubMed. **Resultados:**

Según estudios la diabetes mellitus duplica el riesgo de padecer complicaciones y la severidad de la enfermedad por COVID-19, en comparación con los pacientes no diabéticos, igualmente se dio a conocer que la presencia de diabetes mellitus en pacientes con COVID-19 aumenta casi el doble el riesgo de muerte, encontrando una tasa de mortalidad agrupada en pacientes con diabetes mellitus del 9.9 %. **Conclusión:** el padecimiento por diabetes mellitus y Covid-19 aumenta la incidencia de la hospitalización del paciente en UCI, una mayor estancia hospitalaria y, sobre todo, la muerte.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus, mortalidad, complicaciones, COVID-19, factores de riesgo.

## CAUSAS DIRECTAS DE MUERTE EN PACIENTES CON SANGRADO DE TUBO DIGESTIVO ALTO

Juárez Murillo JV  
Rosa Cordero JM  
Ramírez Olivo JV

### RESUMEN

En la actualidad, se define al sangrado digestivo alto como la pérdida progresiva de sangre originada en algún punto situado por encima de la unión duodeno yeyunal del intestino delgado, también llamado ángulo de Treitz. **Objetivo:** Las principales causas de muerte directa en los pacientes que llegan a padecerla, así como los factores de riesgo, métodos diagnósticos y tratamientos más conocidos. **Metodología:** Estudio cualitativo-descriptivo, cuyo diseño de investigación se llevó a cabo por medio del tipo no experimental. **Resultados:**

Se presenta con más frecuencia en el sexo masculino; mayores de 60 años.

**Conclusión:** Los principales factores de riesgo son: úlcera péptica, consumo de AINES, gastritis crónica, alcoholismo y enfermedad renal crónica. Los principales métodos terapéuticos: endoscopía, Inhibidores de bomba de protones y cirugía. Principales causas de muerte: Sepsis, Shock hipovolémico y acidosis metabólica.

**Palabras clave:** Sangrado digestivo, úlcera péptica, melena, hematemesis, causas.

## PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y COMPLICACIONES DE INFECCIONES DE VÍAS URINARIAS EN EL EMBARAZO

Maya Guillén LM

Morales Martínez EJ

Valdés Zacapa MA

### RESUMEN

Las infecciones de vías urinarias se refieren a toda invasión microbiana del aparato urinario que sobrepasa la capacidad de defensa del individuo afectado. Dichas infecciones se presentan mayormente durante el embarazo. Se estima que el 40 % de las mujeres han tenido una infección de vías urinarias alguna vez en su vida, y aproximadamente del 2-7 % de embarazadas la presentan en algún momento de la gestación, siendo más frecuente en multíparas, nivel socioeconómico bajo y en mujeres de mayor edad. **Objetivo:** Describir los factores de riesgo de las infecciones de vías urinarias y posibles complicaciones en mujeres embarazadas. **Metodología:** Revisión bibliográfica de infección de vías urinarias en el embarazo, enfocado en factores de riesgo y complicaciones; mediante estudios retrospectivos, encontrados en artículos web, realizados por Scielo, Medigraphic, Elsevier, Universidad de El Salvador, Universidad sur colombiana,

autores aportaron información epidemiológica nacional y latinoamericana.

**Resultados:** Los factores de riesgo más relevantes son estado socioeconómico bajo, multíparas, edad materna avanzada. Aproximadamente el 2 al 7 % de embarazadas presentan infección de vías urinarias en la gestación, con mayor frecuencia en los grupos de riesgo mencionados anteriormente. En el periodo gestacional se relaciona con importantes problemas para el feto: parto prematuro, bajo peso, infección y mortalidad perinatal; de igual manera, aumentan los riesgos maternos de padecer anemia y trastornos hipertensivos. **Conclusión:** Diversos factores se encuentran estrechamente relacionados entre ellos los de mayor incidencia para el apareamiento de infección de vías urinarias: edad materna, cambios físico-anatómicos y estrato socioeconómico bajo

**Palabras clave:** Infección, riesgo, embarazo.

## HALLAZGOS Y COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID-19

Chicas López NJ

Aparicio Ochoa HC

Jovel Laínez KJ

### RESUMEN

Enfermedad que se notificó por primera vez en Wuhan, ciudad de China, el 31 de diciembre de 2019, con una etiología hasta la fecha incierta, creando un brote epidémico local y, posteriormente, alcanzando otros continentes y creando una pandemia. La enfermedad Covid-19 produce una amplia gama de manifestaciones incluyendo respiratorias, gastrointestinales como neurológicas, siendo estas últimas en las que se basa esta investigación bibliográfica. **Objetivo:** Describir los hallazgos y complicaciones neurológicas en pacientes diagnosticados con COVID-19. **Metodología:** Esta

revisión ha sido realizada a partir de artículos de estudio de casos de tipo descriptivos publicados en motores de búsqueda Pubmed y Google académico, utilizando palabras clave como SARS-CoV-2, Covid-19, sintomatología y complicaciones. **Conclusión:** Manifestaciones que cobran gran importancia al considerarse que la presencia de estas son indicativos de gravedad en el desarrollo de la patología en los pacientes.

**Palabras clave:** SARS-CoV-2, Covid-19, encefalopatías, encefalitis, Guillain- Barre.

## SITUACIÓN DE DEPRESIÓN POSTPARTO, FACTORES ASOCIADOS Y POSIBLES COMPLICACIONES EN MUJERES DE AMÉRICA

Domínguez Jovel KE

Figueroa Jovel AC

Osorio Sandoval GE

### RESUMEN

La depresión postparto (DPP) está asociada a diversos factores, así como también a diferentes complicaciones. Actualmente en El Salvador, se conoce poco acerca de este tema. **Objetivo:** Identificar cual es la situación actual de DPP y sus factores asociados, y posibles complicaciones en mujeres en América. **Metodología:** Se realizó una búsqueda sistemática de estudios transversales y cohortes, encontrando un total de 154 artículos relacionados con DPP publicados en los últimos 5 años. Se seleccionaron 21 artículos relacionados con la pregunta de investigación. **Resultados:** El riesgo de DPP en América oscila entre 5.8 % y 39.9 %; el 90 % de las investigaciones utilizó la escala de Edimburgo para estimar este riesgo. Entre los principales factores de riesgo están: historia previa de depresión (OR entre 3.78 a 18.5); fumar durante el embarazo (OR entre 1.80

a 3.30); escolaridad materna menor a 10 años (OR entre 1.99 a 4.09); y clase económica baja (OR entre 1.4 a 5.61). La principal complicación de la DPP en las madres fue la ideación suicida (2 % a 11 %) y en el hijo/a, el retraso en el desarrollo infantil a corto, mediano y largo plazo (34 %). **Conclusión:** En América, entre 5 a 40 de cada 100 mujeres se encuentra en riesgo de desarrollar DPP, los principales factores de riesgo son: historia previa de depresión, fumar durante el embarazo, escolaridad materna baja (<10 años) y clase económica baja. La ideación suicida y retraso en el desarrollo en niños de 18 meses de edad son las principales consecuencias de la DPP.

