



# Anuario de investigación

FACULTAD DE MEDICINA  
2022

UNIVERSIDAD EVANGÉLICA DE EL SALVADOR

# Universidad Evangélica de El Salvador

## Autoridades UEES

Dra. Cristina Juárez de Amaya  
*Rectora*

Dra. Mirna García de González  
*Vicerrectora Académica*

PhD. Nuvia Estrada de Velasco  
*Vicerrectora de Investigación y Proyección Social*

Ing. María de los Ángeles Mercado  
*Vicerrectora de Innovación y Educación Virtual*

## Dirección de Publicaciones

Mtra. Norma Hernández Escobar  
*Directora de Publicaciones*

Lic. Enrique Mejía Vázquez  
*Revisor Editorial*

Licda. Gabriela Lara Rivas  
*Diseñadora Editorial*

## Colaboración:

Enrique Castro Cañas  
*Diseño y maquetación de anuario*

## Autoridades de Facultad

Dr. Carlos Mónicoz  
*Decano de la Facultad de Medicina*

Dra. Andrea Vallecampo  
*Directora de la Escuela de Medicina*

Licda. Johanna Campos de Chavarría  
*Directora de la Escuela de Nutrición y Dietética*

Licda. Isis Rivas  
*Directora de la Escuela de Enfermería*

## Comité editorial

Dr. Danilo Escobar

Coordinador de Investigación



EDITORIAL

Año de publicación, 2024





## CONTENIDO

Presentación	4
Investigaciones de grado de doctorado en medicina	6
Investigaciones de grado de licenciatura en nutrición y dietética	38



## **PRESENTACIÓN**

En nuestra Facultad, hemos asumido un compromiso sólido con la promoción de la investigación entre nuestros alumnos, inculcando en ellos la importancia del método científico y la búsqueda constante de nuevos conocimientos, así como la evaluación crítica de los ya existentes. Esto no es solo una misión institucional, sino una visión de futuro, donde cada estudiante se convierte en un agente de cambio, capaz de abordar los desafíos que aquejan a nuestra sociedad.

En este anuario, hemos recopilado resúmenes de investigaciones realizadas por nuestros estudiantes de pregrado en las disciplinas de Medicina y Nutrición y Dietética. Cada página es un reflejo del arduo trabajo, la pasión y la curiosidad intelectual que nuestros estudiantes han aportado a sus proyectos de investigación.

Esperamos que este Anuario de Investigación sea una fuente de inspiración y conocimiento para todos los miembros de nuestra comunidad académica, así como para quienes deseen adentrarse en el mundo de la investigación científica. Cada investigación aquí presentada es un paso más hacia la mejora de la salud y el bienestar de la sociedad en su conjunto.

Agradecemos a nuestros estudiantes por su dedicación, a nuestros profesores por su guía y mentoría, y a todos quienes hacen posible que la investigación florezca en nuestra Facultad. Juntos estamos construyendo un futuro más saludable y prometedor.

**Dr. Danilo Escobar Zetino**  
Coordinador de Investigación



## **EDITORIAL**

La investigación desempeña un papel fundamental en la Facultad de Medicina al articularse con la proyección social. Cada año, nuestra Facultad promueve la investigación a través de cátedras y talleres de investigación. Esta iniciativa no solo fomenta una cultura de investigación, sino que también contribuye a la gestión del conocimiento, creando así la materia prima necesaria para desarrollar proyectos de proyección social que atiendan las necesidades de la población salvadoreña.

En 2023, hemos dado un paso importante al establecer el primer Centro de Investigación Especializado en Salud en nuestra Facultad. Este centro no solo llevará a cabo investigaciones de mayor trascendencia, sino que también mejorará nuestro plan de estudios. De esta manera, dejaremos un claro testimonio de como estas investigaciones enriquecen nuestras cátedras.

Expresamos nuestro sincero agradecimiento a la Vicerrectoría de Investigación y Proyección Social por su continuo apoyo en la promoción de la investigación en la Facultad de Medicina de la Universidad Evangélica de El Salvador.

**Dr. CarlosMónchez**

Decano de la Facultad de Medicina



# **INVESTIGACIONES DE GRADO DE DOCTORADO EN MEDICINA**

## RELACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE ANTICONCEPTIVOS Y FACTORES DE RIESGO EN ADOLESCENTES EMBARAZADAS (G1)

Ernesto J. Medina  
Estefani C. Pocasangre  
Jessica D. Portillo  
Asesor: Dra. Marina Elizabeth Menjívar Suriano

### Resumen

**Introducción:** en El Salvador, el embarazo en la adolescencia es una de las problemáticas sociales más acentuadas que necesitan ser abordadas.

**Objetivo:** determinar los factores de riesgo más frecuentes en adolescentes embarazadas y su relación con el nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos

**Materiales y métodos:** el estudio se realizó en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar (UCSF) “Dr. Carlos Díaz del Pinal”, Santa Tecla, La Libertad, El Salvador. El tipo de enfoque fue cuantitativo con diseño correlacional-descriptivo, y de tipo transversal, de mayo a junio 2022. El universo fue de 16 adolescentes embarazadas. La fuente de obtención de datos fue la encuesta.

**Resultados:** el factor familiar más frecuente fue el antecedente de madre o hermana con algún embarazo en la adolescencia (75 %). El factor individual más frecuente fue personalidad inestable (62 %). Respecto al factor de riesgo cultural, el más frecuente fue abandono de estudio con 60 %. El 38 % de las adolescentes embarazadas presentó algún grado de pobreza (extrema o relativa). No se encontró factor de riesgo psicológico en las adolescentes embarazadas encuestadas. Se determinó que el 76 % de las adolescentes embarazadas presentan nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos medio y alto, y que los factores de riesgo individual, familiar, cultural y económico tienen relación con el nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos.

**Conclusión:** estos determinantes muestran la necesidad de promover la prevención en este grupo de edad, para mejorar su salud sexual y reproductiva.

**Palabras clave:** métodos anticonceptivos, factores de riesgo, adolescentes, embarazadas, nivel de conocimiento



## CARACTERIZACIÓN DE TUBERCULOSIS PULMONAR EN PACIENTE CON DIABETES MELLITUS EN LA UNIDAD DE SALUD SONZACATE EN ENERO-DICIEMBRE DEL 2021 (G2)

Marcela P. Contreras  
Wilfredo J. González  
Christian A. Paniagua  
Asesor: Dra. Emma Ivette Archila

### Resumen

Este trabajo tiene como objetivo describir la relación de la tuberculosis pulmonar en pacientes con diabetes mellitus. La tuberculosis es una enfermedad infecciosa, mientras que la diabetes es una enfermedad no trasmisible.

**Metodología:** cuantitativa, observacional, descriptiva y transversal, los pacientes involucrados fueron 37.

**Resultados:** pacientes diabéticos tienen mayor probabilidad de padecer tuberculosis. En el 21.62 % de los participantes existió relación TB-DM, sin diferencias entre zonas geográficas en que residen los pacientes, y una marcada predominancia del sexo femenino. En cuanto a las edades, predominó el rango de 40 a 49 años.

**Conclusión:** los datos que reflejan la relación TB-DM reflejan que las mujeres entre 40 a 49 años que residen en la zona rural fueron quienes principalmente presentan la comorbilidad.

**Palabras clave:** relación, tuberculosis, diabetes mellitus, zona geográfica, comorbilidad.



## RELACIÓN ENTRE MONOTERAPIA CON METFORMINA Y REDUCCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN PACIENTES DIABÉTICOS DE 30 A 60 AÑOS (G3)

Rodrigo A. Aquino  
Miriam G. Torres  
Joel A. Santana  
Asesor: Dra. Emma Ivette Archila

### Resumen

La diabetes es un gran reto para la salud pública actualmente, siendo el principal factor de riesgo para desarrollo de esta el sobrepeso/obesidad. La investigación tuvo como objetivo correlacionar la monoterapia con metformina y reducción del índice de masa corporal (IMC), exponiendo beneficios del fármaco en los factores desencadenantes de diabetes. Se realizó estudio cuantitativo, de tipo observacional-descriptivo donde se estudió la relación de metformina y reducción del IMC en 65 pacientes de 30 a 60 años, con diabetes tipo II, tratados con monoterapia de metformina consultantes en USE Verapaz, de marzo 2021 a marzo 2022, formulando cuestionario con 12 preguntas abiertas y cerradas para recolección de datos, revisando expedientes clínicos.

Resultados: del total de pacientes, 82 % son mujeres, 18 % hombres, 54 % se encontraban entre 50-60 años. Del total de pacientes se encontró que 63 % sí redujeron IMC, mientras que 31 % no obtuvieron reducción; el restante 6 % no logró cambio alguno, por lo que se concluye que el manejo con metformina sí influye sobre el IMC, además de ser uno de los fármacos más utilizados en pacientes con diabetes mellitus a nivel mundial por su bajo costo y múltiples beneficios tanto como hipoglucemiante como en reducción del peso de los pacientes.

**Palabras clave:** diabetes, masa corporal, reducción, peso.



## PREVALENCIA DE INFECCIONES DE LAS VÍAS URINARIAS EN LA INSCRIPCIÓN PRENATAL, JUNIO-DICIEMBRE 2021 (Unidad De Salud Puerto de La Libertad; USPLB) (G4)

Azmitia, María José  
Flores, Nancy D.  
Romero, Beatriz P.  
Asesor: Dra. Nora Lara

### Resumen:

Las infecciones de vías urinarias (IVU), se caracterizan por la presencia marcada de bacterias en cualquier lugar del tracto urinario, catalogando a cada instancia en bacteriuria asintomática, uretritis, cistitis y pielonefritis. Objetivo general: determinar la prevalencia de infecciones de las vías urinarias en gestantes al momento de la inscripción en la USPLB en el periodo de junio-diciembre 2021. Objetivos específicos: caracterizar en edad, nivel de educación, área sociodemográfica, y tiempo de gestación a las pacientes gestantes con infección de vías urinarias. Determinar los factores relacionados con la prevalencia de infecciones de las vías urinarias en gestantes al momento de la inscripción. Identificar los principales agentes etiológicos, signos y síntomas relacionados a las infecciones de vías urinarias en gestantes al momento de la inscripción. Metodología: enfoque cuantitativo, es una investigación transversal, descriptiva, retrospectiva, por lo que se establecieron variables e indicadores medibles, por medio de revisión de los expedientes clínicos. Resultado: la mayor frecuencia de IVU se encuentra en el rango de edad de 20 a 29 años, representando el 45.7 %. La población en estudio tenía educación secundaria con un 49.1 % y provenía del área rural con un 77.8 %, y un 66.5 % se encontraba en el primer trimestre de gestación. La bacteriuria asintomática es la forma más común de IVU con un 52 % y 111 (48 %) presentaron sintomatología, y el síntoma de mayor frecuencia fue disuria con un total de 89 %. Conclusión: la prevalencia de infecciones de vías urinarias en las gestantes al momento de la inscripción es 76 %.

