

Factores de riesgo y de protección asociados al consumo de alcohol, tabaco y marihuana en estudiantes de séptimo a noveno grado en cinco centros educativos de la ciudad de San Salvador. ¹

Fabio Bautista Pérez²

Recibido 04/02/18
Aceptado 22/04/18

RESUMEN

Introducción. El propósito del estudio fue determinar la existencia de factores de riesgo y protección asociados al consumo de alcohol, tabaco y marihuana en estudiantes de séptimo a noveno grado en Centros Educativos de la Ciudad de San Salvador, El Salvador, Centro América. **Metodología.** El estudio fue enfocado a la prevención del consumo de alcohol, tabaco y marihuana porque de acuerdo a los antecedentes revisados éstas son las drogas más consumidas en el país. Fue realizado en cinco centros de estudio, con enfoque descriptivo y un diseño transversal, en una muestra no probabilística de 268 estudiantes. **Resultados.** El consumo de alcohol, tabaco y marihuana entre los adolescentes continúa estando presente con prevalencias de consumo acordes a las reportadas por el país para esta población en los últimos años, donde el sexo masculino tuvo un consumo más alto que el femenino. Se encontraron 33 factores de riesgo asociados al consumo de alcohol, tabaco y marihuana; y solamente seis factores de protección. **Conclusión.** Se considera que la existencia de muchos factores de riesgo y pocos factores de protección en el ambiente están incidiendo en un mayor consumo de drogas y en la baja efectividad de los programas o estrategias de prevención de drogas en general.

Palabras clave: Centros educativos de primaria y secundaria, El Salvador, factores de riesgo y de protección, programas sobre prevención de consumo drogas.

1/ Este artículo es parte del trabajo: Estudio sobre la eficacia de los programas de prevención de consumo de drogas en estudiantes en centros escolares en la ciudad de San Salvador, El Salvador.

2/ Maestro en Ciencias, Estudiante de doctorado en educación, Universidad Internacional Iberoamericana (UNINI), 2018. E-mail: fabioverano120@yahoo.com. Cel. (503) 7602-8348

Risk and protection factors associated with the consumption of alcohol, tobacco and marijuana in seventh through ninth grade of students in five schools in the city of San Salvador.

SUMMARY

Introduction. The purpose of the study was to determine the existence of risk and protection factors associated with the consumption of alcohol, tobacco and marijuana in seventh through ninth grade students in Educational Centers of the city of San Salvador, El Salvador, Centro America. Methodology. The study was focused on the prevention of alcohol, tobacco and marijuana consumption because, according to the reviewed background, these are the most consumed drugs in the country. It was carried out in five study centers, with a descriptive approach and a transversal design, in a non probabilistic sample of 268 students.

Results. The consumption of alcohol, tobacco and marijuana among adolescents continues to be present with prevalences of consumption consistent with those reported by the country for this population in recent years, where the male sex had a higher consumption than female. We found 33 risk factors associated with the consumption of alcohol, tobacco and marijuana; and only six protection factors. Conclusion. It is considered that the existence of many risk factors and few protective factors in the environment are o a greater use of drugs ant the low effectiveness of drug prevention programs or strategien in general.

KEYWORDS: Primary and secondary education centers, El Salvador, risk and protection factors, programs on drug use prevention.

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas lícitas e ilícitas en El Salvador se ha incrementado de acuerdo a estudios realizados por la Comisión Nacional Antidrogas de El Salvador¹. En estudio realizado en estudiantes de 7° a 9° se encontró para los últimos 30 días, que el consumo de alcohol fue 9.5%, tabaco 5.0% y marihuana 1.3%¹. El inicio fue a los 16 años como promedio^{2, 3,4}.

Frente al consumo de drogas en la adolescencia, los factores de riesgo pueden ser: 1) Individuales como actitudes, creencias y valores, habilidades o recursos sociales, autoconcepto y autoestima, autocontrol y experimentación; 2) Factores de riesgos relacionales como la escuela, el grupo de pares o grupos de amigos, ocio, noches, fines de semana, diversión y dinero; 3) Factores de riesgos sociales como conocimiento, accesibilidad y publicidad sobre las drogas⁵.

De acuerdo a algunos autores citados por Laespada, Iraurgi y Aróstagui⁵, en esencia, un factor de riesgo “es una característica interna o externa al individuo cuya presencia aumenta la probabilidad o la predisposición de que se produzca un determinado fenómeno”.