**Palabras clave:** Depresión postparto, depresión postnatal, depresión postparto en América.

## ABORDAJE TERAPÉUTICO DE PACIENTES CON OBESIDAD

Martínez Ortiz JF

Meléndez Arucha VD

Montano Mejía LE

### RESUMEN

La obesidad es considerada una pandemia del siglo XXI por su alta prevalencia y un problema de salud pública por su poca importancia en el diagnóstico y tratamiento, siendo esta de las principales causas del desarrollo de enfermedades no transmisibles a nivel mundial. **Objetivo:** Describir el abordaje terapéutico que se realiza en pacientes con un índice de masa corporal mayor o igual de 30 kg/M. **Metodología:** se realizó una revisión sistemática de artículos y libros científicos nacionales e internacionales enfocados en obesidad y los principales tratamientos conductuales, farmacológicos y quirúrgicos. **Resultados:** La obesidad es una enfermedad caracterizada por un IMC >30 kg/M<sup>2</sup>. Se han descrito diferentes tratamientos, pero el ideal sigue siendo la prevención. El tratamiento farmacológico se basa mayormente

en la inhibición del apetito excepto el Orlistat que es inhibidor de la lipasa pancreática y gástrica. Y el tratamiento quirúrgico que incluye principalmente la cirugía bariátrica se utiliza en pacientes con un IMC >40 kg/m<sup>2</sup> o >35 kg/m<sup>2</sup> con comorbilidades y el único método eficaz para perder peso de manera adecuada. **Conclusión:** los fármacos son los más utilizados a pesar que esto se ve limitado por escasa cantidad y por sus efectos adversos. Por el contrario, el tratamiento con cirugía bariátrica disminuye los efectos adversos y además de obtener beneficios de manera sostenida.

**Palabras clave:** Obesidad, índice de masa corporal, índice cintura/cadera, síndrome metabólico, enfermedad cardiovascular, dislipidemia, cirugía bariátrica.

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA NEUMONÍA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Iraheta Rivas RG

Lozano Tobar AL

Mendoza Castillo AO

### RESUMEN

La presente revisión bibliográfica examinó la literatura relacionada con la neumonía, la cual constituye una de las principales entidades dentro de las infecciones respiratorias agudas, causante de morbimortalidad en todo el mundo. La neumonía sigue siendo la enfermedad inmunoprevenible que ocasiona el mayor número de muertes infantiles en el mundo. **Objetivo:** Establecer los diferentes tipos diagnósticos y tratamientos sobre neumonías en niños y adolescentes, definir los agentes etiológico y especificar los factores de riesgo. Siendo la pregunta de investigación: ¿Cuáles son los diferentes tipos de diagnósticos y tratamiento en neumonía en niños y adolescentes? **Metodología:** PUBMED, SCIELO, bases de datos de la OMS, lineamientos de salud, entre otros. El procedimiento consistió en una búsqueda de palabras

claves y luego se analizó la información recopilada. **Resultados:** El streptococcus pneumoniae, en la mayoría de los casos, es la causa de neumonía en niños y el diagnóstico es de tipo clínico, el tratamiento con macrólidos son los antibióticos de elección frente a neumonía atípica; mientras que la amoxicilina, se utiliza en neumonía adquirida en la comunidad en edades pediátricas. **Conclusión:** Diagnóstico en neumonías se orienta a través de una evaluación clínica y pruebas de laboratorio, en cuanto al tratamiento, la amoxicilina demostró ser un tratamiento efectivo en la mayoría de los niños con neumonía.

**Palabras clave:** Infecciones respiratorias, neumonía, fiebre, taquipnea, tos, neumonía atípica.

## TRAUMA CRANEOENCEFÁLICO Y SU MANEJO MÉDICO

Mejía Hernández CB

Palomo Gamero MA

Figuroa Orellana OA

### RESUMEN

El presente trabajo de investigación consiste en el análisis del correcto manejo médico del trauma craneoencefálico, el cual establece parámetros altos en base a índices de mortalidad y discapacidad que produce en la actualidad en adultos, por lo cual es un tema de interés clínico-científico que permite establecer conceptos básicos según su severidad y el manejo con el que se realiza. **Objetivo:** Describir el trauma craneoencefálico y su manejo médico, con el fin de responder la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es el correcto manejo médico ante una lesión por trauma craneoencefálico según su severidad? **Metodología:** La pregunta de la investigación se responde a través de la presente revisión bibliográfica que recolecta información de artículos de revistas bibliográficas

de tipo cualitativas, cuantitativas y de casos clínicos publicados entre los años 2015 al 2020 con el fin de sistematizar y aportar conocimiento para futuros, estudiantes o personal médico. **Resultados:** Coincide al destacar lo beneficioso que aporta una atención inmediata a través de la revisión primaria, con el fin de evitar una lesión cerebral secundaria. **Conclusión:** Abordaje precoz y de calidad al momento del trauma, evitando una lesión cerebral secundaria y la correcta clasificación del paciente a través de la escala de Glasgow, permite un correcto manejo médico pre-hospitalario, como hospitalario.

**Palabras clave:** Trauma Craneoencefálico, escala de Glasgow, evaluación médica, abordaje terapéutico.

## TRASTORNOS MÁS FRECUENTES EN SALUD MENTAL ASOCIADOS A LA PANDEMIA POR COVID-19

Iraheta Rivas CU

Tovar Ticas ME

Zúñiga Castillo RO

### RESUMEN

La epidemia de la enfermedad por COVID-19 se reveló por primera vez a fines del mes de diciembre de 2019 en Wuhan, China. Desde entonces, el número de casos ha aumentado exponencialmente dentro y fuera de Wuhan, extendiéndose a las 34 regiones de China para el 30 de enero de 2020, día que la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el brote de COVID-19 como emergencia de salud pública de importancia internacional. Evolucionando a una pandemia, provocando devastaciones a nivel mundial y afectando los sistemas sanitarios en diversas maneras. Por ser una enfermedad con mucha complejidad, además de afectar el estado físico del ser humano; se ha encontrado una vincu-

lación al estado psíquico. Provocando una diversidad de trastornos mentales en la población general, nunca antes vista. **Objetivo:** Revisión bibliográfica para determinar los trastornos más frecuentes en salud mental asociados a pandemia por Covid-19, en artículos, revisiones y estudios, utilizando los buscadores: ELSIEVER, Google académico, HINARI, Pubmed, Biomed Central. **Resultados:** Los trastornos con mayor prevalencia son ansiedad, estrés y depresión. Demostrando la importancia de la salud mental y su prevención por la pandemia de Covid-19.