**Palabras clave:** infección de vías urinarias, embarazo, bacteriuria asintomática, disuria.



**PREVALENCIA DE SÍNDROME BURNOUT EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE  
SÉPTIMO AÑO DE UNIVERSIDAD EVANGÉLICA DE EL SALVADOR, MARZO-  
AGOSTO DE 2022 (G5)**

Fatima J. Alegría  
Andrea M. Castro  
Rebeca C. Martínez  
Asesor: Dr. Emerson Pocasangre

**Resumen**

**Objetivo:** describir la prevalencia del síndrome de *burnout* en estudiantes que se encuentran cursando el séptimo año de la carrera de Doctorado en Medicina de la Universidad Evangélica de El Salvador, en el periodo de marzo a agosto del presente año. **Metodología:** es un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal; la muestra utilizada fue de 44 personas que se sometieron al Inventario Burnout de Maslach. **Resultados:** de las 44 personas que participaron, 32 estudiantes de séptimo año de medicina resultaron positivos a síndrome de *burnout* (73 %) y 14 estudiantes (27 %) con riesgo de desarrollarlo. Además, se concluyó que el mayor porcentaje de *burnout* se encuentra en la rotación de cirugía (80 %), mientras que salud pública posee el menor porcentaje (55 %). **Conclusión:** la mayoría de los sujetos en el estudio que presentaron desgaste emocional también fueron diagnosticados con síndrome de *burnout*, del cual el mayor porcentaje pertenecía a la rotación de cirugía general.

**Palabras clave:** agotamiento psicológico, estudiantes, internado, despersonalización.

## FACTORES RELACIONADOS AL USO DE ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE 15-19 AÑOS, EL SALVADOR, 2014 (G6)

Ramos Rivas, Edgardo  
Rosales Rivas, Julissa

Asesor: Dra. Susana Margarita Zelaya de Villalobos

### Resumen

**Introducción:** la gestación en adolescentes es un tema que afecta al ámbito social, económico, y en salud pública. En El Salvador, entre 2015 y 2020 se registraron 105,930 embarazos en niñas y adolescentes. Los programas de planificación familiar y el uso de anticonceptivos ayudan a reducir esta tasa. **Objetivo:** establecer la asociación entre ciertos factores demográficos, socioeconómicos y reproductivos con el uso de anticonceptivos en mujeres adolescentes de 15 a 19 años en El Salvador, 2014. **Metodología:** estudio con diseño observacional, de tipo transversal analítico. Se revisaron 2,468 registros obtenidos de la *Encuesta Nacional de Salud 2014*; se hizo un análisis descriptivo e inferencial de la información mediante las pruebas estadísticas de  $\chi^2$  y razón de prevalencia. **Resultados:** de los factores de riesgo evaluados, se encontró que las adolescentes que estaban casadas o acompañadas al momento de la encuesta tenían 11.44 veces (9.47-13.82; IC 95 %,  $p < 0.00$ ) más probabilidad de usar anticonceptivos que aquellas que no lo estaban. Aquellas que iniciaron actividad sexual antes de los 15 años tenían 3.14 veces (2.69-3.67; IC 95 %,  $p < 0.00$ ) más probabilidad de usar anticonceptivos que las que reportaron sexarquia desde los 16 años. Se encontró que las mujeres que no habían verificado parto tenían 90.7 % (RP 0.09 [0.07-0.11]; IC 95 %,  $p < 0.00$ ) menor probabilidad de usar anticonceptivos. **Conclusión:** los principales factores asociados al uso de anticonceptivos fueron el estado civil casada/acompañada y la sexarquia temprana. La nuliparidad fue el principal factor protector asociado.

**Palabras clave:** embarazo en adolescencia, encuesta de salud, anticonceptivos



## FACTORES RELACIONADOS AL USO DE ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE 15-19 AÑOS, EL SALVADOR, 2014 (G6)

Ramos Rivas, Edgardo  
Rosales Rivas, Julissa  
Asesor: Dra. Susana Margarita Zelaya de Villalobos

### Resumen

**Introducción:** la gestación en adolescentes es un tema que afecta al ámbito social, económico, y en salud pública. En El Salvador, entre 2015 y 2020 se registraron 105,930 embarazos en niñas y adolescentes. Los programas de planificación familiar y el uso de anticonceptivos ayudan a reducir esta tasa. **Objetivo:** establecer la asociación entre ciertos factores demográficos, socioeconómicos y reproductivos con el uso de anticonceptivos en mujeres adolescentes de 15 a 19 años en El Salvador, 2014. **Metodología:** estudio con diseño observacional, de tipo transversal analítico. Se revisaron 2,468 registros obtenidos de la *Encuesta Nacional de Salud 2014*; se hizo un análisis descriptivo e inferencial de la información mediante las pruebas estadísticas de  $\chi^2$  y razón de prevalencia. **Resultados:** de los factores de riesgo evaluados, se encontró que las adolescentes que estaban casadas o acompañadas al momento de la encuesta tenían 11.44 veces (9.47-13.82; IC 95 %,  $p < 0.00$ ) más probabilidad de usar anticonceptivos que aquellas que no lo estaban. Aquellas que iniciaron actividad sexual antes de los 15 años tenían 3.14 veces (2.69-3.67; IC 95 %,  $p < 0.00$ ) más probabilidad de usar anticonceptivos que las que reportaron sexarquia desde los 16 años. Se encontró que las mujeres que no habían verificado parto tenían 90.7 % (RP 0.09 [0.07-0.11]; IC 95 %,  $p < 0.00$ ) menor probabilidad de usar anticonceptivos. **Conclusión:** los principales factores asociados al uso de anticonceptivos fueron el estado civil casada/acompañada y la sexarquia temprana. La nuliparidad fue el principal factor protector asociado.

**Palabras clave:** embarazo en adolescencia, encuesta de salud, anticonceptivos



## PREVALENCIA DE ERRORES REFRACTIVOS EN PACIENTES DE 10 AÑOS A 60 AÑOS (G7)

Molina Gutiérrez, Cesar  
Mendoza Contreras, Douglas  
Asesor: Dra. Ruth Elizabeth Salinas

### Resumen

**Introducción:** los errores de refracción o ametropías son todas aquellas situaciones en las que el ojo no es capaz de proporcionar una buena imagen, produciendo disminución de la agudeza visual; los defectos refractivos son considerados como prioridad de abordaje por su alta carga de morbilidad y porque de detectarse de forma oportuna, pueden ser tratados y manejados logrando una alta probabilidad de prevenir ceguera. **Objetivo:** determinar la prevalencia de errores refractivos. **Materiales y métodos:** estudio con enfoque cuantitativo, con diseño epidemiológico descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo; la población estudiada fueron los pacientes que consultaron las Clínicas Quesada, en el periodo de enero a diciembre 2021. La técnica de recolección de datos fue la revisión documental de expedientes clínicos. **Resultados:** la población total que consultó en el periodo establecido fue 8,205, de estos 563 consultaron por errores refractivos. La prevalencia de errores refractivos fue de 6.86 %, miopía con 2.62 %, astigmatismo con 2.80 %, presbicia con 1.38 % y trastornos mixtos con 0.06 %. **Conclusión:** se demostró que la patología que más se identificó en la población estudiada fue el astigmatismo, en donde el grupo etario más afectado fue el grupo comprendido entre los 21 a 40 años de edad.

**Palabras clave:** miopía, astigmatismo, presbicia, trastornos mixtos, errores refractivos



## CARACTERÍSTICAS CLÍNICO-BACTERIOLÓGICAS EN PACIENTES EGRESADOS POR PIE DIABÉTICO DEL HOSPITAL NACIONAL ZACAMIL. (G8)

Daniela Flores Díaz  
Rebeca Granados Santin  
Gerson Domínguez Meléndez  
Asesor: Dr. José Eduardo Oliva Marín

### Resumen

**Introducción:** el pie diabético engloba un conjunto de síndromes en los que la presencia de neuropatía, isquemia e infección conlleva a muchas complicaciones. **Objetivo:** describir las características clínico-bacteriológicas de los pacientes egresados por pie diabético en el Hospital Nacional “Dr. Juan José Fernández”, Zacamil, de enero a junio de 2021. **Metodología:** investigación cuantitativa, observacional, transversal, retrospectiva con una población de 113 pacientes que fueron egresados por pie diabético del Hospital Nacional Zacamil, se realizó recolección de datos que fueron obtenidos de expedientes clínicos acorde a los principios de la Declaración de Helsinki. **Resultados:** los hallazgos clínicos más comunes en los pacientes con pie diabético fueron dolor (86.7 %), edema (84.1 %) y calor (80.5 %) y los dos microorganismos encontrados más comunes fueron *Escherichia coli* y *Staphylococcus aureus*, siendo estos resistentes a amoxicilina y clindamicina respectivamente. **Conclusiones:** las características clínicas y bacteriológicas de los pacientes evaluados están acorde con lo encontrado en la literatura. La toma de decisiones con respecto al inicio y/o modificación de los tratamientos antimicrobianos no se efectúa con base en los resultados de cultivos y antibiogramas.

**Palabras clave:** diabetes mellitus, pie diabético, úlcera, *Escherichia coli*, antibióticos



## **PREVALENCIA DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA NO TRADICIONAL EN PACIENTES EN HEMODIÁLISIS. REALIZADO EN EL HOSPITAL NACIONAL ROSALES DURANTE EL PERIODO DE ENERO A MARZO DE 2022 (G9)**


Orantes Juan Carlos  
Soto Adriana Alejandra  
Telles Adriana María  
Asesor: Dra. Nora Lara

### Resumen

**Introducción:** la enfermedad renal crónica de causas no tradicionales (ERCnt) se caracteriza porque no está asociada con comorbilidades como hipertensión arterial (HTA) o diabetes mellitus. Se ha descrito que afecta a las poblaciones de la región mesoamericana y ha sido asociada principalmente a factores de riesgo laborales como exposición a agroquímicos. **Objetivo general:** determinar la prevalencia de la enfermedad renal crónica no tradicional en los pacientes del servicio de hemodiálisis del Hospital Nacional Rosales del 1 de enero al 31 de marzo del 2022. **Materiales y métodos:** estudio de prevalencia con enfoque cuantitativo, orientado de forma descriptiva, observacional, transversal y retrospectiva. La población comprende a los pacientes diagnosticados con enfermedad renal crónica sin comorbilidades que reciben hemodiálisis en el Hospital Nacional Rosales, con una muestra de 178 pacientes. La técnica empleada fue la encuesta, mediante el uso de un cuestionario. **Resultados:** la prevalencia de ERCnt fue del 53.6 %. La mayoría de pacientes eran masculinos (78 %), entre 20 y 60 años (86 %) con edad predominante de 20-29 años (24 %), residiendo en el área rural (66 %). La ocupación más frecuente fue la agricultura (49 %). El 56 % de pacientes estuvo expuesto a agroquímicos, siendo el paraquat el más común (63 %). El 90 % se automedicaban, siendo los analgésicos los más consumidos (85 %). Dentro de los signos y síntomas relacionados al tratamiento están: hipotensión arterial (85 %), calambres musculares (84 %), cefalea (81 %), prurito (63 %) y dolor lumbar (63 %), entre otros.