El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA)⁶, menciona que los factores de riesgo y de protección pueden afectar a los niños durante diferentes etapas de su vida. En cada una, ocurren riesgos que se pueden cambiar a través de una intervención preventiva en los años preescolares, tales como una conducta agresiva, con intervenciones familiares, escolares y comunitarias dirigidas a ayudar a que los niños desarrollen conductas positivas apropiadas.

Si no son tratados, los comportamientos negativos pueden llevar a riesgos adicionales, tales como el fracaso académico y dificultades sociales, que aumentan el riesgo de los niños para el abuso de drogas en el futuro. Además menciona que “los programas de prevención basados en la investigación se enfocan en una intervención temprana en el desarrollo del niño para fortalecer los factores de protección antes de que se desarrollen los problemas de conducta”.

En España, Martínez Higuera⁷, en su trabajo de Tesis Doctoral evidenció que casi el 50% habían consumido alcohol, seguido por el tabaco con casi 40% y cannabis el 16%. Otro estudio de carácter nacional mostró en estudiantes de 14 a 18 años un consumo más elevado de alcohol (81,9%), tabaco (35,3%) y marihuana (26,6%) de acuerdo al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (ESTUDES)⁸.

El estudio nacional sobre consumo de drogas en población general mostró que el 31.9% había consumido tabaco una vez en la vida. Con relación al alcohol el 50.9% lo había ingerido; el consumo de tranquilizantes fue de 9.5%. El 10% de la población declaró haber consumido sustancias ilícitas, siendo la marihuana la más consumida, le sigue la cocaína y el crack².

En otro estudio realizado en estudiantes universitarios, se encontró que el 61.1% había consumido alcohol una vez en la vida, el consumo del último año fue de 36.4%. El 25% de los estudiantes mencionó haber consumido alcohol por primera vez a los 15 años o menos. Con relación al tabaco el 38.4% menciona haber consumido alguna vez en la vida y 18.7% en el último año. El inicio fue a los 16 años como promedio³.

El objetivo del estudio fue determinar los factores de riesgo y protectores asociados con el uso de alcohol, tabaco y marihuana.

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación fue realizada en cinco Centros Educativos de sexto a noveno grado, ubicadas en la ciudad de San Salvador, El Salvador, Centro América. El estudio fue no experimental con un enfoque descriptivo, multivariado y con un diseño trasversal y ex post facto. El estudio comprendió variables sociodemográficas, consumo de alcohol, tabaco, marihuana y variables que pudieran estar relacionadas al consumo de dichas sustancias como factores de riesgo o protección, entre las que se encontraban variables relacionadas a la situación familiar, control que ejercen los padres o familiares sobre los estudiantes, situación escolar estudiantil, características de la vida estudiantil y salud del estudiante, que en total fueron 88 ítems. La muestra considerada fue no probabilística conformada por 268 estudiantes.

Para recolectar la información se aplicó un cuestionario de 209 preguntas, que contenía información general, situación familiar, relación con la familia, situación escolar estudiantil, salud del estudiante, consumo de tabaco, consumo de alcohol, consumo de marihuana, lugares de consumo y otras situaciones.

La base de datos y el análisis estadístico de la información se realizó con el Programa Estadístico para las Ciencias Sociales” (SPSS, siglas en Inglés), Versión 23.0 para Windows⁹. La información obtenida fue analizada descriptivamente, determinando frecuencias de consumo de drogas. A estas relaciones se les aplicó la prueba de independencia Chi Cuadrado. Para determinar que variables representaban riesgo para el consumo de drogas o como

factor de protección, se utilizó la regresión logística con un Intervalo de Confianza de 95%, donde se determinó los OR respectivos. En todos los análisis se consideró la existencia de diferencias estadísticas significativas para un valor de $p < 0.05$.

De acuerdo a MacKinon, citado por Laespada, Iraurgi y Aróstegui⁵, en la actualidad es muy habitual incluir los factores de riesgo y los factores de protección como elementos relevantes a la hora de explicar la conducta de consumo de drogas. Tanto la investigación sobre factores de riesgo y factores de protección ante el consumo, como las teorías que organizan y dan sentido a esa investigación proporcionan información de gran utilidad para elaborar estrategias de prevención.

Para determinar los factores de riesgo o de protección en el consumo de tabaco, alcohol y marihuana, se realizó un análisis bivariado de regresión logística, donde valores OR superiores a uno (>1) definen un 'factor de riesgo', mientras que valores inferiores a uno (<1) fueron indicativos de un 'factor de protección'⁵. En el estudio se relacionaron 88 ítems relacionadas a las variables de carácter sociodemográficas, situación familiar, situación escolar estudiantil, vida estudiantil y salud de los estudiantes.