**Palabras clave:** Covid-19, trastornos mentales, pandemia, estrés, ansiedad, depresión, salud mental.

# INVESTIGACIONES DE GRADO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

## PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN EL DESARROLLO DE COLELITIASIS

Álvarez Rodas GS

Rivera Cruz MM

Valdez Sermeño JE

### RESUMEN

La colestiasis es una de las patologías más comunes del tracto gastrointestinal, existiendo una relación estrecha entre hábitos alimentarios que depende de la composición de la dieta, el sexo y edad. **Objetivo:** Establecer la prevalencia de los factores de riesgo en el desarrollo de colestiasis, en estudiantes de 3° año de Doctorado en Medicina del ciclo II, que cursan la materia de farmacología, en el periodo de mayo-septiembre del 2020. **Metodología:** Es una investigación cuantitativa de tipo descriptivo y de corte transversal, se trabajó con una muestra de 113 estudiantes correspondiente al 85.60 % del tamaño de la muestra inicial. La recolección de datos fue a través de un formulario electrónico constaba de datos generales, hábitos alimentarios. **Resultados:** Se muestra una prevalencia del sexo femenino,

donde el 49.38 % está en el rango de edad de 21 – 23 años; en la prevalencia de consumo de bebidas azucaradas el 51.57 % consume al menos 1 vez a la semana. El 100 % de los estudiantes consumen al menos un tipo de alimento procesado o ultra procesado como embutidos, pupusas, frituras (churros) y papas fritas. En relación con alimentos fritos el 97.35 % de los estudiantes si los consume. **Conclusión:** Los hábitos alimentarios no saludables predominan en el sexo femenino, aumentando el riesgo a desarrollar colestiasis y otras enfermedades crónicas no transmisibles que pueden aparecer en edades tempranas y suponer un mayor gasto en el sector de salud.

**Palabras clave:** Factores de riesgo, colestiasis, hábitos alimentarios, edad y sexo.

# CAMBIOS GENERADOS POR LOS ESTADOS DE EMERGENCIA EN EL SALVADOR DESDE MARZO A JUNIO SOBRE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN LA POBLACIÓN DEL ÁREA RURAL DE EL SALVADOR

Cabrera Gómez EC  
Guevara Sifontes JA  
Vanegas Mejía ES

## RESUMEN

Los estados de emergencia que entraron en vigencia dentro del país por la pandemia del COVID-19 y las tormentas tropicales ha impactado en cada uno de los aspectos socioeconómicos de cada una de las familias salvadoreñas. **Objetivo:** Describir los cambios generados por los Estados de Emergencia en El Salvador desde marzo a junio sobre la canasta básica de las familias del área rural de Izalco y El Paisnal en los departamentos de Sonsonate y San Salvador. **Metodología:** Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal seleccionando el muestreo por conveniencia, teniendo una muestra de 40 representantes de familias. **Resultados:** Las familias están conformadas por 4.66 miembros por hogar. La mayor parte realiza tres tiempos de comida al día, las familias

han estado en una situación alimentaria sin cambios drásticos. En cuanto a la canasta básica alimentaria no hay mayores cambios, basándose en los alimentos de los mismos grupos de la clasificación para la canasta básica alimentaria del área rural. De los cuatro pilares se observan cambios en la disponibilidad, accesibilidad y consumo de alimentos; en la utilización biológica, la mayoría no refleja cambios en el decaimiento de la salud. **Conclusión:** Se observan cambios en 3 de los 4 pilares de la seguridad alimentaria fundamentada en la canasta básica alimentaria; sin embargo, no se observan cambios en los grupos de alimentos de la canasta básica alimentaria.

**Palabras clave:** Estados de emergencia, canasta básica alimentaria, alimentos.

# RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRA PROCESADOS Y EL ESTADO NUTRICIONAL DE LAS PERSONAS QUE TRABAJAN EN CALL CENTER

Bonilla González ME

Chávez Lemus TV

Esquivel García JA

## RESUMEN

El estudio *Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas*, consistió en determinar el consumo y la frecuencia de alimentos ultraprocesados de la población de los diferentes países, ofrece una perspectiva integral actualizada sobre los cambios mundiales en la venta de alimentos y bebidas ultraprocesados durante la última década, a la vez que explora el vínculo entre el aumento de la participación en el mercado de esos productos y la epidemia de obesidad en América Latina. **Objetivo:** Analizar la relación del consumo de alimentos ultra procesados y el estado nutricional en personal que trabaja en *call center* del municipio de San Salvador, en el periodo de junio a julio del 2020. **Metodología:** Se realizó con un enfoque cuantitativo,

la medición del estado nutricional con base en los datos antropométricos obtenidos que fueron procesados y analizados; donde existió una relación numérica, medible entre las variables del problema de investigación con los resultados obtenidos. Posteriormente se utilizó el programa Microsoft Excel 2016 y SPSS 2017. También, fue descriptivo porque se detalló el comportamiento de las variables y se analizó su frecuencia e interrelación en un momento dado. **Resultados:** Se indagó la incidencia de las modalidades, categorías o niveles de una o más variables de una población. Además, es de tipo transversal, ya que se recolectó datos en un solo momento y en un tiempo determinado.

# RELACIÓN ENTRE LA HIPOGEUSIA CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS DEL ÁREA METROPOLITANA DE SAN SALVADOR

Argueta Zavaleta CM  
Rodríguez Mendoza AD  
Sagett Garay DC

## RESUMEN

Según la Dirección General de Estadística y Censo DIGESTYC en El Salvador para el 2020 se estima que exista una población de 784,248 mayores de 60 años y se prevé que para el 2025 habrá 1,146,194 adultos mayores- desde una perspectiva global- los cambios con un mayor grado de influencia sobre el estado nutricional del adulto mayor son los relacionados directamente con el aparato digestivo como la pérdida de sensibilidad ante los sabores por parte de las papilas gustativas de la cavidad oral. **Objetivo:** Indagar si la hipogeusia tiene relación con el estado nutricional en adultos mayores de 60 años del área metropolitana de San Salvador, la población que se eligió para la investigación fueron adultos mayores de 60 años del género masculino y fe-

menino. **Metodología:** Se realizó un análisis sensorial con muestras de los cuatro sabores básicos. Los materiales que se utilizaron fueron: báscula, vasos desechables, azúcar, sal, vinagre, café, agua, taza, tallímetro y formulario. Resultado: Con los datos del análisis se trabajó una base de datos, para luego implementar chi cuadrado ajustado y dar respuestas a este estudio. Se logró demostrar que el sabor dulce si lo percibieron 27 adultos mayores; salado, 24; amargo 27, y ácido 28, esto significó que la mayoría de los sujetos tomados para el estudio lograron percibir las muestras que se les brindó. **Conclusión:** No hay hipogeusia, por lo tanto, no interviene en el estado nutricional de la población estudiada.

## CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES QUE INFLUYEN EN EL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA DE TIENDAS Y CAFETINES ESCOLARES SALUDABLES

Cartagena Rivas GS  
García Escobar VG  
Menéndez Rivera AM

### RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el grado de conocimientos e identificar el tipo de actitudes que posee el personal educativo de los centros escolares con respecto a la normativa de tiendas y cafetines escolares saludables, para los cuales se seleccionaron directores, coordinadores y docentes de tres centros educativos privados, Colegio Español Padre Arrupe, Colegio Highland y Colegio Maya, ubicados en el área urbana de San Salvador y La Libertad. **Metodología:** Se realizó con enfoque cuantitativo de tipo descriptivo transversal, se evaluaron los conocimientos y actitudes del personal educativo de los centros escolares. **Resultados:** Se obtuvo que un 60 % de la población

tenía un conocimiento alto de la normativa de tiendas y cafetines escolares saludables; 89 %, estaba totalmente de acuerdo con la implementación; 37 %, conocían el objetivo principal de la normativa. Se mostraron conocimientos medios con respecto al objeto de la normativa, aspectos que la misma aborda y criterios nutricionales. **Conclusión:** Existe un margen de mejora del conocimiento y actitud del personal educativo hacia la normativa de tiendas y cafetines escolares saludables, lo que representa una influencia positiva para el cumplimiento de la misma.

## ALIMENTOS FUNCIONALES PARA MEJORAR LOS ESTADOS EMOCIONALES DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

Gallardo Martínez CR

Platero Gutiérrez RE

Faggiolli Campos SM

### RESUMEN

**Objetivo:** Identificar los alimentos funcionales con el fin mejorar la incidencia de depresión y ansiedad.

**Metodología:** Revisión de la literatura y búsqueda bibliográfica en la base de datos, OMS, NCBI, SCIELO, PUBMED. Se efectuaron estrategias de búsquedas sensibles y acordes a cada base de datos. Límites de búsqueda: intervalo de tiempo (diciembre 2019-agosto 2020), idioma (artículos en inglés y español). Se usaron palabras claves libres. **Resultados:** Se seleccionaron 12 referencias bibliográficas. Un determinante claro de salud mental es el estado nutricional que posee el individuo garantizan-

do la adición de alimentos funcionales y fitoquímicos a la base de la alimentación personal, se pueden mejorar las actividades cerebrales de igual forma mejorarían la eficacia terapéutica anti-depresiva y retardo en la aparición de otros trastornos. **Conclusión:** Se concluye que el tipo y calidad de alimentación consumida por la población influye en su salud y bienestar mental. Una adecuada alimentación puede prevenir la aparición de alteraciones emocionales y, así mismo, contribuye a alcanzar resultados prometedores en el tratamiento de estas.

## CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES QUE INFLUYEN EN EL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA DE TIENDAS Y CAFETINES ESCOLARES SALUDABLES

Cartagena Rivas GS  
García Escobar VG  
Menéndez Rivera AM

### RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el grado de conocimientos e identificar el tipo de actitudes que posee el personal educativo de los centros escolares con respecto a la normativa de tiendas y cafetines escolares saludables, para los cuales se seleccionaron directores, coordinadores y docentes de tres centros educativos privados, Colegio Español Padre Arrupe, Colegio Highlands y Colegio Maya, ubicados en el área urbana de los departamentos de San Salvador y La Libertad. **Metodología:** Enfoque cuantitativo de tipo descriptivo transversal, se evaluaron los conocimientos y actitudes del personal educativo de los centros escolares. **Resultados:** Revelaron que un 60 % de la población tenía un conocimiento alto de la normativa de tiendas y cafetines escolares saluda-

bles y un 89 % estaba totalmente de acuerdo con su implementación, solo el 37 % de los encuestados conocían el objetivo principal de la normativa. Se obtuvieron resultados positivos en la investigación, además se muestran conocimientos medios con respecto al objeto de la normativa, aspectos que la misma aborda y criterios nutricionales. **Conclusión:** Existe un margen de mejora del conocimiento y actitud del personal educativo hacia la normativa de tiendas y cafetines escolares saludables, lo que puede representar una influencia positiva para el cumplimiento de la misma.

# PREVALENCIA DEL RIESGO DE TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTICIO EN ALUMNOS DE EDUCACIÓN MEDIA DE SAN VICENTE DURANTE EL CONFINAMIENTO PROVOCADO POR COVID-19

Martínez Alvarenga SA  
Palacios Rosa XS  
Sánchez Montano WC

## RESUMEN

**Objetivo:** Analizar la prevalencia del riesgo de desarrollar trastornos de la conducta alimentaria en alumnos de educación media de los municipios de Tecoluca y San Vicente durante el confinamiento por COVID-19 en el periodo de mayo a julio 2020. **Metodología:** Fue una investigación de tipo cuantitativa, descriptiva y transversal, auxiliándose de herramientas virtuales para la recolección de datos; una muestra conformada por 69 estudiantes de educación media: 20 provenientes de una institución privada y 49 de una institución pública; el rango de edad de los encuestados fue de 14 a 19 años. **Resultados:** Un promedio de edad de 16 años. Presentan mayor riesgo del desarrollo de TCA los estudiantes que pertenecen a instituciones públicas con un 78 % del total de la muestra; se identificó mayor riesgo de TCA en el rango de edad de 17 a 18 años con un 67 %, en su mayoría del sexo masculino con un

56 %. Con respecto a la zona geográfica de residencia resultó el mismo porcentaje de riesgo de TCA, 50 % tanto para los de la zona urbana como para los de la zona rural. En estudios consultados hubo congruencia con la mayoría de variables, sin embargo, señalaban la prevalencia de riesgo en los estudiantes de instituciones privadas y en su mayoría del sexo femenino, datos que no coinciden con los encontrados en la investigación realizada. **Conclusión:** La prevalencia de riesgo de desarrollar TCA en la población de adolescentes en el periodo de confinamiento es del 26 %.

**Palabras clave:** Riesgo de trastorno de la conducta alimentaria, centro educativo público y privado, actitudes alimentarias, adolescencia, COVID-19, confinamiento, anorexia, bulimia.

## NIVEL SOCIOECONÓMICO Y SU INFLUENCIA EN LA PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN ADULTOS DE 18 A 60 AÑOS

Martínez Mejía TR  
Portillo Guerra GN  
Rivas Hidalgo DG

### RESUMEN

Dentro del grupo de Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) se encuentra la diabetes mellitus tipo 2, enfermedad que constituye una frecuente causa de muerte y discapacidad en las personas que presentan la patología a nivel mundial. En El Salvador el 12.5 % de la población tiene diabetes mellitus tipo 2 como patología establecida, durante el año 2014 ocupó el primer lugar de consulta total de enfermedades crónicas y de vigilancia nutricional en el sector público. **Objetivo:** Determinar la influencia de los factores socioeconómicos en la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2. **Metodología:** Se realizó en tres UCSF de la región Central y Metropolitana del Ministerio de Salud; la muestra tomada fue no paramétrica a conveniencia por problemas generados por la pandemia COVID-19, constituida por 100 personas que presentaban Diabetes Mellitus tipo 2. Se realizó un estudio con enfoque cuanti-

tativo, utilizando un diseño transversal, descriptivo y relacional. Se utilizó la técnica de entrevista de forma directa con las personas que participaron tomando en cuenta las medidas de distanciamiento social por covid-19. **Resultados:** El nivel de escolaridad predominó el bachillerato con 34 %, en nivel adquisitivo el 35 % de personas se encontraron sin salario y en estado nutricional el 43 % presentó sobrepeso. **Conclusión:** Se realizó el análisis correlacional dentro de las cuales se concluyó que las tres variables: nivel de escolaridad, nivel adquisitivo y estado nutricional no tienen relación con el nivel de glucosa en sangre en este estudio.