**Conclusión:** se encontró una mayor prevalencia en el sexo masculino entre 20-49 años de edad dedicados al trabajo agrícola. Los factores de riesgo incluyen la exposición a agroquímicos por más de 10 años, jornadas laborales de 8-10 horas en el turno matutino y automedicación con analgésicos. Los signos y síntomas más frecuentes en hemodiálisis son hipotensión arterial, calambres musculares, cefalea, entre otros.

**Palabras clave:** enfermedad renal crónica no tradicional, agricultura, agroquímicos, automedicación, hemodiálisis.



## CARACTERIZACIÓN CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL CRÓNICA EN USUARIOS QUE CONSULTAN EN LA UNIDAD DE SALUD DE SAN JUAN OPICO. (G10)

Salvador Jiménez Gómez  
Jazmín Nieto López  
Mario Velásquez Serrano  
Asesor: Dra. Graciela Rivera

### Resumen

El objetivo de la investigación fue determinar las características clínico epidemiológicas de los usuarios hipertensos de la unidad de salud San Juan Opico del departamento de La Libertad. Con enfoque cuantitativo, es descriptiva, transversal, observacional y retrospectiva, con una población de 550 usuarios hipertensos, con una muestra de 227 de ellos. Al momento de recolección de datos se utilizó como técnica la observación, con la ficha de recolección de datos como instrumento. Fue procesado y analizado el contenido de los datos con Microsoft Excel como almacenamiento, con el uso posterior de cuadros para su interpretación. Adultos mayores en edades de 60 años son los mayormente diagnosticados como hipertensos, siendo 117 del total de la muestra, en su mayoría del sexo femenino. El valor nutricional predominante es la obesidad, con 94 usuarios. La comorbilidad asociada más común fue la diabetes mellitus, con 45 usuarios. El hábito más frecuente fue tabaquismo, con 9 usuarios. El medicamento preferido fue enalapril con 143 usuarios y su combinación más frecuente es con diurético, con 21 usuarios, con una asistencia regular mensual de 128 de los usuarios. Se recomienda al usuario que para poder agilizar las consultas, se presente temprano a sus controles, y a la unidad de salud de San Juan Opico poder agilizar entrega de medicamentos a pacientes con algún tipo de riesgo social.

**Palabras clave:** hipertensión arterial, clínico-epidemiológico, adulto mayor, estado nutricional, medicamento, riesgo

## **SOBREPESO, OBESIDAD Y COMPLICACIONES EN EMBARAZADAS DE CIUDAD MUJER, LOURDES Y UNIDAD DE SALUD DE SAN JUAN OPICO (G11)**

Mena Medina, Mónica  
Reyes Portillo, Gabriela  
Rodríguez Mora, Gabriela  
Asesor: Dr. Héctor Emilio Castillo

### Resumen

La asociación entre la obesidad materna y las complicaciones en el embarazo y el trabajo de parto es compleja. El objetivo de la investigación fue determinar las complicaciones de las embarazadas con sobrepeso y obesidad que acuden a Ciudad Mujer Lourdes y US San Juan Opico. El diseño del estudio fue transversal, de tipo descriptivo y retrospectivo. La muestra fue de 292 pacientes embarazadas, de las cuales 166 pacientes cumplían los criterios de inclusión, seleccionadas con la técnica de muestreo probabilístico del tipo sistemático. La técnica utilizada para la recopilación de la información fue la revisión documental, realizando recolección de los datos de los expedientes clínicos de pacientes embarazadas inscritas en control prenatal en la Unidad de Salud Intermedia San Juan Opico y Ciudad Mujer Lourdes en el cual se evaluó el IMC, comorbilidades y complicaciones. La edad promedio de las participantes fue de  $25.3 \pm 0.8$  (IC: 95 %) años. El IMC promedio fue que el 42 % de embarazadas presentaron sobrepeso y el 29 % tenía obesidad. Las comorbilidades presentes en las participantes fueron predominantemente enfermedades crónicas no transmisibles, 9 % refirieron que padecían HTA y/o DM2, estas morbilidades fueron más prevalentes en las participantes con exceso de peso. Las complicaciones más frecuentemente encontradas fueron los trastornos hipertensivos del embarazo, seguidos en orden decreciente abortos o muerte fetal, diabetes gestacional, RCIU y macrostomia fetal, siendo más frecuentes en las pacientes con sobrepeso y obesidad.

**Palabras clave:** Embarazo, comorbilidades, complicaciones, sobrepeso, obesidad.



## CONTROL METABÓLICO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LAS UNIDADES DE SALUD CHINTUC, SAN RAMÓN Y AYUTEXTEPEQUE OCTUBRE DE 2021 A ENERO 2022 (G12)

Ronald Cuellar Martínez  
Allan Alfaro Pineda  
Carlos Daniel  
Asesor: Dr. Héctor Emilio Castillo

### Resumen

El control metabólico inadecuado es persistente en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, a pesar que existen recursos que han demostrado el alcance de las metas terapéuticas. El objetivo de este estudio fue determinar el control metabólico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) que consultaron en las unidades de salud Chintuc, San Ramón y Ayutuxtepeque de octubre 2021 a enero 2022. La investigación fue de tipo observacional, transversal y descriptiva. La muestra fue de 67 participantes, seleccionados utilizando la técnica de muestreo probabilístico. La edad promedio de los participantes fue de  $55 \pm 1.2$  años (IC: 95 %), la mayoría fueron del sexo femenino (72 %). El 97 % tenía algún tipo de comorbilidad, las más frecuentes fueron hipertensión arterial, sobrepeso y obesidad. El índice de masa corporal promedio fue de 29.62. El 89.5 % presentó exceso de peso. El 86.6 % tenía un tiempo de evolución de la DM2 igual o inferior a 10 años. El 71.6 % presentó un control glicémico malo. El 56.7 % de los pacientes poseía triglicéridos elevados mayor a 150 mg/dl, 46.3 % de los pacientes mostró un control malo de colesterol total. El 48.6 % de los pacientes presentó un control bueno de la presión arterial. El 85.1 % de los pacientes con DM2 presentó un mal control metabólico. Con respecto a las dosis máximas y submáximas de hipoglucemiantes, se observó que la mitad de los pacientes con un control glicémico malo recibían un tratamiento insuficiente. Se concluyó que la mayoría de participantes presentaba un control metabólico deficiente.

**Palabras clave:** diabetes mellitus tipo 2, glucosa en sangre, atención ambulatoria

## CARACTERIZACIÓN CLÍNICA Y EPIDEMIOLÓGICA DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES (G15)

Katya Castaneda Ancheta  
Gabriela Chacón León  
Katerine Chávez Rivas  
Asesor: Dra. Graciela Rivera

### Resumen

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha señalado el embarazo como una de las prioridades en la atención de las adolescentes, ya que repercute tanto en la salud de la madre como en la del niño. En El Salvador, el embarazo en adolescentes es un problema de gran magnitud, tanto por sus implicaciones socioeconómicas, como por el alto porcentaje de mujeres menores de 20 años que anualmente se convierten en madres. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, observacional, transversal, retrospectivo. Para la investigación se tomó en cuenta la totalidad de adolescentes embarazadas, que fueron 75. Los resultados del estudio, luego de ser clasificados y cuantificados, se presentan mediante tablas y gráficas dónde se expresa la frecuencia con que se encontró cada variable en la población en estudio, observándose que más del 50 % de las usuarias en estudio pertenecen a la adolescencia tardía (14-16 años). En los resultados obtenidos en la presente investigación, es preocupante el predominio de la sexarquía en la adolescencia media (14-16 años) con un porcentaje de 49.23 %, lo que revela deficiencia de los programas educativos dirigidos a la adolescencia. La ganancia de peso de las adolescentes embarazadas fue inadecuada en el 89.23 %, lo cual trae consecuencias negativas tanto para la gestante como para el feto. Las principales complicaciones que tuvieron las embarazadas son: infección de vías urinarias (IVU) en 49 %, vaginosis bacteriana en un 61.53 %, y en un alto porcentaje tuvieron ambas patologías con un 43.08 % de las gestantes.

**Palabras clave:** El Salvador, adolescentes, características clínicas, complicaciones



**ASOCIACIÓN DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS E HIPERTENSIÓN ARTERIAL  
EN ADULTOS MAYORES DE LA UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR  
SAN ANTONIO DE LA CRUZ. REALIZADA DE MAYO A JULIO DE 2022 EN SAN  
ANTONIO DE LA CRUZ, CHALATENANGO (G16)**

Katya Castaneda Ancheta  
Gabriela Chacón León  
Katerine Chávez Rivas  
Asesor: Dra. Graciela Rivera

## Resumen

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha señalado el embarazo como una de las prioridades en la atención de las adolescentes, ya que repercute tanto en la salud de la madre como en la del niño. En El Salvador, el embarazo en adolescentes es un problema de gran magnitud, tanto por sus implicaciones socioeconómicas, como por el alto porcentaje de mujeres menores de 20 años que anualmente se convierten en madres. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, observacional, transversal, retrospectivo. Para la investigación se tomó en cuenta la totalidad de adolescentes embarazadas, que fueron 75. Los resultados del estudio, luego de ser clasificados y cuantificados, se presentan mediante tablas y gráficas donde se expresa la frecuencia con que se encontró cada variable en la población en estudio, observándose que más del 50 % de las usuarias en estudio pertenecen a la adolescencia tardía (14-16 años). En los resultados obtenidos en la presente investigación, es preocupante el predominio de la sexarquia en la adolescencia media (14-16 años) con un porcentaje de 49.23 %, lo que revela deficiencia de los programas educativos dirigidos a la adolescencia. La ganancia de peso de las adolescentes embarazadas fue inadecuada en el 89.23 %, lo cual trae consecuencias negativas tanto para la gestante como para el feto. Las principales complicaciones que tuvieron las embarazadas son: infección de vías urinarias (IVU) en 49 %, vaginosis bacteriana en un 61.53 %, y en un alto porcentaje tuvieron ambas patologías con un 43.08 % de las gestantes.