RESULTADOS

La distribución de la muestra por sexo fue de un 51.5% para el sexo masculino y 46.7% del femenino, con un promedio de edad de 14.65 años y una Desviación Estándar (DE) 1.24. La distribución por grado de estudio mostró que el 39.3% estudiaban séptimo grado, 29.8% octavo grado y 27.9% noveno grado.

Para los últimos 30 días el consumo de alcohol se aproximó al 10%, tabaco al 6% y marihuana 5% (Figura 1). El consumo de las drogas antes mencionadas entre los adolescentes masculinos fue mayor que entre las del sexo femenino pero no se encontraron diferencias significativas.

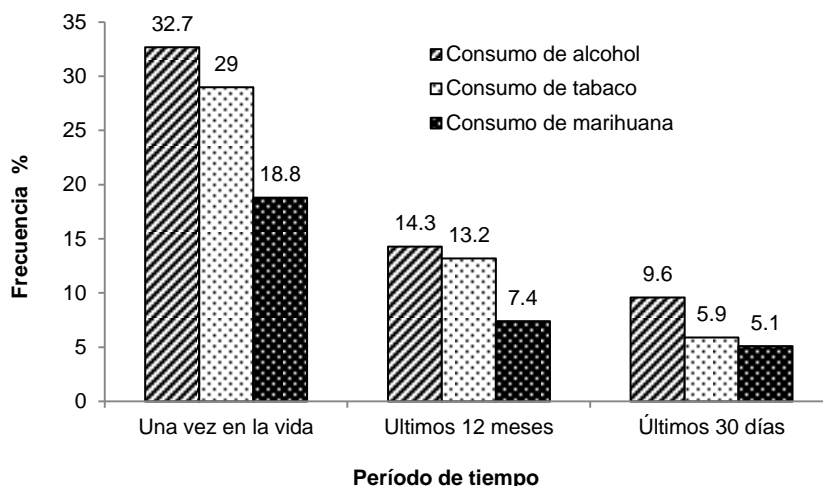


Figura 1. Prevalencia del consumo de alcohol tabaco y marihuana en estudiantes de primaria

Análisis bivariado entre los factores estudiados con relación las variables consumo de tabaco, alcohol y marihuana

Entre las variables estudiadas que podrían relacionarse en forma bivariada con el consumo de cigarrillos están las variables: sociodemográficas, la situación familiar, relación con la familia, situación escolar estudiantil, vida estudiantil y salud del estudiante. Estas variables en conjunto conformaron 88 ítems o factores que podrían dar respuesta a dichas relaciones.

Consumo de tabaco

En el caso del consumo de tabaco una vez en la vida se encontró que solamente 4 factores estaban relacionados, siendo tres como factores de riesgo entre los que se encuentran: pensar en abandonar los estudios, enojarse con facilidad o sentir momentos de mal humor y sentirse intranquilo o no mantenerse quieto; el factor de protección encontrado fue sentirse satisfecho con las autoridades de la escuela (Tabla 1); en el resto de factores no se encontró relación.

Tabla 1. Factores relacionados con el consumo de cigarrillos una vez en la vida. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de cigarrillos alguna vez en la vida				Tipo de factor
	β	Wald	P	OR	
P29 Has pensado alguna vez abandonar los estudios que estás cursando					
Nunca	3.144	7.544	0.023	23.198	Riesgo
Alguna vez	1.665	4.678	0.031		
Varias veces					

P48 Te sientes satisfecho con las autoridades de la escuela					
Nada	-1.845	14.395	0.002		
Poco	-2.310	6.382	0.012	0.999	Protección
Regular	-1.419	13.640	0.000		
Mucho		6.398	0.011		
P51 Te enojas con facilidad o sientes momentos de mal humor		7.229			
Raramente	1.234		0.065		
Algunas veces	0.849	3.969	0.046	3.435	Riesgo
Muchas veces	-0.026	2.144	0.143		
Siempre		0.002			
P80 Te sientes intranquilo y no puedes mantenerte quieto					
Nunca o muy pocas veces	1.697	6.994	0.008		
Algunas veces	1.468	4.553	0.033	5.45	Riesgo
Frecuentemente	0.303	0.162	0.688		
La mayoría del tiempo o siempre					
P < 0.05					

Para el consumo de tabaco en los últimos 12 meses se encontró que 5 factores estaban relacionados, de los cuales todos corresponde a factores de riesgo siendo las siguientes: personas con quienes vive en la casa, no asistir a clases por tener un profesor difícil de entender, sentirse ansioso y nervioso más de lo normal, dificultad para dormirse por las noches y sentirse intranquilo y no poderse mantener quieto (Tabla 2); para el resto de factores no se le encontró relación con este patrón de consumo.