**Palabras clave:** Enfermedades Crónicas no Transmisibles, Unidad Comunitaria de Salud Familiar, Diabetes Mellitus Tipo 2, muestra no paramétrica a conveniencia, factores socioeconómicos.

# INVESTIGACIONES DE GRADO DE ESCUELA DE ENFERMERÍA

## FACTORES RELACIONADOS AL AUSENTISMO LABORAL DE ENFERMERÍA EN EL CONTEXTO DE PANDEMIA POR COVID-19

Granados Moran GE  
Guido Villafranco DE  
Ramos Rivera MY

### RESUMEN

El ausentismo laboral en enfermería generó interés en diferentes disciplinas de la salud, debido a que se trataba del personal que brinda cuidados a usuarios las veinticuatro horas, bajo el riesgo de contagio del agente causal por Covid-19, que ha cobrado la vida de muchos recursos de salud. **Objetivo:** Determinar la relación entre los factores asociados al ausentismo laboral en enfermería y sus repercusiones en la calidad de atención brindada por estos profesionales en el contexto de la pandemia. **Metodología:** Estudio de tipo descriptivo y diseño bibliográfico, para el cual se utilizó literaturas de PubMed y otras fuentes secundarias de acuerdo a los descriptores MesH y operadores booleanos de presencia y alternancia con estudios ejecutados entre los años 2015 y 2020. **Resultados:** Se determinó que los motivos de las ausencias fueron multifactoriales y se limi-

tó el rendimiento y productividad del área donde ejercían su labor. Además, se vio comprometida su salud física, psicológica, alteración en la gestión hospitalaria por disminución del recurso disponible. **Conclusión:** El ausentismo en enfermería es complejo y debió ser analizado desde la perspectiva del proceso del trabajo, la cultura organizacional y otros aspectos directamente relacionados con el desempeño y la salud física y mental de los trabajadores de enfermería; además, se detectó disminución en la calidad de atención a pacientes con coronavirus SARS-CoV-2, así como a otros usuarios que adolecían de otras patologías.

**Palabras clave:** Ausentismo, enfermería, pandemia, Covid-19, servicios de salud, hospital.

## FACTORES RELACIONADOS A ALTERACIONES FÍSICAS DEL PACIENTE QUE ADOLECE COVID-19

Nájera Sánchez CR

Cruz Córdova CM

Sánchez Pinto AJ

### RESUMEN

El coronavirus es una infección viral altamente contagiosa que puede afectar los diferentes sistemas del cuerpo humano dentro de ellos podemos mencionar el sistema cardío vascular, sistema respiratorio y sistema nervioso.

**Objetivo:** Describir los factores relacionados a alteraciones físicas de los pacientes que adolecen de Covid-19.

**Metodología:** Se realizó la búsqueda de estudios científicos y artículos en Scielo, PudMed Central, PudMed y Google Académico utilizando descriptor del medical Subject Heading (MeSH) y operadores booleanos (AND, NOT, OR, XOR, FAR, NEAR) se encontraron 4,140 investigaciones relacionados a Covid-19 pero utilizando los criterios inclusión 32 estudios, 14 artículos, 9 estudios, una tesis que cumplieron un enfoque específico de este estudio. **Resultados:** ocho estudios científicos enfocados al sistema cardiovascular su complicación predominante fue la trombosis. Diez artículos científicos analizados el sistema nervioso, las complicaciones son

pérdida del sentido del olfato, infartos cerebrales, eventos cerebrovasculares. Dentro de ocho estudios seleccionados sobre el sistema respiratorio sus complicaciones fueron enfermedad pulmonar intersticial difusa, tos crónica, enfermedad pulmonar fibrótica, bronquiectasias, disnea, inflamación en las vías respiratorias. **Conclusión:** Estudio bibliográfico que proporciona evidencia sobre complicaciones en pacientes post COVID-19, afecta al sistema cardiovascular asociándose a anomalías de coagulación debido a la excesiva inflamación y activación plaquetaria, este virus también afecta al sistema nervioso provocando complicaciones como: mareos, alteración de la conciencia, pérdida del sentido del olfato, infartos cerebrales, también se muestran complicaciones en el sistema respiratorio como: tos crónica, enfermedad pulmonar fibrótica y disnea .

**Palabras clave:** Covid-19, complicaciones, secuelas, enfermedades post Covid, enfermedades crónicas.

# APLICACIÓN DEL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN ADULTOS SEGÚN LA TEORÍA DE MARJORY GORDON

Ayala Rosales GA

Chávez Salgado YB

Medrano Mejía AA

## RESUMEN

El proceso de atención de enfermería (PAE) es la herramienta técnico científica que permite en forma metódica, sistemática, racional y planificada realizar cuidados de enfermería en el contexto de las funciones independientes, permite además evidenciar el trabajo de los profesionales. **Objetivo:** Identificar la aplicación del proceso de atención de enfermería en el adulto basado en la teoría de Marjory Gordon, con la finalidad de valorar los resultados esperados. **Metodología:** Se realizó una revisión de carácter bibliográfica en las bases de datos de Google académico y Scielo entre los meses de septiembre y octubre de 2020. En las estrategias de búsqueda se emplearon las siguientes palabras claves libres: proceso de atención de enfermería, teorías en enfermería, Marjorie Gordon, plan de cuidados hospitalarios, proceso hospitalario, proceso enfermero. También, se hizo uso de descriptores del medical Subject Heading (MeSH): Theory in

nursing, nursing care, hospital nursing care process; así como también de los descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) de BIREME en lengua castellana: Teoría de Marjorie Gordon, Proceso hospitalario, Cuidados del paciente en hospital. Los operadores booleanos que se emplearon para formular la cadena de búsqueda fueron: AND y OR. **Resultados:** De los 9 artículos revisados, en 8 aplican los cinco pasos de la teoría de Marjorie Gordon, utilizando los libros para elaborar los diagnósticos de enfermería (NANDA), criterios de resultados (Nursing Outcomes Classification) NOC, y las intervenciones (Nursing Interventions Classification) NIC. **Conclusión:** A nivel internacional se ejecuta el Proceso de atención de enfermería, aplicando la teoría de Marjorie Gordon.

Palabras clave: Proceso, enfermería, adulto, cuidados, teoría.