**Palabras clave:** El Salvador, adolescentes, características clínicas, complicaciones



## FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS ASOCIADOS A PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN HEMODIÁLISIS EN HOSPITAL NACIONAL ROSALES (G17)

Hewy Andrade Alemán  
Ana Cañas Muñoz  
Elías Quiñonez Imery  
Asesor: Dra. Andrea Campos Morán

### Resumen

En El Salvador, la ERC posee características sociales-epidemiológicas particulares que la distinguen del comportamiento tradicional de la enfermedad en la mayoría de los países del mundo, debido a la alta incidencia de diabetes mellitus (DM) e hipertensión arterial (HTA) y sobre todo un alarmante aumento en casos de ERC en pacientes jóvenes (menor de 60 años) que no padecen de otras enfermedades y que son agricultores, produciendo una variante ERC que no responde a las causas tradicionales (HTA, DM), conocida como de causas no tradicionales o de etiología incierta (ERCnt)<sup>1</sup>. Basándose en esto, se decide realizar esta investigación con el fin de aportar información actualizada acerca del contexto epidemiológico en que se presenta la ERC y ERCnt en nuestro país, llevándola a cabo en el Hospital Nacional Rosales, en pacientes con hemodiálisis, donde se encontró que el grupo etario predominante es el de mayores de 60 años, con un 27.7 % de la población, seguidos de los de 51-60 años con 21.7 %, además de los pacientes con enfermedad renal crónica que se encuentran en hemodiálisis; como resultados se establece que más del 50 % de la población no presentaba comorbilidades asociadas, y en el resto las comorbilidades asociadas más frecuentes son la hipertensión arterial de manera aislada en un 26 %, seguido de diabetes e hipertensión concomitantemente en un 16 %; 120 pacientes de los 226 mencionados sin comorbilidades resultan ser agricultores en donde 65 no poseen ningún factor de riesgo de enfermedad, solo el hecho de ser agricultores; del total, 29 % son o eran agricultores, siendo la profesión más predominante, con una media de edad de 48 años para hombres y 49 para mujeres.

**Palabras clave:** enfermedad renal crónica, enfermedad renal crónica de causas no tradicionales, hipertensión arterial crónica, hospital nacional rosales, hemodiálisis, diabetes mellitus, agricultura, edad predominante.



## DESARROLLO DE PIE DIABETICO EN RELACIÓN CON LAS MEDIDAS DE AUTOCUIDADO DE LOS PACIENTES DIABÉTICOS EN 3 UCSF DURANTE SEGUNDO TRIMESTRE 2022 (G18)

Carlos Alfaro Lazo  
Oscar Mejía Argueta  
Jonathan Loza López  
Asesor: Dra. Ana Marina Villafuerte

### Resumen

La diabetes es una enfermedad que va en aumento a nivel mundial, y el desarrollo de sus complicaciones va también en aumento. La prevalencia en El Salvador se encuentra entre el 8 % y 13 %; en países en vías de desarrollo, las complicaciones de la diabetes y el pie diabético absorben hasta un 40 % de los recursos sanitarios; el objetivo principal es evaluar las medidas preventivas que practican los pacientes diabéticos en relación con el apareamiento y progresión del pie diabético. La investigación tiene un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, de corte trasversal y observacional, con una muestra de 30 pacientes por centro de salud; se tomaron tres variables (nivel de conocimiento, nivel de autocuidado y pie de paciente diabético), cada una con 2 o más indicadores para lograr dar respuesta a la problemática; se realizó la recolección de los datos por medio de una encuesta, la cual consistía en una entrevista más una lista de cotejo de la evaluación del pie de los pacientes por medio del examen físico y la revisión de expedientes clínicos. La investigación reveló que tanto el nivel de conocimiento y las medidas de autocuidado que los pacientes practican son de medias a bajas, 57 % y 73 % respectivamente; se tomaron factores de riesgo para el desarrollo de pie diabético los cuales eran: sobrepeso y obesidad presente en el 73 % de los pacientes, mal manejo de la glucosa (>171mg/dl) presente en el 41 %, la polineuropatía presente en el 46 %, de los cuales el 15 % presenta una neuropatía sensitiva y la enfermedad arterial periférica presente en 39 %; en cuanto al pie diabético, 44 pacientes lo tienen (49 %), de los cuales 41 pacientes (93 %) poseen un pie diabético grado 0 y solo 3 pacientes (7 %) un pie diabético grado 1. El poco empoderamiento sobre su enfermedad no permite la aplicación efectiva y orientada al autocuidado y prevención del pie diabético, los bajos niveles de conocimiento son un obstáculo para el control de la patología y aumenta la vulnerabilidad del paciente con diabetes mellitus para el desarrollo de pie diabético o para la progresión y consecuente complicación.

**Palabras clave:** conocimiento, autocuidado, pie de diabético, polineuropatía, enfermedad arterial periférica.



## **NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES Y/O CUIDADORES SOBRE VACUNA DEL PAPILOMA HUMANO EN UNIDAD DE SALUD AYUTUXTEPEQUE 2022 (G19)**

Wendy Fuentes Pineda  
Claudia Vega Leiva  
Asesor: Dra. Milena de Reyes

### Resumen

Este estudio investigó el nivel de conocimiento sobre la vacuna del virus del papiloma humano de los padres y/o cuidadores que asistieron a la Unidad de Salud de Ayutuxtepeque en el período de mayo a agosto de 2022; el objetivo fue determinar el nivel de conocimiento de los padres y/o cuidadores sobre la vacuna del virus del papiloma humano. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, fue de tipo descriptiva y observacional. Para la población de estudio, se tomó al 100 % de los padres y/o cuidadores de niñas que oscilaban entre las edades de 9 a 11 años y 11 meses. Los datos se obtuvieron por medio de un cuestionario compuesto de 14 interrogantes, las cuales indagaban acerca de los factores sociodemográficos, el nivel de conocimiento tanto del VPH como de la vacuna contra el virus; a su vez, se evaluó el nivel de aceptación que la vacuna tenía entre la población estudiada. La hipótesis general fue que sí existía un nivel de conocimiento sobre la vacuna, y mediante los resultados obtenidos se pudo determinar que la mayor parte de la población estudiada tenía conocimiento acerca de la existencia de la vacuna y que servía para prevenir el VPH; también se determinó que casi la totalidad de los padres y/o cuidadores encuestados tenían una buena aceptación de la vacuna.

**Palabras clave:** conocimiento, vacuna, virus del papiloma humano, prevención.



## RELACIÓN DE ADHERENCIA TERAPÉUTICA Y EL GRADO DE LESIÓN RENAL EN PACIENTES HIPERTENSOS DE LA UNIDAD DE SALUD SAN MIGUELITO (G20)

Marvin Fuentes Velásquez  
Giovanni Hernández Pocasangre  
Karla Romero Flores  
Asesor: Dra. Liliam Herrera de Hurtado

### Resumen

La hipertensión arterial es una enfermedad no transmisible de etiología múltiple, caracterizada por la elevación de la presión arterial que está muy relacionada como un factor predisponente para el desarrollo de la enfermedad renal crónica. Objetivo: analizar la relación de la adherencia terapéutica y el grado de lesión renal en pacientes hipertensos de la Unidad de Salud San Miguelito en el año 2022. Materiales y métodos: se realizó un estudio cuantitativo, analítico no experimental y transversal con los pacientes que reciben consulta en dicho establecimiento, con diagnóstico de HTA entre 18 a 65 años, siendo la muestra de estudio de 155 pacientes. Resultados: de la población encuestada, el 43.87 % y el 41.29 % se encuentran en estadio 1 y estadio 2 de lesión renal respectivamente. En relación con la adherencia terapéutica, se observó que el 51 % de la población hipertensa encuestada no se encuentra adherida a su tratamiento y el 49 % sí lo está. Según el cálculo de correlación a través de Pearson (0.184327514), se observó una relación directamente proporcional en donde todo aquel paciente adherido a su tratamiento tiene menor grado de lesión renal, mientras que el paciente hipertenso no adherido a su tratamiento tiene mayor riesgo de lesión renal. Conclusión: la no adherencia terapéutica en pacientes hipertensos se correlaciona de manera proporcional al riesgo de lesión renal.

**Palabras clave:** hipertensión arterial, adherencia terapéutica, lesión renal, fórmula de Pearson, enfermedad no transmisible.



## FACTORES SOCIALES, ECONÓMICOS Y CULTURALES ASOCIADOS AL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA EN EMBARAZADAS UCSF-I CONCEPCIÓN (G21)

Ginna Gálvez Rivera  
Sherly Gavidia Escobar  
Gabriela Girón Sánchez  
Asesor: Dra. Liliam Herrera de Hurtado

### Resumen

Durante el embarazo, la mujer experimenta numerosos cambios adaptativos de su cuerpo a medida se va dando el desarrollo del feto; para que la evolución del embarazo sea segura, la mujer debe estar atenta y detectar los cambios anormales, es decir, conocer acerca de los signos y síntomas de alarma del embarazo y si es necesario, consultar a tiempo para así llegar a una concepción exitosa.

**Objetivo:** determinar los factores asociados al nivel de conocimiento de los signos y síntomas de alarma en embarazadas que reciben consultan en UDSI Concepción, en el periodo de mayo-julio 2022.

**Metodología:** se realizó un estudio de tipo cuantitativo, en donde la población fueron las 112 mujeres que llevan sus controles prenatales en la UCSF Concepción y se tomó una muestra de 87 embarazadas, con una técnica de muestreo no probabilístico.

**Resultados:** se encontraron factores sociales como: la paridad, el estado civil, nivel educativo, la ocupación; factores económicos como el ingreso mensual y el tipo de vivienda, y factores culturales como la religión, el servicio de salud que más frecuente y la frecuencia de asistencia a la consulta médica.

**Conclusión:** se encontró que las variables asociadas al nivel conocimiento de signos y síntomas de alarma en el embarazo fueron el estado civil, el nivel educativo, el servicio médico que frecuente y el ingreso económico mensual; poseer un nivel de conocimiento alto es de relevancia ya que esto ayudaría a prevenir embarazos de alto riesgo.