Tabla 2. Factores relacionados con el consumo de cigarrillos últimos 12 meses. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de cigarrillos últimos 12 meses				Tipo de factor
	β	Wald	P	OR	
P10 Con quienes vives en tu casa					
Papá y mamá	0.891	0.921	0.337		
Sólo con mi mamá	2.157	5.266	0.022	8.648	Riesgo
Sólo con mi papá	1.664	1.196	0.274		
Con mis abuelos	20.638	0.000	0.999		
Con otros familiares o personas					
P36 No has asistido a clases cuando tienes un profesor difícil de entender					
Nunca	3.239	4.559	0.033	20.920	Riesgo
Algunas veces	3.041	3.933	0.047		
Varias veces					
P49 Te sientes más ansioso y nervioso de lo normal					
Raramente	1.883	2.722	0.099		
Algunas veces	2.285	4.238	0.040	9.827	Riesgo
Muchas veces	2.867	2.918	0.088		
Siempre					

P72 Te cuesta trabajo dormirte en la noche					
Nunca o muy pocas veces	2.204	6.157	0.013	9.058	Riesgo
Algunas veces	1.658	3.694	0.055		
Frecuentemente	2.986	3.721	0.054		
La mayoría del tiempo o siempre					
P80 Te sientes intranquilo y no puedes mantenerte quieto					
Nunca o muy pocas veces	2.121	6.534	0.011	8.338	Riesgo
Algunas veces	1.453	2.634	0.105		
Frecuentemente	0.979	1.012	0.314		
La mayoría del tiempo o siempre					

P < 0.05

Con respecto al consumo de tabaco en los últimos 30 días se encontró que 3 factores estaban relacionados, los cuales correspondieron a factores de riesgo, siendo ellos: personas con quienes vive en su casa, no asistir a clases cuando tienes un profesor difícil de entender y dificultad para dormirse en las noches (Tabla 3). Para el resto de factores no se encontró relación.

Tabla 3. Factores relacionados con el consumo de cigarrillos últimos 30 días. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de cigarrillos últimos 30 días				Tipo de factor
	β	Wald	P	OR	
P10 Con quienes vives en tu casa					
Papá y mamá	1.414	1,698	0.193	29.954	Riesgo
Sólo con mi mamá	3.400	6.165	0.013		
Sólo con mi papá	0.774	0.193	0.661		
Con mis abuelos	19.593	0.000	0.999		
Con otros familiares y personas					
P36 No has asistido a clase cuando tienes un profesor difícil de entender					
Nunca	3.058	4.147	0.042	21.291	Riesgo
Algunas veces	2.774	3.144	0.076		
Varias veces					
P72 Te cuesta trabajo dormirte en la noche					
Nunca o muy pocas veces	5.040	7.310	0.007	37.184	Riesgo
Algunas veces	3.627	4.405	0.036		
Frecuentemente	2.092	0.867	0.352		
La mayoría del tiempo o siempre					

P < 0.05

Consumo de alcohol

Para el consumo de alcohol una vez en la vida se encontraron 4 cuatro factores relacionados, donde 2 dos correspondieron a factores riesgo siendo ellos: pensar

abandonar los estudios que está cursando y sentirse intranquilo y no poder mantenerse quieto; los 2 dos factores protectores fueron: control que ejercen los padres o familiares sobre tus amigos y sentirse satisfecho con el trabajo de las autoridades de la escuela (Tabla 4); el resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 4. Factores relacionados con el consumo de alcohol una vez en la vida. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de alcohol una vez en la vida				
	β	Wald	P	OR	Tipo de factor
P22					
Control que ejercen sus padres o familiares sobre tus amigos	-0.384	0.298	0.585		
Mucho	-0.534	0.604	0.437	0.243	Protector
Medianamente	-1.416	4.247	0.039		
Poco					
Nada					
P29 Has pensado alguna vez abandonar los estudios que estás cursando	3.290	4.797	0.029		
	1.989	1.637	0.201	26.85	Riesgo
P48 Te sientes satisfecho con el trabajo de las autoridades de la escuela					
Nada	-0.948	2.673	0.102		
Poco	-0.992	4.200	0.040	0.371	Protector
Regular	-0.735	3.217	0.073		
Mucho					
P80 Te sientes intranquilo y no puedes mantenerte quieto					
Nunca o muy pocas veces	2.406	7.816	0.005		
Algunas veces	2.109	5.255	0.022	2.053	Riesgo
Frecuentemente	1.246	1.488	0.223		
La mayoría del tiempo o siempre					