## FUENTES DEL DÉFICIT DE VITAMINA D EN EMBARAZADAS CON PREECLAMPSIA

Corado Estrada BV

Gonzales Lovo JY

Nájera Chávez PM

### RESUMEN

La preeclampsia se confirma tras la aparición de proteinuria y presión arterial alta, comprometiendo la vida de la madre y del feto. Los factores de riesgo como el déficit de vitamina D, aumenta la posibilidad de desarrollarla de un 10% al 50%. **Objetivo:** Describir la deficiencia de fuentes de vitamina D en embarazadas con Preeclampsia, identificando las deficiencias de absorción cutánea, el de consumo de alimentos que son fuentes de vitamina D y el consumo de fármacos que limitan su absorción. **Metodología:** Se realizó una búsqueda de artículos científicos en PubMed, Scielo y Google académico, con los descriptores se encontraron 5,750 resultados de los cuales 98 cumplieron con los filtros y se seleccionaron un total de 8 artí-

culos científicos, 2 tesis doctorales de internet y 1 tesis de licenciatura en enfermería de internet. **Resultados:** Se encontró que las fuentes del déficit de vitamina D asociadas y más frecuentes en embarazadas con preeclampsia están: raza/etnia, obesidad, lugar de residencia, factores climatológicos, consumo deficiente de alimentos de origen animal y vegetal y el consumo de algunos fármacos. **Conclusión:** la deficiencia de las fuentes de vitamina D en las embarazadas es uno de los factores de riesgo que aumenta la posibilidad de desarrollar preeclampsia.

**Palabras clave:** Vitamina D, preeclampsia, embarazo, hipertensión.

## ESTILOS DE VIDA ASOCIADOS AL RIESGO EN LA SALUD EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Fortín Pérez BD

Fuentes Cañas AY

Pérez Oliva CA

### RESUMEN

**Objetivo:** Identificar los estilos de vida asociados a los riesgos a la salud de los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Evangélica de El Salvador, describiendo los hábitos alimenticios de los estudiantes como el patrón de actividad, ejercicio-descanso, sueño y el manejo del estrés que podrían significar un potencial riesgo, en caso de ser contraproducentes.

**Metodología:** Método deductivo, bajo el paradigma del post positivismo y el enfoque cuantitativo, con un diseño descriptivo y retrospectivo; utilizando la encuesta como técnica de recolección de datos y el cuestionario, el cual fue administrado mediante mecanismos virtuales por medio de la plataforma de Google+ App. Tomando a los estudiantes de las carreras de Doctorado en Medicina, Licenciatura y Técnicos en Enfermería y, Licenciatura en Nutrición y Dietoterapia, de la

Facultad de Medicina en el periodo de septiembre y octubre del 2020.

**Resultados:** Se evidencia que la alimentación es inapropiada, con tendencia al consumo de alimentos no balanceados con alto aporte de grasas y con un mal patrón alimenticio que se agrava en el período de clases presenciales; asimismo, la práctica de ejercicio no es constante, y el estrés es alto, pero logran manejarlo con actividades recreativas de recreación y ocio; en cuanto al sueño y descanso, este es insuficiente en cuanto a su calidad. **Conclusión:** Si se mantienen estas conductas o estilos, se corre el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles de tipo cardiovascular y metabólico.

**Palabras clave:** Estilos de vida, riesgos a la salud, hábitos alimenticios, patrón de actividad, reposo, manejo del estrés.

# INVESTIGACIONES DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

## Especialidad de Cirugía General

---

### MEDICIÓN DE LA MORBILIDAD Y MORTALIDAD EN PACIENTES QUE SON SOMETIDOS A LAPAROTOMÍA EXPLORADORA MEDIANTE EL SISTEMA P-POSSUM

Zeledón Morales DA

Canales Villatoro AM

Olivo Romero DE

### RESUMEN

El Puntaje de severidad fisiológica y operatoria para la enumeración de la mortalidad y la morbilidad (POSSUM) es un sistema de clasificación de pacientes que se utiliza para predecir la mortalidad y morbilidad de diferentes procedimientos quirúrgicos. Dicho sistema además permite conocer el estado de la práctica clínica dentro de un hospital, departamento quirúrgico e incluso por cirujano. **Objetivo:** Conocer la morbilidad y mortalidad de los pacientes que serán sometidos a laparotomía exploradora mediante el sistema de evaluación de P-POSSUM. **Metodología:** Se realizó una búsqueda sistemática de artículos científicos en los motores de búsqueda de PubMed y Trip Data Base, seleccionando 10 artículos que contaban con nivel de evidencia A y B. **Resultados:** el sistema de evaluación de P-POSSUM es un importante predictor de mortalidad

en pacientes que son sometidos a laparotomía exploradora de emergencia en los 90 días posterior al procedimiento, por lo que su uso generalizado con los pacientes quirúrgicos proporciona una visión objetiva de potenciales complicaciones, así de esta forma poder incidir en dichas debilidades y a su vez compara la atención quirúrgica con hospitales de calidad mundial. **Conclusión:** El Sistema P-POSSUM es una herramienta útil para el análisis y pronóstico de morbimortalidad en los pacientes quirúrgicos, ya que dan un dato aproximado de la tasa de morbilidad y mortalidad esperada con la tasa encontrada, por lo que es una herramienta útil para valorar la práctica quirúrgica.

**Palabras clave:** laparotomía, procedimientos quirúrgicos operativos, cirugía.

## FACTORES PRONÓSTICOS DE SOBREVIDA EN CÁNCER GÁSTRICO AVANZADO

Cáceres Arteaga KN

Mangandi Torres LA

### RESUMEN

La identificación de factores pronósticos del cáncer gástrico permite predecir la evolución de los pacientes y así tomar decisiones terapéuticas. En El Salvador existe un déficit en el estudio y análisis de factores pronósticos de supervivencia en patologías como esta.

**Objetivo:** Identificar los factores relacionados con la evolución del cáncer gástrico, dependientes del paciente, del propio tumor y del tratamiento que puede incidir en la aparición de recurrencia tumoral y que ayude a considerar conductas terapéuticas adecuadas.

**Metodología:** Se realizó una revisión de estudios de sociedades científicas dedicadas a factores pronósticos de supervivencia en adenocarcinoma gástrico avanzado. La búsqueda se realizó en las bases de datos Cochrane Library, PubMed y Trip Data Base.

**Resultados:** Se incluyeron siete estudios elegibles seleccionados basado en criterios de

inclusión y exclusión. En los estudios se observó predominio del sexo femenino (77 %) en el grupo de menores de 45 años y en el grupo de los mayores de 45 años predominaron los hombres (67 %). La edad media al diagnóstico fue 64,5 años, 75 % de la muestra fueron cánceres avanzados, 72,5 % de los pacientes requirieron una gastrectomía total. La morbilidad y mortalidad quirúrgica posoperatoria fue de 17,2 % y 1,7 % respectivamente. La supervivencia global media fue de 69,9 meses, la supervivencia a 5 y 10 años fue de 56,9% y 53,4% respectivamente. **Conclusión:** Los factores pronósticos más importantes en la supervivencia fueron el estado metastásico, afectación ganglionar, la edad del paciente al momento del diagnóstico y el tamaño del tumor.

**Palabras clave:** Cáncer gástrico, factores pronósticos, supervivencia, metástasis, nódulos linfáticos, marcadores del tumor.