**Palabras clave:** signos, síntomas, alarma, embarazo, conocimiento




**HIPERTENSIÓN ARTERIAL, TABAQUISMO Y OBESIDAD COMO FACTORES DE RIESGO DE NEFROPATÍA DIABÉTICA (G22)**  
**Realizado en pacientes de la unidad de salud Zamorano, San Miguel.**

Díaz Castillo, Ricardo  
Guevara Martínez, Erick  
Juárez Funes, Karla

Resumen

En la presente investigación se buscó la relación entre hipertensión arterial, tabaquismo y obesidad como factores de riesgo de nefropatía diabética en Unidad de Salud Zamorano. El enfoque es cuantitativo, de tipo descriptivo, con diseño transversal retrospectivo. La muestra fue de 25 pacientes que se seleccionaron a través de revisión de expedientes clínicos de pacientes con diabetes mellitus, tomando en cuenta los criterios de inclusión y exclusión. La técnica de recopilación de datos fue a través de revisión de expedientes clínicos y el instrumento que se utilizó fue la entrevista. Se estudió un total de 25 participantes, de los cuales el 68 % (17) son masculinos y 32 % (8) femeninos, con un promedio de edad de mayores de 61.04 años, la mediana fue de 63 años y la edad que se presentó con mayor frecuencia fue de 67 años, con una edad mínima de 34 años y una edad máxima de 88. Los datos recolectados demuestran la relación de los factores de riesgo como hipertensión, obesidad y tabaquismo con los estadios de enfermedad renal; en el estadio 2 se observa que 33 % de la población encuestada es hipertensa, tabaquista y padece de obesidad respectivamente. En estadio 3 el 50 % son hipertensos, el 36 % tienen obesidad y el 14 % son tabaquistas. En el estadio 4 se observa que el 56 % de los pacientes entrevistados son hipertensos, el 31 % son tabaquistas y el 13 % padece algún tipo de obesidad. En el estadio 5 el 100 % padece de hipertensión.

**Palabras clave:** diabetes mellitus, nefropatía diabética, hipertensión arterial, tabaquismo, obesidad y estadio renal.



**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS Y  
VAGINOSIS EN EMBARAZADAS DE 20 A 30 AÑOS (G23)**  
**Realizado en unidad comunitaria de salud familiar Santa Rita, Chalatenango y San José  
Abajo, La Paz**

Carbajal Cabañas, Mario  
Escobar Salmerón, Evelyn  
Mejía Montano, Sindy  
Asesor: Jackeline Beatriz Arteaga de Arias

#### Resumen

El presente trabajo se realizó con el objetivo de identificar y relacionar los factores de riesgo económicos, sociales, educativos y culturales, tomando en cuenta la importancia de estos en el desarrollo de un embarazo sin complicaciones. La sociedad salvadoreña está caracterizada por tener un nivel socioeconómico medio-bajo, por lo cual las embarazadas no pueden desarrollar su embarazo óptimamente, ya que no pueden obtener los servicios básicos y por ende una higiene personal adecuada; asimismo el bajo nivel educativo también dificulta el obtener un trabajo en condiciones óptimas que permita sostener las necesidades básicas que requiere una mujer embarazada. Metodología: la investigación tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo descriptiva y transversal, nuestra población y muestra fueron las embarazadas en el rango de edad de 20 a 30 años inscritas en USI Santa Rita, Chalatenango y USB San José Abajo, Santiago Nonualco, La Paz. La técnica que se utilizó fue el cuestionario, ya que la metodología establecida fue la encuesta. Se considera importante la identificación de estos factores para establecer acciones direccionadas a la prevención de morbimortalidad perinatal y posnatal del binomio madre-hijo. Resultados: del 100 % de mujeres embarazadas encuestadas, el 100 % son alfabetas, de ellas el 4 % recibió educación primaria, el 71 % recibió educación secundaria, el 21 % recibió educación en bachillerato y el 4 % educación universitaria. De estas pacientes el 21 % tiene ingresos menores de 100.00 USD y el 79 % restante gana entre 100.00 a 250.00 USD. Con respecto a la ocupación, el 46 % se dedican a oficios domésticos, el 29 % son comerciantes o vendedoras y 25 % son obreras de maquilas, siendo así el 100 % se dedica a trabajo informal; se puede relacionar que el 50 % puede sostener o aportar los servicios básicos a sus hogares..



**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS Y  
VAGINOSIS EN EMBARAZADAS DE 20 A 30 AÑOS (G23)**  
**Realizado en unidad comunitaria de salud familiar Santa Rita, Chalatenango y San José  
Abajo, La Paz**

Conclusión: se observó que la relación entre los factores culturales, socioeconómicos y económicos influyen de modo que poseer un bajo grado académico genera un impacto en la baja comprensión de una indicación médica, así como el poco conocimiento acerca de signos y síntomas de alarma que puedan llevar a una complicación; asimismo, es un hecho que por el bajo grado académico no pueden optar a un trabajo adecuado con ingresos económicos estables y que puedan sustentar los servicios básicos en el hogar para poder mantener una higiene adecuada.

**Palabras clave:** embarazada, vaginosis, infección de vías urinarias, factor cultural, factor socioeconómico, factor educativo.

## FACTORES DE RIESGO PARA TRASTORNOS HIPERTENSIVOS DEL EMBARAZO (G24)


Sara Hernández Martínez  
Jennifer Martínez Jacobo  
Elías Martínez Rosales

Asesor: Dr. Josué Bernabé Villalobos Montoya

### Resumen

**Introducción:** Los trastornos hipertensivos del embarazo (THE) complican entre 5 y 10 % de los embarazos y conforman, junto con la hemorragia y las infecciones, parte de la triada mortal durante el embarazo. A pesar de que la fisiopatología de estos trastornos no se comprende completamente, diferentes factores de riesgo se han relacionados con el desarrollo de THE. **Metodología:** se realizó un estudio con enfoque cuantitativo, observacional, analítico de casos y controles con un universo de 54 pacientes (18 casos y 36 controles), seleccionando dos controles para cada caso por emparejamiento de la variable edad. **Resultados:** todos los THE descritos en la literatura se evidenciaron en el grupo de casos, la preeclampsia (56 %), hipertensión arterial crónica con preeclampsia sobreagregada (22 %), hipertensión arterial crónica (11 %) e hipertensión gestacional (11 %). Del universo total, el 88.8 % presentaba al menos un factor de riesgo para THE y del grupo de casos un 94.4 % presentaba al momento de su inscripción prenatal al menos un factor de riesgo; una de cada 4 embarazadas con factores de riesgo no fue referida a control prenatal especializado. Al analizar los factores mediante odds ratio, los resultados del estudio destacan dos factores de riesgo como principales relacionados con el desarrollo de THE: preeclampsia previa e índice de masa corporal mayor a 25 kg/m<sup>2</sup>, siendo este último el factor detectado con más frecuencia en las pacientes que desarrollaron THE; el resto de los factores de riesgo no presentaron significancia estadística o no se presentaron en la población estudiada.

**Palabras clave:** trastornos hipertensivos del embarazo, factores de riesgo, casos y controles.




**PRINCIPALES FACTORES DETERMINANTES EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS  
ANTICONCEPTIVOS EN USUARIAS DE 18-25 AÑOS DE EDAD (G25)  
Programa de planificación familiar en Unidad de Salud Intermedia San Antonio del  
Monte, en el periodo de junio a diciembre de 2021.**

Sonia Abrego Montano  
Laura Arias Herrera  
Ruth Cantaderio Molina  
Asesor: Dr. Ernesto Hurtado

**Resumen**

La comunidad, la cultura y ciertos factores epidemiológicos influyen en la actitud de una persona hacia la planificación familiar, las preferencias sobre el tamaño de la familia, las presiones familiares para tener hijos y si la planificación familiar está o no de acuerdo con las costumbres y creencias religiosas, así lo plantea León (2005). En este contexto, el siguiente trabajo de investigación se realizó con el objetivo de determinar cuáles factores son más influyentes al momento de la elección de un método anticonceptivo, así como el método más utilizado entre ellos y qué factores epidemiológicos también influyen, con el fin de brindar una mejor oferta y consejería a la población en edad reproductiva sobre los diferentes métodos anticonceptivos disponibles en el sistema nacional de salud, los efectos secundarios, desmentir mitos y creencias, asegurar una buena educación sexual y reproductiva. Metodología: se realizó revisión de expedientes clínicos en una muestra de 195 mujeres inscritas en el programa de planificación familiar de la Unidad de Salud Intermedia San Antonio del Monte, determinando los factores que influyen en la elección del método anticonceptivo por medio de una hoja de cotejo. El estudio es tipo cuantitativo, descriptivo y transversal. Resultado y conclusiones: se encontró que el factor cultural, como el religioso y familiar, son los más determinantes en la planificación familiar, el método más utilizado fue el inyectable trimestral y el factor epidemiológico que más influyó dentro de la decisión de las usuarias es el domicilio rural.

**Palabras clave:** métodos anticonceptivos, factores de planificación familiar.



**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA INFECCIÓN DEL VIRUS DEL  
PAPILOMA HUMANO EN MUJERES (G26)  
Que consultan en Unidad Comunitaria de Salud Familiar de San Esteban Catarina, San  
Vicente, del periodo de mayo a junio de 2022.**

Luis R. Villalobos Alfaro  
Manuel J. Leonor Alfaro  
Henry A. Muñoz Corvera  
Asesor: Dra. Cecilia Jeannette Castro Figueroa

#### Resumen

La infección por el virus del papiloma humano representa la infección vírica más común del aparato reproductor, que al no tratarse produce cáncer cervicouterino por lo que se considera un problema importante de salud pública.

Los factores de riesgo investigados se clasifican en tres grupos: factores sociodemográficos, gineco-obstétricos y de hábitos y costumbres. Los datos obtenidos del estudio indican que entre los factores más frecuentemente vinculados a infección por VPH están: área geográfica, sexarquia temprana, número de parejas sexuales, la paridad. Los factores sociodemográficos como el área geográfica demuestran que la procedencia del 66 % de pacientes con VPH son del área urbana. Entre los factores de riesgo gineco-obstétricos más significativos se encuentran: sexarquia temprana, donde el 65 % de los pacientes con VPH en su mayoría iniciaron vida sexual en la edad de 15 a 16 años; el número de partos —el 55 % de las usuarias con VPH tiene entre 2-4 partos—; con respecto al número de parejas sexuales, el 45 % de las mujeres con VPH tuvieron más de 4 parejas sexuales. Dentro de los factores de hábitos y costumbres investigados, tanto en la presente investigación así como en investigaciones internacionales, no son significativos para adquirir VPH.

Se considera importante fortalecer medidas de prevención por medio de la vacunación a edad temprana para prevenir la infección de dicho virus y continuar con el fortalecimiento de redes de información para una mayor concientización orientada a grupos de riesgo.