P < 0.05

Para el consumo de alcohol en los últimos 12 meses se encontraron 3 tres factores relacionados, de los cuales 2 dos correspondieron a factores de riesgo los cuales son: no asistir a clases cuando se tiene un profesor difícil de entender y sentirse discriminado por su género por parte de ciertos estudiantes y un factor de protección correspondiente al control que ejercen los padres o familiares sobre tus opiniones (Tabla 5); el resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 5. Factores relacionados con el consumo de alcohol en los últimos 12 meses. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de alcohol en los últimos 12 meses				
	β	Wald	P	OR	Tipo de factor
P23 Control que ejercen los padres o familiares sobre tus opiniones	-2.509	3.530	0.060		
Mucho	-1.639	1.613	0.204	0.81	Protector
	-2.724	4.225	0.040		

Medianamente					
Poco					
Nada					
P36 No has asistido a clase cuando tienes un profesor difícil de entender					
Nunca	2.816	4.903	0.027	16.71	Riesgo
Algunas veces	1.867	2.063	0.151		
Varas veces					
P46 Te has sentido discriminado por su género por parte de ciertos estudiantes					
Varias veces	4.482	4.127	0.042	88.402	Riesgo
Alguna vez	3.537	3.408	0.065		
Nunca	3.770	4.129	0.042		
P < 0.05					

Para el consumo de alcohol una vez en los últimos 30 días se encontraron 3 tres factores relacionados, los que correspondieron a factores de riesgo, siendo ellos: tu familia te ignora cuando tú tienes un problema, control que ejercen tus padres en tu vida sentimental y control que ejercen tus padres sobre o familiares sobre tus actividades de diversión (Tabla 6); el resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 6. Factores relacionados con el consumo de alcohol en los últimos 30 días. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de alcohol en los últimos 30 días				Tipo de factor
	β	Wald	P	OR	
P18 En tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema					
Siempre	3.112	2.386	0.122	124.620	Riesgo
Casi siempre	4.825	4.208	0.040		
Algunas veces	4.616	6.101	0.014		
Nunca	4.228	5.863	0.015		
P20 Control que ejercen tus padres en tu vida sentimental					
Mucho	1.227	7.054	0.076	6.418	Riesgo
Medianamente	1.859	2.334	0.023		
Poco	1.881	4.011	0.549		
Ninguna					
P21 Control que ejercen sus padres o familiares sobre tus actividades de diversión					
	2.838	7.054	0.008	17.077	Riesgo
	1.515	2.334	0.127		
	1.881	4.011	0.045		
P < 0.05					

Consumo de marihuana

Para el consumo de marihuana una vez en la vida se encontraron 5 cinco factores relacionados, de los que 3 tres correspondieron a factores de riesgo, siendo ellos: tu familia te ignora cuando tú tienes un problema, control que ejercen tus padres en tu vida sentimental, control que ejercen tus padres sobre tus actividades de diversión y 2 factores protectores los cuales fueron: el trabajo del director de la escuela y satisfacción con el trabajo de las autoridades de la escuela (Tabla 7); el resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 7. Factores relacionados con el consumo de marihuana una vez en la vida. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de marihuana una vez en la vida				
	β	Wald	P	OR	Tipo de factor
P18 En tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema	3.862	4.347	0.037		
Siempre	2.540	1.944	0.163	47.584	Riesgo
Casi siempre	2.351	2.068	0.150		
Algunas veces	2.501	2.526	0.112		
Nunca					
P20 Control que ejercen tus padres en tu vida sentimental	1.227	3.145	0.076		
Mucho	1.859	5.173	0.023	6.418	Riesgo
Medianamente	0.387	0.360	0.549		
Poco					
Ninguna					
P21 Control que ejercen sus padres o familiares sobre tus actividades de diversión	2.838	7.054	0.008		
Mucho	1.515	2.334	0.127	17.077	Riesgo
Medianamente	1.881	4.011	0.045		
Poco					
Nada					
P47 Como calificaría al trabajo del director de la escuela	-0.879	1.453	0.228		
Malo	-1.152	4.255	0.039	0.316	Protector
Regular	-0.270	0.254	0.615		
Bueno					
Muy bueno					
P48 Te sientes satisfecho con el trabajo de las autoridades de la escuela	-3.434	12.683	0.000		
Nada	-2.340	6.907	0.009	0.032	Protector
Poco	-2.311	7.735	0.005		
Regular					
Mucho					