### UTILIDAD DE LA CÁNULA NASAL DE ALTO FLUJO EN PACIENTES ADULTOS CON INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA

Castillo Barrientos DA

De Jesús Driotes IR

Rosales Ganuza MA

#### RESUMEN

La insuficiencia respiratoria aguda es de las principales causas principales de ingreso en los servicios de Medicina Intensiva, la búsqueda de modalidades no invasivas y la alta ocupación de ventiladores mecánicos ha dado una mayor relevancia terapéutica al posible uso de cánulas de alto flujo en estos pacientes. Ante esta situación resulta importante familiarizarse con el correcto uso y aplicación clínica. **Objetivo:** Establecer la utilidad de las cánulas nasales de alto flujo en pacientes con insuficiencia respiratoria aguda. **Metodología:** Se realizó una revisión bibliográfica de artículos científicos, sobre uso de cánula nasal de alto flujo en insuficiencia respiratoria aguda utilizando los motores de búsqueda tales como PubMed, Scielo, Google académico, Hina-

ri. **Resultados:** Se incluyeron ocho estudios que fueron seleccionados en base al cumplimiento de criterios de inclusión; en los cuales se observó que la cánula de alto flujo se utiliza más en la falla hipoxémica que es a causa principalmente de enfermedades pulmonares, así como mejoría de los parámetros tales como Frecuencia Respiratoria, pH, PaO<sub>2</sub>, PaCO<sub>2</sub>, SpO<sub>2</sub>, PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub>, FiO<sub>2</sub>. **Conclusión:** se produce mejoría de los parámetros gasométricos y clínicos desde las primeras horas de instaurado el tratamiento, así como una mayor comodidad del tratamiento para los pacientes.

**Palabras clave:** Cánula nasal, cánula nasal en insuficiencia respiratoria aguda, cánula de alto flujo.

# INVESTIGACIONES EN CÁTEDRA- CERTAMEN DE INVESTIGACIÓN

## SEDENTARISMO Y SU RELACIÓN CON ÍNDICE DE MASA CORPORAL, ESTUDIANTES DE METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN II, UNIVERSIDAD EVANGÉLICA DE EL SALVADOR

Guevara D, Portillo J, Rauda D, Renderos S, Reyes J, Reyes E, Rivas G, Romero C, Romero M, Tejada E, Tejada K.

El sedentarismo es una problemática grave que afecta a más de la mitad de la población mundial y es uno de los factores desencadenantes de sobrepeso y obesidad. **Objetivo:** Pretende demostrar la relación entre el sedentarismo y el índice de masa corporal en estudiantes del doctorado en medicina que, por su carga académica demandante, constituyen un blanco susceptible al sedentarismo, al sobrepeso u obesidad y a las enfermedades subyacentes a estos. **Metodología:** Estudio observacional-analítico correlacional, con una muestra de 142 estudiantes, utilizando el cuestionario internacional de actividad física IPAQ (versión corta) y la toma de medidas antropométricas. **Resultados:** obtenidos revelan que el 39 % de los estudiantes son sedentarios

y sugieren que el sexo femenino es más sedentario que el masculino con un 75 % sobre un 25 %, respectivamente. El 47 % de los estudiantes está en un peso normal; sin embargo, más de la mitad (53 %) está en una condición de peso desfavorable. Se calculó la relación entre las variables sedentarismo e índice de masa corporal y se obtuvo ( $p=0.81$ ). **Conclusión:** El sedentarismo no está relacionado con el índice de masa corporal en este estudio, solo es uno de los muchos factores desencadenantes de sobrepeso y obesidad, lo que sugiere que otro factor puede estar relacionado en los participantes de este estudio.

**Palabras clave:** sedentarismo, índice masa corporal, actividad física, obesidad.

## BACTERIAS PRESENTES EN LOS FÓMITES DEL PERSONAL DE SALUD

Barraza G, Espinoza E, Joma G, Sosa N, Vásquez A

### RESUMEN

En el área de medicina gracias a estudios realizados y los avances tecnológicos se ha permitido revelar información sobre las bacterias que están presentes en los fómites, así mismo poder identificarlas adecuadamente.

**Objetivo:** Identificar las bacterias que se encuentran presentes en los fómites del personal de salud y poder clasificar los más contaminados.

**Metodología:** Se aplicó la revisión bibliográfica de 17 artículos con contenidos sobre métodos de síntesis del conocimiento científico sobre fómites, se excluyeron tres ya que no se clasificaban como investigaciones realizadas en países centroamericanos, suramericanos, europeos y norteamericanos sobre fómites. **Resultados:** se obtuvo

que la bacteria con el más alto porcentaje de contaminación en fómites es *Escherichia coli*, siendo identificada en las ligaduras para procedimiento de canalización, seguida de *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus spp* y *Enterobacterias* encontradas en teléfonos celulares principalmente. **Conclusión:** Se realizó un lavado de manos frecuente, y la desinfección de los fómites del personal de salud para reducir la transmisión de enfermedades nosocomiales a los pacientes hospitalizados y contribuir a la pronta recuperación de cada uno de ellos.

**Palabras clave:** Fómites, bacterias, antibiograma, enfermedades nosocomiales, desinfección.

# DESARROLLO DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN ESTUDIANTES DE MEDICINA EN INTERNADO ROTATORIO Y SERVICIO SOCIAL

López K, Mejía E, Melgar P, Ramos J, Trejo V

## RESUMEN

El síndrome de Burnout se presenta tras una exposición prolongada al estrés, así como al desequilibrio entre las demandas profesionales y la capacidad para llevarlas a cabo de manera satisfactoria, el cual conduce a un impacto negativo tanto en el área personal como laboral de quien lo padece. **Objetivo:** Determinar si existe diferencia en el nivel de síndrome de Burnout entre los estudiantes de internado rotatorio y servicio social.

**Metodología:** Estudio cuantitativo, con diseño observacional analítico, de tipo transversal y retrospectivo, la muestra fue de 104 participantes de La Universidad Evangélica de El Salvador. **Resultados:** se detectaron 63 de los estudiantes de servicio social con síndrome de Burnout de 77 participantes; dando como resultado un 81.8 % mientras que, en los estudiantes de internado rotatorio, se identificaron 21 con síndrome de Burnout de 27 participantes; representando un 77.8 %. Se realizó la prueba de

chi-cuadrado para determinar el valor de significancia del síndrome de Burnout ( $p= 0.64$ ), por lo cual a partir de este resultado se comprobó la hipótesis nula: «No existe diferencia de los niveles del síndrome de Burnout entre los estudiantes de internado rotatorio y servicio social».

**Conclusión:** Ante una diferencia no significativa en los niveles de determinado trastorno en ambos grupos se pudo afirmar que están afectados de igual manera o nivel, independientemente del área en la que se encuentren, indicando la necesidad de identificar los diversos factores que vuelven más vulnerable a esta población de desarrollar el síndrome e intervenir según corresponda para prevenir o disminuir el impacto negativo en su calidad de desempeño laboral y ámbito personal.