**Palabras clave:** virus del papiloma humano, factores de riesgo, vacunación, infección vírica, prevención.




**PACIENTES CON DIABETES MELLITUS E HIPERTENSIÓN ARTERIAL:  
SÍNTOMAS SOMÁTICOS Y CATEGORÍA DE SEVERIDAD SEGÚN AFECTACIÓN,  
MAYO-JUNIO 2022 (G27)  
Unidad Comunitaria de Salud Familiar Barrios**

Cisneros Melgar, Lidia  
González Calderón, Samuel  
González Cuellar, Yeymi  
Asesor: Dra. Cecilia Jeannette Castro Figueroa

#### Resumen

Este trabajo tiene como objetivo determinar la categoría de severidad de síntomas somáticos en pacientes con diabetes mellitus e hipertensión arterial entre las edades de 30 a 59 años. El trastorno de síntomas somáticos se presenta cuando una persona siente una ansiedad extrema exagerada a causa de síntomas físicos. Metodología: investigación cuantitativa de tipo descriptivo, no experimental; los participantes fueron 152 pacientes. Resultados: en los resultados se encontró en relación con los pacientes hipertensos la mayor parte de la población el 32 % fue de 41 a 45 años, con respecto a diabetes mellitus de 36 a 40 años el 24 % de pacientes el cual representa mayor porcentaje; las dimensiones también evidenciaron en relación con los pacientes diabetes mellitus que el sistema gastrointestinal es el más afectado con 52.17 % en nivel más alto; en relación a los pacientes de hipertensión arterial, la dimensión mayormente afectada en nivel alto es el sistema musculoesquelético con 54.71 %. Discusión: son más frecuentes en mujeres jóvenes, en poblaciones rurales y en grupos con menor nivel educacional e intelectual. Al evaluar la severidad de síntomas somáticos encontrados en los participantes, se manifiestan síntomas somáticos en un nivel moderado. Conclusiones: en relación con el sexo, se concluye que es mayor en mujeres; en los pacientes que presentan diabetes mellitus se concluye que el sistema más afectado es el gastrointestinal que sitúan a la población femenina. En cuanto a los pacientes con hipertensión arterial, el sistema mayormente afectado en nivel alto es el musculoesquelético.

**Palabras clave:** determinar, categoría, síntomas, somáticos, gastrointestinal, musculoesquelético.



**PRINCIPALES CAUSAS DE NO VACUNACIÓN CONTRA COVID-19 EN  
ADULTOS CON PRUEBA PCR POSITIVA, SANTA ANA, EL SALVADOR (G28)  
En el periodo de enero a mayo de 2022.**

Andrea Barrientos Roque  
José Castro Rodríguez  
José Rivas Martínez  
Asesor: Dr. Ernesto Hurtado

### Resumen

El Salvador presenta hasta febrero de 2022 un porcentaje de 65.2 % de población con esquema completo contra COVID-19, reportando además ningún ascenso en la aplicación de la primera dosis desde el 25 de octubre de 2021 hasta el 15 de febrero de 2022, generando la incógnita de cuáles son las principales causas de no vacunación en la población salvadoreña. En la presente investigación se planteó como objetivo Identificar las principales causas de no vacunación contra COVID-19 en adultos con prueba PCR positiva que habitan en el departamento de Santa Ana, El Salvador. Metodología con enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal, y ambispectivo. La técnica fue la encuesta por medio del cuestionario *online* de COSMO-SPAIN de la Organización Mundial para la Salud. La población en estudio fue mayor de 18 años de edad sin esquema de vacunación, con PCR positiva de enero a mayo de 2022, que habitan en el departamento de Santa Ana. Se hizo uso de la base de datos Telecentro COVID de occidente. Se realizó muestreo aleatorio simple. Se aplicó estadística descriptiva. Resultado y conclusiones: el mayor número de participantes fue del género femenino con el 54.9 %. El rango de edad de no vacunados correspondió entre los 18 y 30 años, siendo el municipio de Santa Ana en el que mayormente están vacunados (52 %). Se concluye que las principales causas de no vacunación son el riesgo para la salud, no son eficaces, falta de información para decidir.

**Palabras clave:** causas de no vacunación, Covid-19, Santa Ana, El Salvador



## PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO DE INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS EN EMBARAZADAS, UNIDAD DE SALUD ESPECIALIZADA BARRIOS, ENERO-DICIEMBRE 2021 (G29)

Judith Palomo Hernández  
Karla Dinora Sorto Lazo  
Karla Guadalupe Sorto Lazo  
Asesor: Dra. Milena de Reyes

### Resumen

Las infecciones de vías urinarias en el embarazo son un problema de salud pública. El presente trabajo de investigación tiene como objetivo identificar los principales factores de riesgo de infección de vías urinarias en embarazadas que llevaron sus controles en la Unidad de Salud Especializada Barrios. Fue un estudio de tipo descriptivo y retrospectivo. La técnica utilizada para la obtención de información fue la observación de los expedientes clínicos. La población de estudio fueron 124 embarazadas, siendo el total de embarazadas diagnosticadas con infección de vías urinarias que consultaron en el año 2021. Se caracterizó a las embarazadas, con el fin de identificar si los principales factores de riesgo identificados según la literatura científica estudiada, se encontraban presentes en esta población. Los factores investigados se agruparon en tres categorías: características sociodemográficas, comorbilidades y antecedentes gineco-obstétricos. En los resultados, la población presentó las siguientes características: el 58 % se encontraba entre los 20 y 29 años, el 85 % tenía un bajo nivel de escolaridad, el 2 % presentaba diabetes mellitus, el 31 % presentaba vaginosis bacteriana, el 52 % eran nulíparas. Se concluyó que, en la actualidad, la población de embarazadas vulnerable a infección de vías urinarias se está ampliando. La literatura científica ha identificado: edad materna avanzada, diabetes mellitus y multiparidad como algunos de los principales factores de riesgo, sin embargo, no se identificaron esos factores en la población estudiada, siendo esto un hallazgo casual, o un hallazgo importante a tomar en cuenta.

**Palabras clave:** infección de vías urinarias, embarazadas, factores de riesgo.



## FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES DE CAUTA ARRIBA (G31)

López Batres E.G.  
Martínez Arias R.A.  
Pineda Pineda E.A.  
Asesor: Dr. Jorge Alberto Quiteño

### Resumen

La hipertensión arterial es un trastorno médico grave que puede incrementar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cerebrales, renales entre otras, siendo una importante causa de defunción prematura, causando 7.5 millones de muertes anuales en forma global, lo que equivaldría al 13 % de todas las causas de muerte. (1). El objetivo del estudio fue determinar los factores de riesgo asociados a hipertensión arterial en pacientes que consultan en Unidad Comunitaria de Salud Familiar Básica, Cauta Arriba, Guaymango, Ahuachapán. La metodología utilizada fue un enfoque cuantitativo, transversal, retrospectivo, analítico con una muestra de 67 pacientes; en consecuencia el 70 % factor de riesgo sobrepeso/obesidad, seguida de mala nutrición con un 47 %, sedentarismo con el 41 %, tabaquismo con el 29 % y alcoholismo con el 13 % como factores de riesgo modificables; en relación a los factores de riesgo no modificables, la herencia con el 66 %, seguido de la edad con el 62 % y el sexo con un porcentaje de 60 % para el femenino y 40 % para el masculino; para el análisis inferencial se demostró que los factores de riesgo modificables y no modificables están relacionados a hipertensión arterial, ya que se obtuvo un chi cuadrado de 0.001.

**Palabras clave:** hipertensión arterial, factores de riesgo modificables, factores de riesgo no modificables.

## CARACTERIZACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES DE 20-39 AÑOS (G32)

Medina Iraheta R.L.  
Asesor: Jorge Alberto Quiteño

### Resumen

El manejo del paciente con trastornos de ansiedad en atención primaria resulta complejo, sobre todo si consideramos la dificultad del diagnóstico diferencial, la necesidad de una terapéutica específica y en ocasiones prolongada en el tiempo para cada forma de la enfermedad. En este orden de ideas, se realizó un estudio buscando la caracterización de los trastornos de ansiedad de la población de adultos entre 20-39 años, que consultan en la Unidad de Salud Intermedia Zacamil en el periodo de enero a junio de 2022, para evaluar la salud mental con enfoque en el trastorno de ansiedad.

En este sentido, se utilizó la escala de ansiedad de Hamilton, aplicada a 50 personas de 20-39 años de edad; la cantidad fue la misma, 25 masculinos 25 femeninos, entre 23 a 37 años, procedentes la mayoría del área urbana y en su mayoría un nivel educativo de secundaria y superior. Una minoría tiene empleo formal, la mayoría están en empleos informales y otra cantidad importante están desempleados, a pesar de tener un número importante un nivel académico de secundaria y un número bastante grande de educación superior. Por último, el resultado relevante: la mayoría de pacientes que consultaron padecen de ansiedad moderada y severa, siendo ésta última la que ocasiona graves problemas en la salud de los encuestados.

**Palabras clave:** trastorno de ansiedad, escala de ansiedad de Hamilton, empleo formal, empleo informal



# **INVESTIGACIONES DE GRADO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**



## CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS, ANTROPOMÉTRICAS Y METABÓLICAS PRESENTES EN PACIENTES CANDIDATOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA EN LA UNIDAD CARDIOMETABÓLICA DEL HOSPITAL NACIONAL ZACAMIL

Fátima Gertrudis Galdámez De Zelaya  
Sara Maritza Landaverde González  
Sonia Angélica Monterrosa Salazar

### Resumen

El propósito de este estudio fue establecer las características psicológicas, antropométricas y metabólicas presentes en los pacientes candidatos a cirugía bariátrica de la unidad cardiometabólica del Hospital Nacional “Dr. Juan José Fernández”, Zacamil, en el periodo de diciembre 2020 a julio 2022.

La población de estudio está conformada por 35 pacientes con obesidad grado II y grado III candidatos a cirugía bariátrica; 11 hombres y 24 mujeres entre 20-59 años de edad. La muestra es de tipo no probabilística a conveniencia. Se evaluaron variables sociodemográficas, psicológicas, antropométricas y perfil metabólico.

Los resultados aportan información que establece que la población de estudio en su mayoría es del sexo femenino, con grupo etario mayoritario de 30-39 años de edad, con diagnóstico psicológico de ansiedad, presentan obesidad grado III y se encuentran dentro de los valores normales de perfil metabólico, logrando que al establecer las características de los pacientes precirugía bariátrica, se pueda brindar información de la que pueda hacer uso el personal médico que atiende a estos pacientes durante el proceso de cirugía bariátrica y hacerlo más exitoso.

**Palabras clave:** obesidad, cirugía bariátrica, ansiedad, perfil metabólico

## **USO DE LA CINEANTROPOMETRÍA EN EL CONTROL NUTRICIONAL DEL ENTRENAMIENTO DE LA SELECCIÓN NACIONAL DE JUDO ENERO-JULIO 2022**

Beatriz Elizabeth Bolaños Lozano  
Carlos Edgardo Hernández Durán  
Kevin Alexis Flores Castro

### Resumen

El presente trabajo pretende determinar el perfil antropométrico y nutricional de los judocas de la selección nacional de El Salvador. La cineantropometría consiste en la aplicación de una serie de medidas corporales con el objetivo de determinar la estructura y forma corporal de una persona.