P < 0.05

Para el consumo de marihuana en los últimos 12 meses se encontraron 4 factores relacionados, en los que todos correspondieron a factores de riesgo, siendo ellos: Con quienes vives en tu casa, en tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema, no has asistido a clase cuando tiene un profesor difícil de entender y te sientes más ansioso y nervioso de lo normal (Tabla 8); el resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 8. Factores relacionados con el consumo de marihuana en los últimos 12 meses. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de marihuana en los últimos 12 meses				
	β	Wald	P	OR	Tipo de factor
P10 Con quienes vives en tu casa					
Papa y mamá	2.571	6.031	0.014	13.076	Riesgo
Sólo con mi mamá	2.189	4.726	0.030		
Solo con mi papá	1.075	0.265	0.607		
Con mis abuelos					
Con otros familiares o personas					
P18 En tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema					
Siempre	23.835	9.565	0.998	42.423	Riesgo
Casi siempre	3.748	1.817	0.039		
Algunas veces	4.252	1.771	0.016		
Nunca					
P36 No has asistido a clases cuando tienes un profesor difícil de entender					
Nunca	3.852	8.190	0.004	47.090	Riesgo
Algunas veces	2.420	3.190	0.070		
Varias veces					
P 49 Te sientes más ansioso y nervioso de lo normal					
Raramente	4.056	6.473	0.011	57.757	Riesgo
Alguna vez	4.943	9.681	0.002		
Muchas veces	22.017	0.000	0.998		
Siempre					

P < 0.05

Para el consumo de marihuana una vez en los últimos 30 días, se encontraron 4 factores relacionados, en los que todos correspondieron a factores de riesgo, siendo ellos: con quienes vives en tu casa, en tu familia te ignoran tú tienes un problema, control que ejercen tus padres en tu vida sentimental y no has asistido a clases cuando tienes un profesor difícil de entender (Tabla 9); el resto de ítems no se relacionaron.

Tabla 9. Factores relacionados con el consumo de marihuana en los últimos 30 días. Análisis bivariado a través de regresión logística

Factores	Consumo de marihuana en los últimos 12 meses				
	β	Wald	P	OR	Tipo de

					factor
P10 Con quienes vives en tu casa					
Papá y mamá	2.178	2.551	0.110		
Sólo con mi mamá	3.150	4.807	0.028	23.347	Riesgo
Sólo con mi papá	1.922	0.579	0.447		
Con mis abuelos					
Con otros familiares o personas					
P18 En tu familia te ignoran cuando tú tienes un problema					
Siempre	3.255	1.312	0.252		
Casi siempre	24.293	0.000	0.998	25.918	Riesgo
Algunas veces	5.971	6.691	0.010		
Nunca					
P20 Control que ejercen tus padres en tu vida sentimental					
Mucho	1.704	1.616	0.204		
Medianamente	0.644	0.277	0.599	5.498	Riesgo
Poco	4.305	4.927	0.026		
Ninguna					
P36 No has asistido a clases cuando tienes un profesor difícil de entender					
Nunca	5.696	7.533	0.006		
Alguna vez	3.914	4.485	0.034	50.120	Riesgo
Varias veces					

P < 0.05

DISCUSIÓN

El consumo de alcohol, tabaco y marihuana en los estudiantes puede considerarse alta en los períodos: una vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días (Figura 1), esto está de acuerdo con otros autores que mencionan un consumo similar de alcohol, tabaco y cannabis (marihuana) en estudiantes de 14 a 18 años⁷ y otros estudios en jóvenes universitarios de la misma edad⁴.

En relación a los factores de riesgo por el consumo de alcohol y otras drogas, Luengo y otros, citados por Laespada⁵, mencionan que un factor de riesgo es "una característica interna o externa al individuo cuya presencia aumenta la probabilidad o la predisposición de que se produzca un determinado fenómeno". Siempre los mismos autores mencionan que las características personales, sociales, familiares, etc. permitirían predecir el desarrollo de la conducta de consumo de drogas y situarían al sujeto en una posición de vulnerabilidad hacia ese tipo de comportamiento. Los factores de riesgo interactúan entre sí influyéndose y son de carácter probabilístico, es decir su presencia aumenta la probabilidad de que se dé una conducta. El mismo autor menciona que los factores socioculturales, familiares, las relaciones con el grupo de iguales, las

características personales y otras, se relacionan entre sí influyéndose recíprocamente, aumentando o reduciendo las probabilidades de que se dé el consumo.