**Palabras clave:** cansancio emocional, despersonalización, realización personal, estudiantes de medicina, calidad de servicio

## CONOCIMIENTO SOBRE EL MANEJO DE LOS DESECHOS BIOINFECCIOSOS EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN EL SALVADOR

Díaz Escobar GF

Escobar Castillo LM

### RESUMEN

A medida que la pandemia de COVID-19 se expande en el mundo, aumenta la preocupación sobre cómo gestionar los residuos generados por pacientes presuntamente infectados, el personal que los atiende y por laboratorios médicos. La cantidad de desechos puede colapsar las redes de manejo normales de este tipo de material lo que puede derivar en potenciales focos de infección y contaminación ambiental, además la falta de educación en materia de la población en general puede derivar en contagios intradomiciliares por mal manejo de desechos derivados de elementos de protección personal como guantes y mascarillas. **Objetivo:** Medir el conocimiento de los estudiantes de la cátedra de Medicina de la Comunidad II grupo 2 sobre el manejo de los desechos bioinfecciosos producidos en la red de salud en el contexto del COVID-19 en El Salvador. **Metodología:** Enfoque cuantitativo, con un diseño transversal, descriptivo. La población fue de 82

estudiantes de la cátedra de Medicina de la comunidad II, de los cuales solo participaron 57. La técnica de recolección de datos fue la encuesta cuyo instrumento fue un cuestionario de 10 preguntas. Con los datos obtenidos se realizaron una serie de tablas y gráficas para ordenar e interpretar de mejor manera los resultados. **Resultados:** Se encontró que el 100 % de la población estudiada conoce a cabalidad que son los desechos bioinfecciosos; por otro lado, el 86 % de los estudiantes conocen cuales son los envases correctos para la disposición de los desechos bioinfecciosos, mientras que el 64.9 % conoce cuales son las fases de la disposición de los desechos bioinfecciosos. **Conclusión:** El 68.4 % de los estudiantes encuestados manifiestan no conocer lo suficiente del tema como para no sufrir o provocar las consecuencias del mal manejo de los desechos bioinfecciosos.

## SEDENTARISMO Y SU RELACIÓN CON ÍNDICE DE MASA CORPORAL, ESTUDIANTES DE METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN II, UNIVERSIDAD EVANGÉLICA DE EL SALVADOR

Guevara D, Portillo J, Rauda D, Renderos S, Reyes J, Reyes E, Rivas G, Romero C, Romero M, Tejada E, Tejada K

### RESUMEN

El sedentarismo es una problemática grave que afecta a más de la mitad de la población mundial y es uno de los factores desencadenantes de sobrepeso y obesidad. **Objetivo:** Demostrar la relación entre el sedentarismo y el índice de masa corporal en estudiantes del doctorado en medicina, debido a su carga académica demandante, constituyen un blanco susceptible al sedentarismo, al sobrepeso u obesidad y a las enfermedades subyacentes. **Metodología:** Estudio observacional-analítico correlacional, con una muestra de 142 estudiantes, utilizando el cuestionario internacional de actividad física IPAQ (versión corta) y la toma de medidas antropométricas. **Resultados:** Revelan que el 39 % de los estudiantes son sedentarios y, su-

gieren que el sexo femenino es más sedentario que el masculino con un 75 % sobre un 25%, respectivamente. El 47 % de los estudiantes está en un peso normal, sin embargo, más de la mitad (53%) está en una condición de peso desfavorable. Se calculó la relación entre las variables sedentarismo e índice de masa corporal y se obtuvo ( $p=0.81$ ). **Conclusión:** El sedentarismo no está relacionado con el índice de masa corporal en este estudio, sin embargo, solo es uno de los muchos factores desencadenantes de sobrepeso y obesidad, lo que sugiere que, otro de ellos puede estar relacionado en los participantes de este estudio.

**Palabras clave:** Sedentarismo, índice masa corporal, actividad física, obesidad.

# OBESIDAD Y SU RELACIÓN CON EL ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD EVANGÉLICA DE EL SALVADOR

Zarco Alvarado G

## RESUMEN

La obesidad se define como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud; mientras que el estrés, se define como una sensación de tensión tanto física como psicológica que puede ocurrir en situaciones específicas difíciles o inmanejables, por lo tanto, las personas perciben diferentes situaciones estresantes dependiendo de factores como la edad o el nivel sociocultural, por ejemplo. La obesidad y el estrés actualmente son un problema de salud pública, afecta a jóvenes y adultos de países tanto desarrollados como subdesarrollados. **Objetivo:** Determinar la relación de la obesidad con el estrés en los estudiantes de Metodología de la Investigación II de la Universidad Evangélica de El Salvador ciclo 01-2020. Metodología. Tipo analítica con un enfoque cuantitativo. Se tomó

como población de estudio los 58 estudiantes de tercer año, se trabajó con una muestra de 46 estudiantes, y se pasó un cuestionario para obtener la información con respecto al estrés y la obesidad. **Resultados:** El estudio arrojó una prevalencia de 44 % estudiantes con sobrepeso; otro 44 %, con obesidad grado I; un 8 % presentó obesidad grado II, y en el caso de obesidad grado III que corresponde al 4 %. El rango de estrés alto fue un 56 %, un 32 % dentro del rango de estrés severo, un 8 % de rango de estrés moderado y un 4 % con estrés bajo. **Conclusión:** Se puede determinar que existe una relación entre la obesidad con el estrés que padecen los estudiantes.

**Palabras clave:** Obesidad, estrés, sobrepeso, IMC.

## HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y SU ASOCIACIÓN CON LA APARICIÓN DE SINTOMATOLOGÍA GRAVE EN PACIENTES CON COVID-19

Crisonino A, Cruz A, Cruz G, Cuchilla C, Flores K

### RESUMEN

Con la aparición de la pandemia generada por el SARS-COV-2 se han presentado una gran cantidad de interrogantes respecto a este nuevo virus, como su mortalidad y si esta se ve reflejada con otras enfermedades que pueda presentar el paciente. A partir de lo mencionado, se planteó la siguiente interrogante: ¿Es el padecimiento concomitante de HTA con COVID-19 un factor de riesgo asociado con la aparición de manifestaciones clínicas graves en la población? **Objetivo:** Determinar la evolución clínica del COVID-19 en pacientes con HTA (Hipertensión Arterial) a nivel mundial en el periodo de enero a septiembre de 2020. **Metodología:** Revisión bibliográfica con enfoque cuantitativo, secuencia

transversal y finalidad descriptiva; realizada de manera virtual. **Resultados:** Se obtuvieron a partir de una muestra de 27 fuentes bibliográficas. La investigación demostró que la HTA concomitante con COVID-19 es un factor de riesgo para desarrollar un cuadro clínico más grave; además, se descubrió que la fisiopatología del COVID gira entorno a la ECA-2; por otro lado, se observó que la mortalidad del COVID/HTA es de aproximadamente 9.425 %. **Conclusión:** Se determinó que el tratamiento con IECA/ARA-II es beneficioso para estos pacientes.

**Palabras clave:** COVID-19, SARS-COV-2, HTA, IECA/ARA-II, ECA-2, complicaciones, cuadro clínico.



## **AIFACMED**

Anuario de Investigación de la Facultad de Medicina

Edición No 6-2020