La composición corporal permite cuantificar los componentes estructurales principales del cuerpo humano: músculo, grasa, hueso y otros tejidos. El conocimiento de los compartimientos y, en especial, de la masa muscular y grasa corporal, es muy útil para conocer la adaptación del atleta a un sistema de entrenamiento y alimentación. Los deportistas presentan un somatotipo, composición corporal y perfiles de proporcionalidad determinados, que llevan a relacionar el éxito en un determinado deporte con un prototipo físico definido, sin olvidar los factores que intervienen en el rendimiento deportivo (Mansilla, 1999). En nuestro país, en general, es muy escasa la investigación en esta área en deportes de alto rendimiento.

La investigación se realizó durante el mes de julio del presente año en judocas del sexo femenino y del sexo masculino, todos integrantes de la selección nacional. Las evaluaciones se hicieron en las instalaciones de la Federación Nacional de Judo, situadas en el Palacio de los Deportes. Los datos de la composición corporal se obtendrán mediante las fórmulas de predicción (De Rose y Guimarães).



## **USO DE LA CINEANTROPOMETRÍA EN EL CONTROL NUTRICIONAL DEL ENTRENAMIENTO DE LA SELECCIÓN NACIONAL DE JUDO ENERO-JULIO 2022**

Es importante analizar los cambios en el somatotipo y nutrición de acuerdo con el periodo de preparación, de manera que se pueda establecer la relación óptima del mismo con la planificación del entrenamiento para el alto rendimiento deportivo.

Con la información obtenida se pretende demostrar a directivos, cuerpo técnico y atletas de judo, la importancia de los profesionales de las ciencias aplicadas al deporte en general, y que la cineantropometría es un arma fundamental en el control nutricional del deportista.

En el capítulo I se abordan las cuestiones teóricas que sustentan el planteamiento. Se hace un breve repaso sobre diversos trabajos internacionales y nacionales que han abordado temas relacionados con los atletas de judo y sus resultados. El capítulo concluye con el enfoque de la teoría respecto a la importancia de la intervención de la nutrición en el rendimiento deportivo.



## VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE SANTA TECLA F.C. DE LA PRIMERA DIVISIÓN DE FÚTBOL SALVADOREÑO ENERO – AGOSTO 2022

Maria Jose Escobar Hernandez  
Keny Elizabeth Alas Navarro

### Resumen

El fútbol en El Salvador, así como a nivel mundial, es uno de los deportes más importantes. Las directivas, cuerpos técnicos y plantillas de los equipos establecen objetivos para la temporada, pero en El Salvador los equipos de la primera división, nunca establecen metas de nutrición. La nutrición es una de las bases fundamentales de todo deporte en general, con una adecuada alimentación e hidratación se mejora el rendimiento deportivo, la composición corporal, el aceleramiento en la recuperación y la prevención de lesiones, pero los equipos de nuestra liga desconocen dicha información. Es por este motivo que se decidió realizar la investigación sobre el estado nutricional de un equipo de fútbol de la primera división profesional y de este modo demostrar la importancia de la nutrición en el rendimiento deportivo.

Dicha investigación se realizó con el equipo de fútbol de primera división salvadoreña, Santa Tecla F. C. en el estadio Las Delicias, la muestra tomada fue constituida por 20 futbolistas de la plantilla que cumplieran con los criterios de inclusión. Se realizó un enfoque cuantitativo utilizando metodología descriptiva, transversal y de campo. Para la recolección de datos se utilizaron técnicas como entrevista nutricional, prueba de sudoración, y cineantropometría; posteriormente se vaciaron los datos en Microsoft Excel 2018, el cual proporcionó la estadística descriptiva de todas las variables. Seguidamente, se realizó el análisis dentro del que se concluyó que las variables composición corporal, hidratación, ingesta de energía y macronutrientes sí tienen relación con el estado nutricional y rendimiento de los deportistas.

**Palabras clave:** fútbol, cineantropometría, hidratación, macronutrientes, energía, estado nutricional.



**EFFECTOS DE LA INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN MUJERES ENTRE 18 A  
35 AÑOS CON SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS” UCSFI  
MONSERRAT Y SAN MARCOS, ENERO-AGOSTO 2022**

Daniel Isaí Abrego Crespín  
Gabriela Raquel Guardado Martínez.  
Jaime Eduardo Serrano Robredo

Resumen

El propósito fundamental de este trabajo fue comprobar el impacto de la nutrición en las pacientes con síndrome de ovarios poliquísticos (SOP), con la finalidad de contribuir en la mejoría en su estado nutricional. La hipótesis de investigación que se buscaba comprobar es la siguiente: “existen diferencias significativas en las medidas antropométricas posteriores a la intervención nutricional en el tratamiento de síndrome de ovarios poliquísticos”. La metodología aplicada para la obtención de la información consistió en aplicar una intervención nutricional en la muestra, basada en un algoritmo establecido por el grupo de trabajo a partir de otras fuentes bibliográficas, y posteriormente aplicar un instrumento de investigación; se seleccionó un cuestionario subjetivo. Posteriormente los resultados se recopilaron en una base de datos y se analizaron mediante estadística descriptiva; estos revelaron que la intervención nutricional sí contribuye en la mejoría de las medidas antropométricas de las pacientes con SOP, reduciendo el peso, la circunferencia de la cintura (CC) y el índice de masa corporal (IMC), que fueron las medidas antropométricas seleccionadas para esta investigación.

**Palabras clave:** síndrome de ovarios poliquísticos, intervención nutricional, medidas antropométricas, estadística descriptiva, circunferencia de la cintura, índice de masa corporal.

## HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LAS UNIDADES DE SALUD BARRIOS Y GUADALUPE, SOYAPANGO

Mejía Guerrero Diego Gerardo  
Morera Arguello Andrea Margarita  
Ramírez García Mabel Alexandra

### Resumen

La investigación consistió en identificar los hábitos y estilos de vida en el personal de enfermería de las unidades de salud Barrios y Guadalupe, Soyapango. El enfoque metodológico fue cuantitativo, ya que se registraron dichos comportamientos; de tipo descriptiva y observacional debido a que se describió el comportamiento de las variables de estudio, y desde el punto de vista de recolección de información fue transversal ya que la población de estudio fue intervenida en una sola oportunidad. De igual manera, se trató de un estudio prospectivo, ya que este empezó antes de la recopilación de datos y estos se recogieron a medida que el estudio iba sucediendo. Las unidades de análisis fueron el personal de enfermería. Dicho estudio tuvo los siguientes resultados: respecto al estado nutricional de la población de estudio, un 43.9 % se encuentra en sobrepeso, 31.8 % en estado nutricional normal y un 24.2 % en obesidad. En relación al riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles, un 42.4 % de la población posee un riesgo alto de padecerla, a su vez un 34.8 % con un riesgo moderado y un 22.7 % con riesgo bajo. La enfermedad crónica que más prevaleció fue la hipertensión arterial. De igual manera el 63.6 % posee un estilo de vida no saludable y el 65.2 % se encuentra con hábitos inadecuados. Según los resultados de la encuesta, la población de enfermería no lleva estilos de vida saludables; del mismo modo se demostró que los hábitos que practica el personal son inadecuados.

**Palabras clave:** hábitos, estilos de vida, riesgo

## RIESGO CARDIOMETABÓLICO EN NIÑOS CON SOBREPESO Y OBESIDAD DE TERCER CICLO DEL COLEGIO SAN FRANCISCO DE ASÍS

Bartenfeld Peña, Ruth Stefany  
Herrera Alonzo, Iris Angelina

### Resumen

El índice de masa corporal (IMC), la circunferencia de la cintura (CC) y la relación cintura/altura (RCA) son medidas antropométricas para valorar el estado nutricional, la grasa visceral y el riesgo cardiovascular y metabólico. El objetivo de este estudio fue determinar el riesgo cardiometabólico en niños con sobrepeso y obesidad que cursan tercer ciclo en el Colegio San Francisco de Asís, Metapán en el periodo de marzo a junio 2022. La investigación fue de tipo observacional, transversal y descriptiva. La muestra fue de 49 estudiantes, seleccionados utilizando la técnica de muestreo aleatorio estratificado. La técnica utilizada para la recopilación de la información fue la observación directa. La edad promedio de los participantes fue de  $13.5 \pm 0.3$  años, la mayoría fue del sexo femenino (55.1 %). El IMC promedio fue de  $23.2 \pm 1.3$ , el 63.6 % de los participantes masculinos tenían sobrepeso/obesidad. La media de la CC de los estudiantes fue  $76.2 \pm 3.3$  cm. En los varones fue de  $80.2 \pm 6.2$  y en las mujeres fue de  $72.9 \pm 3.8$ ; se observó que el 77.5 % de los participantes tenía una CC arriba del punto de corte considerado normal. El promedio de la RCA de los participantes fue de  $0.47 \pm 0.02$ , la media de los niños fue de  $0.50 \pm 0.04$  y de  $0.46 \pm 0.02$  en las niñas; la mitad de los participantes masculinos tenían un  $RCA > 0.50$  cm, mientras que en el sexo femenino solamente el 25.9 %. En los niños con sobrepeso/obesidad, el riesgo cardiometabólico fue del 70.8 %. Se concluyó que más de dos terceras partes de los estudiantes con sobrepeso/obesidad tenían riesgo cardiometabólico.

**Palabras clave:** adolescente, sobrepeso, obesidad, relación cintura-estatura, síndrome metabólico.



## **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL ETIQUETADO NUTRICIONAL Y PRÁCTICAS DE CONSUMO DE ALIMENTOS PROCESADOS EN PERSONAL DE SALUD. UNIDAD DE SALUD SAN MIGUELITO, SAN SALVADOR, EN EL AÑO 2022**

Fátima Abigail García Rivas  
Celina Vanessa Kleé Mena  
Patricia Jeannette Ramírez Mina

### **Resumen**

El objetivo del estudio fue determinar el nivel de conocimiento sobre el etiquetado nutricional y las prácticas de consumo de alimentos procesados en el personal de salud de la Unidad de Salud San Miguelito, San Salvador. Dicha investigación tuvo un enfoque cuantitativo, con diseño descriptivo, transversal, observacional y retrospectivo. Se tomó en cuenta a todo el personal de salud de la unidad, por lo que no se realizó cálculo de muestra, obteniendo una población de 97 participantes. La técnica de recolección de datos fue la encuesta electrónica; el instrumento fue de elaboración propia, por lo que se realizó la confiabilidad con alfa de Cronbach, dando un resultado de 0.8, lo cual indica una buena confiabilidad. Del total de la población, arriba del 50 % pertenecía al sexo femenino, oscilando en edades de 20 a 25 años. Se pudo observar que un 76.2 % de la población tiene nivel de conocimiento alto y 7.20 % tiene un conocimiento bajo, por lo que los resultados señalan que el nivel de conocimiento del etiquetado nutricional es alto; en cuanto al tipo de prácticas de consumo de alimentos procesados, los resultados indican que un 60.8 % tiene prácticas inadecuadas y un 39.1 % presenta prácticas adecuadas frente al consumo de alimentos procesados, por lo que los resultados señalan que el tipo de prácticas son inadecuadas.