En el caso del consumo de tabaco los factores de riesgo encontrados “enojarse con facilidad o sentir momentos de mal humor, sentirse intranquilo o no mantenerse quieto, sentirse ansioso y nervioso más de lo normal, dificultad para dormirse por las noches, sentirse intranquilo y no poderse mantener quieto”, corresponden a factores de riesgo individuales porque están relacionados a las actitudes, creencias y valores del individuo⁵; mientras los factores “abandonar los estudios, las personas con quien vive en la casa, no asistir a clases por tener un profesor difícil de entender” corresponde a factores de riesgos relacionales, ya que de acuerdo a Laespada⁵ la familia, la escuela y el grupo de pares contribuyen a la socialización del adolescente y son instancias que influyen en su desarrollo y le condicionan en la medida en que son el ámbito en el que se desarrolla su vida, su entorno más próximo.

Para el consumo de tabaco el único factor de protección encontrado fue “sentirse satisfecho con las autoridades de la escuela”, que de acuerdo a Hawkins et al, citado por Laespada⁵, corresponde al factor de protección sobre los lazos sociales, que comprende la adhesión y compromiso a la familia, la escuela y los compañeros.

Con relación al consumo de alcohol los factores de riesgo “sentirse intranquilo, no poder mantenerse quieto, sentirse discriminado por su género por parte de ciertos estudiantes” corresponden a factores de riesgo individuales⁵; y los factores “pensar abandonar los estudios que está cursando; no asistir a clases cuando se tiene un profesor difícil de entender; tu familia te ignora cuando tú tienes un problema; control que ejercen tus padres en tu vida sentimental y control que ejercen tus padres sobre o familiares sobre tus actividades de diversión; corresponden a factores de riesgos relacionales, ya que este tipo de factores considera la familia, la escuela y los pares⁵.

Para el consumo de marihuana los factores de riesgos encontrados fueron: “tu familia te ignora cuando tú tienes un problema; control que ejercen tus padres en tu vida sentimental; control que ejercen tus padres sobre tus actividades de diversión; con quienes vives en tu casa” corresponden a factores de riesgos relacionales ya que contribuyen a la socialización del adolescente; los factores de riesgo “no has asistido a clases cuando tienes un profesor difícil de entender” y “te sientes más ansioso y nervioso de lo normal” corresponden a factores de riesgos individuales, ya que en este tipo de factores influye en las actitudes, creencias y valores, ya que el estudiante está en su período de adolescencia que es la transición entre la niñez y la edad adulta ⁵. Los únicos factores protectores

encontrados fueron: “el trabajo del director de la escuela” y “satisfacción con el trabajo de las autoridades de la escuela” y se consideran de protección porque pueden alejar al estudiante de esta conducta.

CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos en el estudio y en comparación a las prevalencias de consumo reportadas en años anteriores en la población escolar del país, el consumo de alcohol, tabaco y marihuana para una vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días, entre los adolescentes de los centros de estudios donde se desarrolló la investigación fue alto.

Los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol fueron “sentirse intranquilo o no mantenerse quieto; sentirse discriminado por su género por parte de ciertos estudiantes” que corresponden a riesgos individuales. Los factores “pensar abandonar los estudios que está cursando; no asistir a clases cuando se tiene un profesor difícil de entender; tu familia te ignora cuando tú tienes un problema; control que ejercen tus padres en tu vida sentimental; control que ejercen tus padres o familiares sobre tus actividades de diversión” corresponden a factores de riesgos relacionales que consideran la familia, la escuela y los pares.

En el caso del de tabaco los factores de riesgo encontrados fueron: “sentirse intranquilo o no mantenerse quieto; sentirse ansioso y nervioso más de lo normal; dificultad para dormirse por las noches”; estos corresponde a factores de riesgo individuales, porque están relacionados a las actitudes, creencias y valores de la persona; los factores “abandonar los estudios; personas con quien vive en la casa; no asistir a clases por tener un profesor difícil de entender” corresponden a factores de riesgos relacionales ya que están involucrados con la familia, la escuela y el grupo de pares, así también contribuyen a la socialización del adolescente y son instancias que influyen en su desarrollo y le condicionan en la medida en que son el ámbito en el que se desarrolla su vida y su entorno más próximo.

Para el consumo de marihuana se encontraron los factores de riesgo: “tu familia te ignora cuando tú tienes un problema; control que ejercen tus padres sobre tus actividades de diversión; con quienes vives en tu casa” estos corresponden a factores relacionales porque contribuyen a la socialización del adolescente; los factores “no ha asistido a clases cuando tienes un factor difícil de entender; te sientes más ansioso y nervioso de lo normal” corresponden a factores de riesgos individuales, ya que en este tipo de factores influyen las actitudes, creencias y valores, en especial porque están en la etapa de la adolescencia.