**Palabras clave:** etiquetado nutricional, alimentos procesados, conocimiento, prácticas de consumo, nutrientes.



## NIVEL DE CONOCIMIENTO EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL ACERCA DE LA CONSEJERÍA NUTRICIONAL PARA CONTROLAR PRESIÓN ARTERIAL Y ESTADO NUTRICIONAL

Fátima María Escalante Basagoitia  
Sandra Beatriz Gutiérrez Figueroa

### Resumen

La hipertensión arterial es uno de los factores de riesgo que produce mayor morbimortalidad cardiovascular en el mundo, afectando a cerca de mil millones de personas a nivel mundial, por lo cual se considera uno de los problemas más importantes de salud pública por el notable incremento en su prevalencia. En esta investigación se presentó el nivel de conocimiento en consejería nutricional en pacientes con hipertensión arterial, por medio de evaluación de su estilo de vida, practicando hábitos saludables para el control de su presión arterial y estado nutricional. Complementariamente se presenta el resultado de captación de cuidados en los factores de riesgo para pacientes con hipertensión, posterior a recibir sesión de consejería nutricional. Se expresó la problemática planteada desde el punto de vista nutricional, respecto a la forma que influye la consejería en los hábitos alimentarios o el estilo de vida de los pacientes que padecen hipertensión arterial, lo que se considera uno de los problemas de salud más común, asimismo se abordaron los factores de riesgo. Se centra en investigaciones, bases teóricas a nivel internacional y nacional acerca de la hipertensión arterial, clasificación, prevalencia, tratamiento nutricional que se enfoca en la modificación de los estilos de vida de los hipertensos. El propósito principal es describir el nivel de conocimiento de los pacientes con hipertensión arterial acerca de la consejería nutricional para controlar la presión arterial y estado nutricional. Se evaluó una fracción de la población de 120 pacientes hipertensos de la Clínica de Cardiología, de los cuales se extrajo una muestra con método de muestreo aleatorio, previamente evaluados los criterios de inclusión y exclusión para la recolección de datos a través del instrumento. Asimismo, se tomaron los resultados y se realizó un análisis descriptivo para mostrar las características de la muestra, los hábitos alimenticios y las actividades físicas que realizan; este conocimiento fue evaluado por medio de los hábitos que ponen en práctica. Se muestra una discusión de los resultados y se relacionaron con los objetivos principales de esta investigación, se presentaron las conclusiones y recomendaciones dirigidas a la clínica de cardiología, a los pacientes y a futuros investigadores acerca de las personas que padecen hipertensión. Se concluyó la respuesta que arrojaron los resultados respecto a los objetivos.

**Palabras clave:** hipertensión arterial, morbimortalidad.

## NEURONUTRICIÓN Y RENDIMIENTO ESCOLAR EN NIÑOS DE PARVULARIA DE COLEGIOS PRIVADOS DEL DEPARTAMENTO DE SAN SALVADOR

Cesar Uriel Miranda Velasco  
Magaly Elizabeth Ruano Solórzano

### Resumen

La neuronutrición aborda la adecuada alimentación e ingesta de ciertos micronutrientes: hierro, zinc, complejo B, vitamina A, vitamina C, calcio y omega 3 denominados neuronutrientes. Durante los primeros años de vida, una deficiencia de neuronutrientes genera un impacto negativo en el estado nutricional, aumentando el riesgo de enfermedades crónicas al llegar a la etapa adulta. La ingesta adecuada de neuronutrientes depende de los hábitos alimentarios, el factor económico y educación de cada familia; estos a su vez condicionan un estado nutricional óptimo. El objetivo de este estudio fue determinar los factores que afectan el estado nutricional por la falta de ingesta de neuronutrientes en niños de 4-6 años del Colegio Misión de Fe, en el municipio de Apopa, en el mes de julio 2022. La investigación fue de tipo observacional, descriptiva, transversal y retrospectiva. La población fue de 29 estudiantes. La técnica utilizada para la recopilación de la información fue la encuesta; debido a que los participantes eran menores de edad, se brindó un consentimiento informado, dirigido a los padres. Los resultados demuestran que el acceso económico no es un factor que afecte el estado nutricional de los niños por la falta de ingesta de neuronutrientes, ya que los padres poseen un buen acceso económico. Sin embargo, el nivel educativo y los hábitos alimentarios sí son factores que afectan el estado nutricional, pues los padres que obtuvieron un nivel educativo inadecuado, refirieron un consumo inadecuado de alimentos en cantidad y frecuencia en los niños, obteniendo patrones alimentarios deficientes en neuronutrientes.

**Palabras clave:** neuronutrición, estado nutricional, neuronutrientes, neurociencia.

# CARACTERIZACIÓN DE LA ORTOREXIA NERVIOSA EN ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DE LA UNIVERSIDAD EVANGÉLICA DE EL SALVADOR

Medrano Bustamante, Gabriela Michelle  
Pérez Galdámez, Karla Daniela

## Resumen

La ortorexia nerviosa (ON) consiste en la fijación extrema por ingerir únicamente alimentos saludables, lo que puede suponer una condición patológica en la que el individuo no sea consciente de ello. Esta condición carece de estudios en el país. Los estudiantes de Nutrición y Dietética presentan riesgo en desarrollar ON, al rodearse constantemente de un entorno de alimentación y estilo de vida saludable, además hay presentes más estudiantes del sexo femenino quienes también tienen mayor riesgo en desarrollar ON, razón por la cual se realizó la presente investigación con los estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Evangélica de El Salvador, de primero a quinto año. La investigación presentó un enfoque cuantitativo, observacional, descriptivo, prospectivo y transversal. La muestra fue de 195 estudiantes, se recolectaron los datos por medio del cuestionario Orto-15 mediante una encuesta en línea. Los resultados mostraron que un 60 % de los estudiantes tienen riesgo de presentar ON equivalente a 117 estudiantes, es decir, 6 de cada 10 estudiantes presentan riesgo de ON; este resultado al ser relacionado con las características sociodemográficas reveló que el nivel académico que presentó mayor riesgo de ON fue cuarto año con un 29 %, este dato es representado por 34 estudiantes; el grupo etario con mayor riesgo de presentar ON es el rango comprendido de 18 a 22 años, equivalente a un 57 %; por último, el sexo con mayor riesgo de presentar ON fue el sexo femenino, con un 82 % que es igual a 96 estudiantes. Al comparar los resultados con otros estudios, se ha obtenido un porcentaje de mayor riesgo de ON en la presente investigación por lo que se brinda recomendaciones a diversas entidades para fomentar una alimentación saludable sin obsesiones, y prevenir la ortorexia nerviosa en los estudiantes de Nutrición y Dietética.

**Palabras clave:** ortorexia nerviosa (ON), estudiantes, nutrición y dietética

## FACTORES QUE INFLUYEN SOBRE LA DECISIÓN DE CONSUMO DE ALIMENTOS EN POBLACIÓN ADULTA EN EL DEPARTAMENTO DE SAN SALVADOR

Flores De Vanegas Hazel Tatiana  
Gómez Pérez Edna Estela  
Grande González Susana Elizabeth

### Resumen

Lo que se decide comer no está determinado solo por las necesidades fisiológicas o nutricionales, por tanto, se realizó una investigación con el objetivo de determinar los factores que influyen sobre la decisión de consumo de alimentos en población adulta en el departamento de San Salvador, en el periodo de enero a agosto de 2022. Fue una investigación de tipo cuantitativa, observacional, descriptiva, transversal y prospectiva. La muestra fue 421 adultos capitalinos. Los datos se obtuvieron con un formulario en línea a través de un link colocado en redes sociales. Resultados: el sexo más prevalente fue el femenino (64.61 %), el rango de edad más frecuente fue de 20 a 30 años (58.19 %), el estado civil más frecuente fue el soltero/a (61.28 %), la mayoría residía en la zona urbana (91.4 %), la mayor parte presentó un nivel socioeconómico alto (41.09 %) y la ocupación de la mayoría era empleados (62.47 %). Los factores culturales con un mayor grado de influencia al momento de consumir alimentos fueron los anuncios publicitarios (62.7 %) y los medios de comunicación, especialmente las redes sociales (68.8 %). Los que no se percibieron como influyentes fueron la política (11.22 %) y la religión (14.98 %). Los factores personales con un mayor grado de influencia al momento de consumir alimentos fueron el gusto (95.72 %), presentar una intolerancia o alergia alimentaria (62 %) y poseer una enfermedad crónica no transmisible (58.12 %). En menor grado se observó el consumir medicamentos (43.33 %) y el precio de los alimentos (32.7 %).

**Palabras clave:** consumo, factores, decisión, alimentos, San Salvador



## CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ADOLESCENTES DEL INSTITUTO NACIONAL SAN LUIS

Argueta Villalobos, Gabriella Adalesdvia  
Castro Romero, Fabiola Alejandra  
Valdez Rosales, Mayra Renee

### Resumen

Los productos ultraprocesados están fuertemente relacionados al desarrollo de enfermedades no transmisibles, lo cual afecta a niños y adolescentes. Por tanto, la presente investigación tuvo como objetivo evaluar conocimientos, actitudes y prácticas sobre productos ultraprocesados en alumnos de primer año de bachillerato del Instituto Nacional San Luis, de enero a agosto del año 2022. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal y prospectivo. Se estudió una población de 60 alumnos, a través de una encuesta, indagando sobre características sociodemográficas, conocimientos, actitudes y prácticas hacia los productos ultraprocesados. Resultados: en cuanto a las características sociodemográficas, el sexo más predominante fue el femenino (52 %), la edad más frecuente fue de 16 años (46.67 %) y la mayoría de estudiantes residía en la zona geográfica urbana (96.60 %). En relación al conocimiento, se evidenció una tendencia más positiva en cuanto al manejo de la información, ya que de las 7 preguntas que evaluaron conocimiento, seis de ellas fueron favorables al presentar al menos 50 % de las respuestas correctas. Con respecto a las actitudes estudiadas, se observaron tanto actitudes favorables como desfavorables. De las 9 preguntas que evaluaron actitud, cuatro de ellas presentaron resultados con una tendencia favorable que podría abonar a la educación y reducción de su consumo, mientras que cinco preguntas revelaron actitudes desfavorables que podrían dificultar una intervención nutricional exitosa. Con base a las prácticas en la frecuencia de consumo de alimentos ultraprocesados, se observó que la mayoría de estudiantes tenía una alta frecuencia de ingesta de dichos productos.

**Palabras clave:** conocimientos, actitudes, prácticas, productos ultraprocesados, adolescentes.