Para el consumo de alcohol los factores protectores encontrados fueron “control que ejercen los padres o familiares sobre tus amigos; control que ejercen los padres o familiares sobre tus opiniones; sentirse satisfecho con el trabajo de las autoridades de la escuela;

Entre los factores de protección para el caso del tabaco solamente se encontró “sentirse satisfecho con las autoridades de la escuela” este comprende la adhesión y compromiso a la familia, la escuela y los compañeros.

En el caso de consumo de marihuana los factores de protección encontrados fueron: “trabajo del director de la escuela, satisfacción con el trabajo de las autoridades de la escuela

RECOMENDACIONES

Realizar estudios intensos sobre la prevención del consumo de drogas donde se haga énfasis en cómo reducir los factores de riesgo y aumentar los factores de protección.

A los Centros Educativos, que en conjunto con la CNA y Universidades del país por medio de programas de “Responsabilidad Social”, planifiquen y elaboren de manera conjunta estrategias y programas de prevención específicos para esta población, que partan de resultados reales como las que rescata este estudio, y que se mida la eficiencia y la eficacia de estos programas.

Al Ministerio de Educación, que se continúe fortaleciendo los programas que implementan de “habilidades para la vida” y “actividades deportivas, culturales, cívicas y morales” desde la educación inicial hasta la educación media, de manera que se amplíen las oportunidades de un niño, una niña y un adolescente de convivir y desarrollarse en un ambiente con mayores factores protectores al consumo de drogas.

AGRADECIMIENTO

El autor agradece a las autoridades de la Universidad Evangélica de El Salvador por haber apoyado el desarrollo de la presente investigación y a las Licenciadas Evelin Dubón y Carmen Liliana Manzanares por haber apoyado en la logística del estudio, aplicación de los cuestionarios en los centros de estudio y elaboración de la base de datos; a las autoridades y estudiantes de las escuelas que apoyaron al proyecto permitiendo aplicar el instrumento respectivo para la recolección de la información, muchas gracias a todos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Bautista Pérez, F. y Pérez de Merino MA. Prevalencia y riesgo del consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de 7° a 9° grado en centros educativos públicos de El Salvador. San Salvador, 20016. *Creaciencia* 10 (2): 28-36.
- 2- Comisión Nacional Antidrogas. Segundo estudio nacional sobre consumo de sustancias psicoactivas en población escolar de El Salvador, SIDUC 2008. Informe final. Disponible en: http://www.seguridad.gob.sv/observatorio/demanda/2010/Microsoft%20Word%20%20TABLAS%20RESULTADOS%20ESCOLARES%20SIDUC-2008%20_FINALDefinitivo_-1.pdf
- 3- Comisión Nacional Antidrogas. Estudio nacional sobre el consumo de drogas en población en general de El Salvador-2014. 2014a. Disponible en: <http://www.seguridad.gob.sv/observatorio/demanda/Estudios/INFORME%20FINAL%20HOGARES%20Ebook-1.pdf>
- 4- Comisión Nacional Antidrogas. Estudio nacional sobre consumo de drogas y de otras problemáticas en población estudiantil universitaria de El Salvador 2012: informe final. 2014b. Disponible en: <http://www.seguridad.gob.sv/observatorio/demanda/Estudios/2014/Informe%20Final%20Universitarios%202012%20%28e-book%29.pdf>.
- 5- Laespada, T., Iraurgi, I. y Aróstegui, E. Factores de riesgo y protección frente al consumo de drogas: Hacia un modelo explicativo del consumo de drogas en jóvenes de la CAPV. 2004. En línea. Consultado 15 septiembre 2014. Disponible en: http://www.osakidetza.euskadi.net/r85ckdrog11/es/contenidos/informacion/publicaciones_ovd_inf_txostena/es_9033/adjuntos/informe_txostena14.pdf
- 6- Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. Cómo prevenir el uso de drogas en los niños y los adolescentes. Una guía con base científica para padres, educadores y líderes de la comunidad. 2° edic. 2004. Disponible en: https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/redbook_spanish.pdf
- 7- Martínez Higuera, I. M. Efectos de la exposición y calidad de la prevención escolar en el consumo de drogas y factores de riesgo de estudiantes de secundaria. Tesis Doctoral. 2012. En línea. Consultado el 30 de agosto 2024. 2012. Disponible en: <http://eprints.ucm.es/15002/1/T33680.pdf>.
- 8- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e igualdad. Encuesta Estatal Sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 2012/2013, España. 2013. En línea. Consultado 17 de septiembre 2014. Disponible en: http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/pdf/PresentESTUDES2012_2013.pdf.
- 9- Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales. Guía breve de SPSS 14. Chicago IL. EE.UU. 2015.